

**Programm
2026**

fürs Füreinander

***für
Wurzeln
& Flügel***



team-f

unsere Angebote

Seminare, Freizeiten und Urlaub
Ob vor Ort oder online – wir bieten abwechslungsreiche Seminare, Freizeiten und Urlaubsangebote für Singles, Paare und Familien. Wir greifen lebensnahe Bereiche wie Ehe, Familie, Persönlichkeitsentwicklung und Glauben auf – praxisnah und alltagsrelevant. So entstehen neue Impulse für Beziehungen, persönliches Wachstum und ein wertvoller Austausch mit anderen – für frische Bewegung im Beziehungsalltag.

Fortbildungsmöglichkeiten
Wer andere in ihrem Beziehungsleben unterstützen möchte, findet in unseren Fortbildungsangeboten fundiertes Fachwissen, bewährte Beratungsmethoden und die enge Verbindung von Theorie und Praxis. So wird Begleitung nachhaltig wirksam. Wenn es auch dein Anliegen ist, dass viele Menschen in stabilen und erfüllenden Beziehungen leben können, wirst du dort gut beraten.

Beratung und Seelsorge
Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden. Auf unserer Homepage haben wir neben unseren Seelsorge-Seminaren auch eine große Liste mit Beraterinnen und Beratern, die professionell ausgebildet sind. Diese erleben immer wieder, wie Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden.

In unserem Seminarprogramm sind, ausschließlich wegen der leichteren und angenehmeren Lesbarkeit, nicht konsequent beide Geschlechter angeschrieben. Wir sprechen an der jeweiligen Stelle aber alle Menschen an und möchten niemanden diskriminieren.

fürs Füreinander

für Individuals	6
für Paar- und Ehebeziehung	16
für Eltern und Kinder	40
für Persönlichkeit und Seelsorge	52
 Aus der Leitung	4
Bereichsleitung	70
Teilnahmebedingungen	72
Impressum	73
team-f Schweiz	74



Drei-Preise-Modell

- »Mitmachen-Preis«**
eine herzliche Einladung an diejenigen, die ein Angebot gern besuchen möchten, aktuell aber wirklich genau kalkulieren müssen
- »Mittragen-Preis«**
ein Commitment, den Aufwand für das Angebot anzuerkennen
- »Mithelfen-Preis«**
die Chance, etwas von dem zu teilen, was an Mitteln aktuell über das Benötigte hinaus zur Verfügung steht

Kurz erklärt Uhrzeiten

- Veranstaltungsort
- Veranstaltungsleitung
- Kosten
- Buchungsnummer
- für Tagesseminare**
Sa. 10 – 17 Uhr
- Wochenendseminare**
Fr. ab 18 Uhr mit dem Abendbrot bis So. nach dem Mittagessen

Weitere Infos auf team-f.de Abweichungen möglich

Liebe Leserin, lieber Leser,

»Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.« – Dieser Spruch, der dem Dichter Johann Wolfgang von Goethe (1749 – 1832) zugeschrieben wird, wird gerne zur Geburt eines Kindes an dessen Eltern weitergegeben. Der schöne Gedanke, der dahinter steckt: Durch die Erziehung sollen Eltern ihrem Nachwuchs festen Halt, also tiefe Wurzeln, mitgeben, sie aber auch nicht zu fest halten, sondern es ihnen ermöglichen, das Nest gut vorbereitet zu verlassen, ihre Flügel auszustrecken und die Welt im Flug zu erobern.

Dass das leider, aus verschiedensten Gründen, nicht immer funktioniert, ist uns vermutlich allen bewusst. Es können bittere Wurzeln entstehen, die das gesamte Leben beeinflussen und Grund dafür sein können, dass Flügel eher gestutzt als ausgebreitet werden. Die Folgen für die Beziehung zu sich selbst, den Menschen im eigenen Leben und auch zu Gott können weitreichend sein.

Aber auch in einem fest verwurzelten Leben kann es passieren, dass man den Blick auf das Gute verliert. Gerade in einer Welt, in der eine Veränderung die nächste jagt, sind deshalb Orientierung und gesunde Beziehungen von größter Bedeutung. Um dafür gut gewappnet zu sein, müssen wir manchmal auch bei uns selbst genau hinschauen.

Deswegen möchten wir dich ermutigen, einmal innezuhalten und dich zu fragen: »Wo komme ich her?« (Wurzel) und »Wo möchte ich hin?« (Flügel).

So ein Blick ins eigene Innere kann herausfordernd sein, manchmal sogar richtig Angst machen. Oft entdecken wir dort aber zwischen Verletzungen aus der Vergangenheit, ungelösten Fragen und alten Mustern auch ungeahnte Potentiale und (Selbst-) Wert. Dieses genaue Hinschauen eröffnet die Chance, tiefer zu verstehen, warum wir so handeln und fühlen, wie wir es tun. Und es kann den Mut freisetzen, alte Wege zu verlassen, neue Pfade zu betreten und sich selbst ganz neu und besser kennenzulernen. Gleichzeitig schenkt es uns die Freiheit, bewusster zu leben und die eigene Lebensqualität spürbar zu steigern.

Das Herzensanliegen von team-f ist es, Menschen auf ihrem Weg in gesunde Beziehungen zu unterstützen und effektive Hilfsmittel mitzugeben, um Schritte zu einer starken Persönlichkeit zu gehen, bittere Wurzeln zu heilen und die Flügel auszustrecken. Darum haben wir auch für 2026 wieder eine Vielzahl an Angeboten geplant, mit denen wir dich auf deinem Weg begleiten möchten. Aber auch Angebote, bei denen du einfach mal Frei- und Auszeit genießen kannst, sind natürlich wieder mit dabei.

Ganz egal, ob du allein, mit Partnerin/ Partner oder Familie auf deinem Weg bist, wir wünschen dir, dass du fest genug verwurzelt bist, um die Sicherheit und den Mut zu haben, deine Flügel auszustrecken.

Viel Freude beim Stöbern wünscht

Sarah Schwarz
Redaktionsleitung
redaktion@team-f.de



Unsere Farben

- Tagesseminar
- mehrtägiges Seminar
- Online

Frühzeitig anmelden

Aufgrund hoher Stornierungskosten der Häuser müssen wir bei zu wenigen Anmeldungen frühzeitig reagieren und Seminare rechtzeitig absagen, um immens hohe Ausfallkosten zu vermeiden. Sichere also mit deiner frühzeitigen Anmeldung, dass dein Seminar stattfindet!

Tipp

Buchungsnummer online ins Suchfeld eingeben und buchen!



Aus der team-f Leitung Ein Update zu aktuellen Entwicklungen

Unsere Freude ist sehr groß, weil das team-f Jahresprogramm 2026 fertiggestellt ist. Wir wünschen uns von Herzen, dass Gott jedes einzelne Angebot für jede Teilnehmerin und für jeden Teilnehmer segnet.

Dieses Jahresprogramm gibt es deswegen, weil hinter jedem Angebot Menschen stehen, die ihre Zeit, ihre Expertise, ihr Herzblut, ihre Kreativität, ihre Verlässlichkeit, ihre Offenheit und ihre Liebe zu Gott und zu Menschen freiwillig und gern investieren. Herzlichen Dank, liebe ehrenamtlich Engagierte, für euren Fokus auf Menschen und für euren erneuten Einsatz!

So wünschen wir uns, dass Gottes Wirksamkeit und unser Engagement gute Impulse im Leben von Menschen sein dürfen.

Neuerungen bei team-f

Während der letzten Zeit haben wir bei team-f begonnen, gewonnene Erkenntnisse in neue Strukturen und Vorgehensweisen umzusetzen. Grundsätzlich ist es unser Wunsch, als team-f an einem göttlichen Prinzip teilzuhaben, nämlich zu wachsen. Wir wünschen uns, mehr Menschen vielfältige Impulse und Unterstützung für die gelingende Gestaltung ihrer Beziehungen weitergeben zu dürfen. Und wir wünschen uns, dass diese Impulse und der gabenorientierte Einsatz der vielen ehrenamtlich Engagierten noch passgenauer, konkreter und wirksamer sind.

Um Wachstum erleben zu können, haben wir unsere Aufgabenbereiche intensiv in Augenschein genommen und neu zugeteilt. Zudem haben wir einige Aufgabenschwerpunkte neu justiert.

Fünf Fachbereiche

Als Ergebnis freuen wir uns über die Etablierung von fünf Fachbereichen, die jeweils von einer oder mehreren qualifizierten Personen verantwortet werden (siehe Seite 71):

- Individuals
- Paare
- Familie und Erziehung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Gemeinden

In den Fachbereichen werden die Inhalte und Formate unserer Angebote konzipiert. Dazu ergründen wir die Themen, die Menschen aus den unterschiedlichen Zielgruppen aktuell bewegen. Dann überlegen wir, welche Impulse hilfreich sein können und wie diese im jeweiligen Angebot am besten übermittelt werden. Wir freuen uns sehr, auf diese Weise verlässlich und umfänglich in die Weiterentwicklung unserer Angebote investieren zu können!

Die Formate, die in den Fachbereichen erdacht und entwickelt werden, realisieren wir in unseren drei Projektbereichen, die ebenfalls von qualifizierten und motivierten team-f'lern gestaltet werden (siehe Seite 70):

→ Region 9°

Zusammenschluss der bisherigen Regionen Nord, Bremen/Weser-Ems, Ostwestfalen-Lippe, Westfalen, Rheinland, Hessen, Rhein-Main-Pfalz und Baden-Württemberg

→ Region 12°

Zusammenschluss der bisherigen Regionen Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Sachsen, Thüringen und Bayern

→ Digitale Angebote

Realisierung aller digitalen Angebotsformate von team-f

Die Namensbezeichnungen 9° und 12° beziehen sich übrigens auf den jeweiligen Längengrad und dienen so der räumlichen Orientierung.

Ziel unserer Vorgehensweise ist, den ehrenamtlichen Einsatz der vielen freiwillig Engagierten von team-f weiter zu unterstützen, weil dieser Einsatz gar nicht ausreichend genug gewürdigt werden kann. Darum: Herzlichen Dank, ihr Lieben von team-f für eure Hingabe für Menschen! Wir arbeiten weiter konsequent daran, dass ihr von den neuen Zuordnungen unserer Ressourcen profitiert.

Die Mitarbeitenden unseres Büroteams in Lüdenscheid unterstützen die Fach- und Projektbereiche, sodass sorgfältig konzipierte Angebote in hoher Verlässlichkeit durchgeführt werden. Wir möchten, dass du als Teilnehmerin/Teilnehmer das »fürs Füreinander« vor, während und nach dem Besuch des Seminars oder der Freizeit erlebst.

Eine neue Preisstrategie

Das Leben ist für uns alle wahrnehmbar teurer geworden. Viele Angebote realisieren wir mit Kooperationspartnern, deren finale Preisgestaltung Grundlage unserer Kalkulationen ist. Wir fokussieren immer wieder deinen berechtigten Anspruch als Teilnehmerin/Teilnehmer, dass die Inhalte und die Qualität der Angebote den Angebotspreisen entsprechen bzw. übertreffen.

Manchmal ist das Leben aber so teuer, dass die Inanspruchnahme eines team-f Angebots nicht möglich ist, obwohl es sehr gut in die Lebenssituation passen würde oder sogar dringlich geboten ist.

Wir realisieren 2026 eine Auswahl an Angeboten erstmals mit einer Drei-Preis-Strategie, um Freiräume für Entscheidungen nutzen zu können:

- Den **»Mitmachen-Preis«** verstehen wir als herzliche Einladung an diejenigen, die ein Angebot gern besuchen möchten, aktuell aber wirklich genau kalkulieren müssen.
- Den **»Mittragen-Preis«** verstehen wir als Commitment, den Aufwand für das Angebot anzuerkennen.
- Den **»Mithelfen-Preis«** verstehen wir als Chance, etwas von dem zu teilen, was an Mitteln aktuell über das Benötigte hinaus zur Verfügung steht.

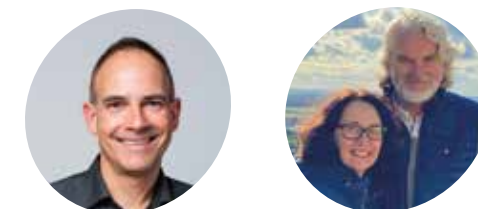
Du hast also die Möglichkeit, in der Frage des Teilnahme-preises hinsichtlich deiner Abwägungen mehr Optionen zu nutzen als bisher. Wie auch immer deine Entscheidung hinsichtlich deiner Anmeldung aussieht – sei herzlich willkommen!

Weitere Informationen teilen wir auch auf unserer Website www.team-f.de und freuen uns auf deinen digitalen Besuch.

Wir wünschen dir viel Freude und einige Aha-Momente bei dem Besuch eines oder auch gern mehrerer Seminare. Gott segne dich in deinen Beziehungen, die für uns Menschen für unsere Sinnerfüllung eine erhebliche Bedeutung haben.

Herzliche Grüße vom Leitungsteam

Christian Siegling, Nicole und Friedhelm Manthey



**Möchtest du unser Anliegen,
Menschen auf ihrem Lebensweg
und in ihren Beziehungen zu begleiten,
unterstützen? Dann freuen wir uns sehr
über deine Spende!**

Spendenkonto

Freikirchenbank
DE44 5009 2100 0001 8353 19

Verwendungszweck

Herzenseinsatz



für neue Wege

Individuals

- 07 Perspektiven für Singles
- 11 Gemeinsam unterwegs
- 13 Frauen unter sich
- 14 Männer unter sich

Perspektiven für Singles

Leben. Feiern. Wachsen. Das ist unser Motto, unter dem all unsere Angebote für Singles stehen. Unser Ziel ist es, Menschen auf ihrem Weg zu begleiten. Tiefgang, Spaß und Gemeinschaft kommen dabei nicht zu kurz. Wir haben eine breite Auswahl mit vielen verschiedenen Angeboten, damit du genau das Passende für dich findest.

Meet & Connect

Unter dem Motto »Lass uns treffen, hören und austauschen« möchten wir bei diesem Tagesseminar Denk- und Lebensperspektiven reflektieren sowie wertschätzende Begegnungen und Gespräche zu Themen, die bewegen, erleben. Und das alles und in allem mit Leichtigkeit, Humor und auch mit Freude teilen.

Inhalte und Ziele

- kurze Inputs – »get in contact with yourself and others«
- Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
- Gott begegnen – das Leben feiern

für

- Singles, die gerne Zeit mit Gleichgesinnten verbringen

Ost – Bad Lausick

24.01.2026

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter
- 💰 49,- € pro Person
- 📞 2671571

Mitte – Raum Frankfurt

25.04.2026

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter
- 💰 49,- € pro Person
- 📞 2671531

Südwest – Raum Karlsruhe

14.03.2026

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter
- 💰 49,- € pro Person
- 📞 2671551

Nord – Raum Hamburg

11.07.2026

- 📍 Ort wird noch bekanntgegeben
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter
- 💰 49,- € pro Person
- 📞 2671521

Meet & Greet

Unter dem Titel »Meet & Greet« findet ein Speed-Dating-Abend für Singles mit interessanten Fragen statt, bei dem es online Begegnung und Austausch gibt.

Wie bei allen team-f Angeboten legen wir sehr viel Wert auf eine Atmosphäre der Wertschätzung und einen respektvollen Umgang miteinander. Davon sollen die Gespräche geprägt sein. Mit dieser Haltung ist gewährleistet, dass alle Teilnehmenden ermutigt auf den Abend zurückblicken können.

Inhalte und Ziele

- Start mit einer Icebreaker-Frage
- Zweiergespräche (jeweils fünf Minuten)
- Atmosphäre der Wertschätzung und respektvoller Umgang miteinander

für

- Singles, die beziehungs offen sind (verschiedene Altersgruppen; siehe jeweiliger Termin)

Besonderheit

- Die maximale Anzahl der Plätze ist begrenzt auf 12 Frauen und 12 Männer.

Online

11.03.2026 (20 – 35 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671201

Online

11.11.2026 (20 – 35 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671204

Online

12.03.2026 (30 – 45 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671202

Online

12.11.2026 (30 – 45 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671205

Online

18.03.2026 (ab 45 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671203

Online

18.11.2026 (ab 45 Jahre)
19.30 – 21.30 Uhr

- 👤 PS4Singles-Team
- 💰 29,- € pro Person
- 📞 2671206

Hike & Soul

Gemeinsam mit dir möchten wir aktiv werden: bei Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade in der Traumregion Berchtesgaden oder der wunderschönen Sächsischen Schweiz. Komm in lockerer Atmosphäre mit anderen Singles in Kontakt und genieße die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Abend beim Spielen, Reden und Feiern.

- Inhalte und Ziele**
 - Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit anderen Singles
 - beziehungsorientierte und geistliche Impulse durch Vorträge, Workshops und Kleingruppenarbeit
 - Motivation und Handwerkszeug, um das jeweilig andere Geschlecht anzusprechen und kennenzulernen
 - den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
 - Lobpreis, Gott begegnen – das Leben feiern
 - Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade und freiwillige verschiedenste sportliche Herausforderungen (u.a. Volleyball, Kanufahren, Klettern, Radfahren...)

für
– Singles zwischen 25 – 45 Jahren, die gerne wandern

83486 Ramsau
06.03. – 09.03.2026

- 📍 CVJM-Gästehaus Hintersee
- 👤 Marco Schaarschmidt
- 💶 ab 469,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671141**

01824 Kurort Rathen
27.09. – 02.10.2026

- 📍 Felsengrund & Friedensburg Gästehaus
- 👤 Marco Schaarschmidt
- 💶 ab 719,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671171**

Inseltage für Singles

Auf der Insel vom Alltag Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen und bei Wind, Meer und – hoffentlich – Sonne auftanken.

Den Kurzurlaub in Gemeinschaft erleben, Interessantes auf der Insel erkunden und sich ein wenig besser kennenlernen über Impulse und das Miteinander.

für
– Singles ab 30 Jahre

- Besonderheiten**
- Wattwanderung möglich
 - Musik und Lobpreis mit Katja Zimmermann

26579 Baltrum
30.10. – 04.11.2026

- 📍 Sonnenhütte
- 👤 Birgit & Axel Radecke
- 💶 ab 789,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671121**

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

Nature & Community

Freut euch auf gemeinsame Tage, in denen wir Zeit für die schönen Dinge des Lebens haben. Wir werden beim Wandern die frühlingshafte Natur genießen und bei schönem Wetter noch verschiedene andere Aktionen draußen erleben. Gemeinschaft steht in dieser Zeit im Mittelpunkt.

Dabei möchten wir speziell für euch interessante Themen miteinander bewegen. Lobpreis und geistlicher Input werden genauso zum Programm gehören wie miteinander spielen, feiern und tanzen.

- Inhalte und Ziele**
 - Impulse zu Single-Themen
 - Lobpreis
 - Gespräche und Kennenlernen
 - Spaziergänge und Wanderungen in der Umgebung
 - Spiel und Spaß

für
– Singles mit Naturverbundenheit (bis 60 Jahre)

34516 Vöhl-Asel
16.04. – 19.04.2026

- 📍 Seminarzentrum Edersee
- 👤 Birgit Lemke & Thomas Fohmann
- 💶 ab 469,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671131**

Raum Bayern
Termin und Ort findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.
2671131



Walk & Talk

Bewegst du dich gerne und liebst die Natur und Gemeinschaft? Dann bist du genau richtig bei unseren Wandertagen für Singles. Gemeinsam entdecken wir schöne Orte und runden die gemütliche Wanderung ab mit kleinen Impulsen zu geistlichen, Lebens- und natürlich auch Single-Themen.

- Inhalte und Ziele**
 - verschiedene Impulse
 - Zeit für Gespräche und Kennenlernen
 - Erkundung der Gegend
 - je nach Ort auch gemeinsames Essen/Einkehr

für
– Singles, die gerne in Gemeinschaft unterwegs sind

Culture & Sun

Griechenland – das Land der Sonne und Geschichte – kombiniert mit den gewohnt tiefen, wie auch humorvollen Beziehungs- und Lebensthemen von team-f, das ergibt eine ideale Mischung für eine besondere (Aus-)Zeit: tolle Leute kennenlernen, ausruhen und die vielfältigen Möglichkeiten zur Gemeinschaft unterwegs oder am Strand nutzen. Was gibt es noch für Möglichkeiten? Historische Stätten aufsuchen, Wanderungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, Mountainbike-Touren, Beachvolleyball, Städtebummel...

- Inhalte und Ziele**
 - Austausch, Spaß und Gemeinschaft mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre
 - die wunderschöne Natur und Kultur Griechenlands entdecken
 - beziehungsorientierte Impulse in Vorträgen, Workshops und Kleingruppenarbeit
 - den eigenen Wert und die Würde als Single begreifen und spüren
 - geistliche Impulse und Lobpreis: Gott begegnen – ihn, seine Gegenwart und das Leben feiern
 - erholsame sowie herausfordernde Outdoor Aktivitäten (zur freien Wahl)

für
– Singles, die das Land der Sonne und Geschichte erkunden möchten

Griechenland
21.09. – 01.10.2026

- 📍 Nea Vrasna/Griechenland
- 👤 Gerd Hutschenreuter
- 💶 ab 659,- € p. Pers. inkl. Seminar-gebühr und Übernachtung mit Frühstück. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.
- 📞 **2671103**

Deutschlandweit
Termin und Ort findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage.
€ pro Person:
Mitmachen-Preis: 9,- €
Mittragen-Preis: 19,- €
Mithelfen-Preis: 39,-

Silvester

Das Alte dankbar anschauen – das Neue hoffnungsvoll begrüßen. Wie nun schon seit vielen Jahren möchten wir mit dir im Schutze der Klostermauern zur Ruhe kommen, dankbar zurückblicken und ermutigt ins neue Jahr starten – das alles ergänzt durch eine breite Auswahl an Lebensnahen Workshops und Impulsen. Dabei kommen Humor und Tiefgang, Lobpreis und wertschätzende Begegnung, Austausch und das gebührende Feiern des Jahreswechsels nicht zu kurz. Eine besondere Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und das Jahr in toller Gemeinschaft zu beginnen.

- Inhalte und Ziele**
 - Auswahl aus einem breiten Themenspektrum in Workshops und Seminaren
 - Wertschätzung üben und wertgeschätzt werden
 - mit Freunden und Gleichgesinnten feiern und das neue Jahr begrüßen
 - mit neuem Mut und guten Erinnerungen zurück in den Alltag gehen

für
– Singles, die gerne in Gemeinschaft ins neue Jahr starten möchten

88499 Altheim
28.12.2026 – 01.01.2027

- 📍 Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal
- 👤 Tanja & Gerd Hutschenreuter
- 💶 ab 589,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671151**

99998 Körner-Mühlhausen
28.12.2026 – 01.01.2027

- 📍 Tagungshaus Kloster Volkenroda
- 👤 Marco Schaarschmidt
- 💶 ab 589,- € pro Person inkl. VP
- 📞 **2671181**



Cook & Sail

Auf einem der stilvollsten Segelschiffe, die es auf der Nord- oder Ostsee gibt, auf dem Meer dahingleiten, über uns die großen Segel in den Himmel gereckt und dabei gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen erleben. In der Küche wird gemeinsam das Essen zubereitet und hungrig wird es von der ganzen Crew verzehrt. Unterwegs mit anderen Singles und der Möglichkeit, tolle Menschen kennenzulernen, gemeinsam schöne Zeit unter Gleichgesinnten zu verbringen und vielleicht noch kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen – das alles möchten wir gemeinsam beim Segeln erleben.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf einem charaktervollen Großsegler (Hendrika Bartelds)
- eine Woche Ostsee, dänische Südsee, Wind, Wasser und Sonne genießen
- zusammen Essen zubereiten und genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne gemeinsam kochen, segeln, das Meer genießen möchten
- Wir segeln auf der Hendrika Bartelds, einem hochseetüchtigen Charterschiff (Dreimastschoner).

Besonderheiten

- Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Viererkajüten.

24105 Kiel/Dänische Südsee

29.06. – 03.07.2026

- 📍 Startpunkt: Kiellinie/Blücherbrücke
- 👤 Gerd Hutschenreuter
- 💰 729,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, Yachtcharter, Hafengebühren, Verpflegung (Getränke sind an Bord separat zu zahlen). Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.
- 📞 2671101

Sail & Fun

Unterwegs auf einer tollen Segelyacht, über uns die weißen Segel vor blauem Himmel, in schönen Buchten ankern, baden im noch warmen Mittelmeer, den Sommer verlängern... Gute Gemeinschaft, Mithelfen beim Segeln und Steuern, Sonne, Wind und Wellen genießen. An einer gemütlichen Hafenbar einen Cappuccino trinken und abends die Sonne bei einem Glas Rotwein über dem Meer untergehen sehen. Dazu noch die Möglichkeit, mit anderen Singles unterwegs zu sein, tolle Menschen kennenzulernen und kleine Impulse für die eigene Lebensgestaltung mitzunehmen – das alles bietet dieser Segeltörn.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft erleben beim Segel setzen auf modernen Segelyachten
- eine Woche baden, entspannen, Wind, Wasser und Sonne genießen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- Singles, die gerne segeln

Besonderheiten

- Wir segeln auf modernen Segelyachten in der 50-Fuß-Klasse bzw. auf einem großen Segelkatamaran (z. B. Jeanneau 519, Lagoon 450).
- Je nach Nachfrage sind wir in dieser Woche mit mehreren Segelyachten als Flottille unterwegs.

Griechenland

17.10. – 24.10.2026

- 📍 Startpunkt: Athen
- 👤 Christian Siegling
- 💰 1490,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, Hafengebühren, zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung), Unterbringung in der Regel in Zweierkabinen. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.
- 📞 2671104

Weiteres Angebot

»Sail & Coach«

Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 61

Gemeinsam unterwegs

Ob auf dem Wasser, auf Pilgerpfaden oder in der grünen Natur – wir laden dich ein, dich mit anderen auf den Weg zu machen. Beim Segeln, Wandern oder Pilgern erlebst du, was es heißt, Gemeinschaft zu teilen, den eigenen Rhythmus zu finden, Gott in der Natur zu begegnen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Lass dich ein auf das Abenteuer, gemeinsam unterwegs zu sein – ganz unabhängig vom Beziehungsstatus!

Segeltörn »Auf den Spuren des Paulus«

Erlebe mit uns eine einzigartige Kombination aus biblischer Geschichte, mediterraner Natur und seglerischem Abenteuer! Diese 14-tägige Segelreise führt uns von Athen u. a. nach Patras, entlang der beeindruckenden Küste Griechenlands – inspiriert vom Wirken des Apostels Paulus. Wir werden durch den Golf von Korinth fahren, Alt-Korinth besuchen und uns biblische und kulturhistorische Stätten im Korinthischen Golf anschauen wie Patras, Epidauros, Ägina, etc.

Diese Segelreise ist mehr als Urlaub: Sie ist eine Pilgerfahrt auf See. Wir entdecken traumhafte Inseln, erleben tiefgehende Gespräche, und lassen uns vom Leben und Glauben des Apostels Paulus inspirieren – mit Wind in den Segeln und Sonne im Herzen.

Taucht mit uns ein in die Welt des Neuen Testaments, während wir auf den Wellen des Korinthischen Golfs segeln, biblische Orte besuchen, gemeinsam reflektieren und die Schönheit Griechenlands genießen

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft und Geschichte erleben beim Segel setzen
- zwei Woche den Spuren des Apostel Paulus folgen
- gemeinsam mit anderen interessante Orte entdecken

für

- erwachsene Einzelreisende jeglichen Beziehungsstatus
- Paare
- Familien mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Besonderheiten

- Der Segeltörn kann entweder für beide Wochen gebucht werden oder nur die erste oder zweite Woche. Bitte unbedingt bei Anmeldung angeben! (Preis für eine Woche auf Anfrage.)

Griechenland

03.10. – 17.10.2026

- 📍 Athen – Patras – Athen
- 👤 Christian Siegling
- 💰 2269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, anteiliger Yachtcharter, Hafengebühren, zzgl. ca. 200,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) für beide Wochen. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren.
- 📞 2628741



Tagespilgertour

Viele Menschen vor uns wussten Exerzitien wie das Pilgern zu schätzen, wo Raum und Zeit in der Natur in die Gottesbegegnung münden können. Dies ist eine Einladung, dem Alltag einmal für acht Stunden zu entfliehen und sich einen Perspektivwechsel zu gönnen. Als ausgebildete Erlebnispädagogen bzw. Seelsorgende und Coaches unterstützen wir dich mit systemischen sowie achtsamen Elementen. Dabei versuchen wir, eine gute Balance aus individueller Zeit sowie angeleiteten Übungen zu schaffen. Die Wegstrecke merken? Das machen wir für dich, damit du Felder, Wiesen und Wald im Hier und Heute genießen kannst. So kannst du ganz ankommen, bei dir und Gott.

Ein gemeinsam gestaltetes Outdoorbuffet wird uns stärken und Erholung geben.

Die reine Laufstrecke beträgt ca. 12 Kilometer.

- Inhalte und Ziele**
- eine Auszeit aus dem routinierten Alltag
 - sich selbst, der Natur und Gott begegnen
 - zur Ruhe kommen und Abstand gewinnen
 - den eigenen Alltag und Beziehungen anschauen und aktiv gestalten
 - systemische Gruppen- und Selbsterfahrungsübungen

für

- Teilnehmer jeden Alters; empfohlen ab etwa 18 Jahren

Besonderheiten

- Das Seminar findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.

14089 Berlin

25.04.2026

📍 Kinder- und Familienbauernhof

👤 Marcus Klassen

💰 59,- € p.Pers. Seminargebühr

📞 2666361

08209 Auerbach

29.08.2026

📍 Waldpark Grünheide

👤 Anja Schnake

💰 59,- € p.Pers. Seminargebühr

📞 2666371

Wandern mit leichtem Gepäck

Wir sind tagsüber unterwegs, kommen aber abends immer wieder zu unserem Ausgangspunkt, dem Mitteltalhof, zurück. Das Thema dieser vier Tage wird sein: »Alles hat seine Zeit.« Nach einem gemeinsamen Frühstück machen wir uns mit einem geistlichen Input auf den Weg und werden im Laufe des Tages ganz bewusst auf unsere Wahrnehmungen achten. Wir werden Raum geben für Stille, für konkretes »Fragen«, für aktives Hören und für neues Sehen.

- Inhalte und Ziele**
- geführte Wanderungen rund um den schönen Mitteltalhof (Wanderstrecke 12 – 18 km)
 - Gemeinschaft und Austausch mit anderen Teilnehmern
 - geistliche Impulse
 - Gott begegnen, Entlastung erleben und neue Perspektiven gewinnen
 - Ermutigung für den Alltag

für

- alle, die Freude am Wandern haben

34260 Kaufungen

27.09. – 01.10.2026

📍 Islandpferdegestüt Mitteltalhof

👤 Christiane & Frank Becker

💰 479,- € p. Pers. Seminargebühr

📞 2628531

Frauen unter sich

Wir möchten dich einladen, wertvolle Gemeinschaft zu erleben, dich mit anderen auszutauschen, Gott zu begegnen, in der Natur unterwegs zu sein und mit Körper, Geist und Seele aufzutanken – und das mal nur unter Frauen!

Auszeit für dich – das team-f Frauenwochenende

Pause vom Alltag – eine Zeit zum Innehalten. Dieses Wochenende lädt dich ein, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen und dich in einer wunderbaren Umgebung neu inspirieren zu lassen. Was dich erwartet: Impulse, die dich bereichern und dir für den Alltag neuen Mut geben.

- Inhalte und Ziele**
- Gestalten, so wie es dir guttut: Zeit für dich, Gottes Liebe neu spüren, Gemeinschaft und tiefe Gespräche erleben u. v. m.
 - Wohlfühlen & Wellness: liebevoll und schmackhaft zubereitete Mahlzeiten in entspannter Atmosphäre sowie die Atmosphäre eines besonderen Ortes genießen
 - Gemeinschaft & Begegnung: Erlebe Begegnung, Verbundenheit und die Freiheit, einfach zu sein.
 - Zeit mit Gott: Ein Raum für Reflexion, Gebet und Auftanken an der Kraftquelle. Lass dich an diesem Wochenende mit Lebensfreude beschenken.

für

- Frauen jeden Alters, die sich eine wohltuende Pause wünschen.

Besonderheiten

- Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen.

73527 Schwäbisch Gmünd

24.07. – 26.07.2026

📍 Schönblick

👤 Regina Kunze

💰 ab 289,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension

📞 2672151

88175 Scheidegg

04.12. – 06.12.2026

📍 Freizeithaus Allmandsried

👤 Lidia Greger

💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension

📞 2672152



Frauen-Wohlfühl-Wochenende

Wir laden dich ein zu einem Wochenende ganz ohne Verantwortung für andere, für Job, Partner oder Kinder. Lass deine Seele baumeln, nimm dir Zeit für gutes Essen und kurze Impulsreferate, für Stille und Reden, für Tanzen, Spielen, Lachen...

- Inhalte und Ziele**
- Impulse zu lebensnahen Themen
 - kreative Angebote
 - geistliche Impulse und Lobpreis
 - Gesprächsangebote und gemeinsames Gebet
 - freie Zeit zum Entspannen

für

- Frauen jeden Alters, die sich mal aus dem Alltag herausnehmen möchten

Besonderheiten

- Das Mitbringen von Kindern ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.
- Erwachsene Töchter und Freundinnen sind herzlich willkommen.

18586 Sellin

30.04. – 03.05.2026

📍 Haus Seeadler

👤 Susanne Scharf

💰 pro Pers. inkl. Seminargebühr, Kurtaxe und Vollpension ab: Mitmachen: ab 289,- € Mittragen: ab 349,- € Mithelfen: ab 379,- €

📞 2672161

18586 Sellin

23.10. – 25.10.2026

📍 Haus Seeadler

👤 Susanne Scharf

💰 pro Pers. inkl. Seminargebühr, Kurtaxe und Vollpension ab: Mitmachen: ab 219,- € Mittragen: ab 269,- € Mithelfen: ab 309,- €

📞 2672162



»Ein wertvoller Tag mit kostbaren Menschen.«

Marion

Männer unter sich

Ob als Single, Vater, Ehemann oder Rentner – in jeder Lebensphase gerät das vermeintlich erwartete Rollenverhalten manchmal mit der eigenen Persönlichkeit in Konflikt. Wir zeigen dir in verschiedenen Formaten, wie du zu dir selbst finden und deine Persönlichkeit stärken kannst.

Abenteuer »Mann-Sein« (basic)

»Mehr als alles, was man sonst bewahrt, behüte dein Herz! Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.« (Sprüche 4,23)

Als Gott dich schuf, stand er vor einer Entscheidung: Soll er dich als Mann oder als Frau erschaffen? Er hat gewählt und dich zum Leben als Sohn des himmlischen Vaters berufen. Und wie sieht's in deinem »Hier und Jetzt« aus? Fühlst du dich mehr getrieben als authentisch? Kommen dir diese Fragen bekannt vor?

- Wer bin ich und was macht meinen Wert aus?
- Kann ich die Anforderungen an mich bewältigen?
- Was ist mit dieser Sehnsucht in mir, dass es irgendwie noch mehr geben muss?

Entdeckungsreise: Zusammen mit anderen Männern beginnst du, eine klare Sicht zu finden. Auf deine von Gott verliehene Männlichkeit, Kraft, Sehnsucht und Berufung. Und du kannst mit den ersten Schritten dahin beginnen.

Ver-Wicklungen werden zu Ent-Wicklungen und mit Freude kannst du spüren, wie Jesus dir deine Identität zuspricht und Lebensfreude in dein Herz hineingibt.

Inhalte und Ziele

- Kraftvolle Inputs aus dem von John Eldredge und Team entwickelten Programm »Wild at Heart – Basic«. Im Mittelpunkt der Tage stehen:
- Video-Inputs (englisch mit dt. Untertiteln)
 - persönliche Stille zur Reflexion und zum Reden mit Gott.
 - Lagerfeuer
 - Bergtour
 - Austausch

für

- Männer ab 20 Jahren

A-6344 Walchsee

23.04. – 27.04.2026

- 📍 Gabnalm
- 👤 Norman Vatter
- 💰 pro Person inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung: Mitmachen: 349,- € Mittragen: 399,- € Mithelfen: 439,- €
- 📞 2673441

96215 Lichtenfels

08.10. – 11.10.2026

- 📍 Pfadfinderdorf Rothmannsthal
- 👤 Norman Vatter
- 💰 pro Person inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung: Mitmachen: 349,- € Mittragen: 399,- € Mithelfen: 439,- €
- 📞 2673442

Abenteuer »Mann-Sein« (advanced)

Der Weg zur Wiederherstellung deines männlichen Herzens

- Stell dir vor, es gäbe einen Weg, der dich zu dem Mann werden lässt, den Gott in dir sieht – einen Weg,
- auf dem du dein männliches Herz entdeckst und an seiner Hand Heilung und Wiederherstellung erfährst,
 - auf dem dich Stärke, Mut und Leidenschaft begleiten,
 - um ein Mann mit königlicher Würde zu werden, dem Gott viel anvertrauen kann,
 - der weder einfach, billig oder schnell ist.

Würdest du ihn gehen?

Inhalte und Ziele

- Videoinputs aus dem von J. Eldredge und M. Snyder entwickelten Programm »Becoming a King« u. a. zu Identität und Person, Sohnschaft, in Gott wurzeln, mit Macht in Demut umgehen
- persönliche Stille zur Reflexion und zum Reden mit Gott
- ehrlicher Austausch unter Männern in rustikaler Umgebung
- Begleitbuch für Notizen und mit Fragen zur persönlichen Entwicklung im kommenden Jahr

für

- Männer ab 20 Jahren

Besonderheiten

Empfohlene Voraussetzungen: mittlere Englischkenntnisse, Teilnahme am Abenteuer »Mann-Sein« (basic) oder einem vergleichbaren Seminar

98631 Grabfeld

12.11. – 15.11.2026

- 📍 Burg Bibra
- 👤 Norman Vatter
- 💰 389,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Verpflegung
- 📞 2673443

Motorradwochenende für Männer

Ersetze den Alltagsstress durch gute Laune, frische Luft und den Flow beim Fahren. Ein Wochenende für Männer (von dem auch die Frauen profitieren werden)!

Inhalte und Ziele

- geführte Biker-Touren durch den Schwarzwald
- Workshops und Impulsreferate zu »Männer-Themen« rund um Ehe, Familie und die persönliche Beziehung zu Gott
- Entspannung erleben und Segen empfangen

für

- Männer, die gern in Gemeinschaft Motorrad fahren
- Männer, die neben ihrer Leidenschaft fürs Biken neue Impulse für ihre Partnerschaft suchen

Besonderheiten

- eigenes Motorrad sowie eigene Motorradausstattung erforderlich
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

79868 Feldberg

11.06. – 14.06.2026

- 📍 Haus Feldberg-Falkau
- 👤 Wilhelm Stark
- 💰 369,- p. Pers. inkl. Seminargebühr und Übernachtung/Frühstück
- 📞 2673351



Bergtour für Männer

Schönheit und Majestät der Berge in Ruhe auf sich wirken lassen – für viele Männer Ort der Entspannung und Quelle der Kraft. Ein echtes Erlebnis für alle Männer!

für

- Männer, die Interesse an Gemeinschaft, Wandern und Bergsteigen haben

Besonderheiten

- Die Tour zur Hütte ist für jeden körperlich Gesunden gut zu bewältigen (Trittsicherheit vorausgesetzt).

83661 Lenggries

18.09. – 20.09.2026

- 📍 Brauneck-Gipfelhaus oder Umgebung
- 👤 David Friedrich
- 💰 pro Person: Mitmachen: 219,- € Mittragen: 269,- € Mithelfen: 349,- €
- 📞 2673241

Boxenstopp für Männer

Kurz stoppen, innehalten, auftanken und dein Setup anpassen – wie bei einem Boxenstopp gönnen sich Männer in diesem Seminar bewusst eine wertvolle Aus- und Reflexionszeit, um anschließend im Rennen des Lebens besser bestehen zu können. Durch knackige Inputs, Geschichten aus dem Leben und ehrlichen Austausch inspirieren wir dich dazu, dich mit Themen rund um unsere »Komponenten« Körper, Geist und Seele zu beschäftigen. Nicht mit dem Zeigefinger, nicht zur Selbstoptimierung, sondern um mit Jesus als Basis Wege zur Freiheit und Identität aufzuzeigen.

für

- Männer, die sich eine Auszeit gönnen möchten

Online

15.01./22.01./29.01./05.02.2026 19.30–21.30 Uhr

- 👤 David Friedrich
- 💰 pro Person: Mitmachen: 79,- € Mittragen: 109,- € Mithelfen: 139,- €
- 📞 2673601

für Herz und Seele

Paar- und Ehebeziehung

- 17 Ehevorbereitung
- 20 Junge Ehe
- 21 Paare jeden Alters
- 25 Reife Ehe
- 28 Spezielle Beziehungsthemen
- 31 Erlebnis- und Erholungszeiten
- 38 Ein Tag für die Beziehung

Ehevorbereitung

In unseren Seminaren für Freundschaft und Ehevorbereitung möchten wir junge Paare begleiten, die ganz am Anfang ihrer Beziehung stehen oder auch schon einen Schritt weiter sind und heiraten möchten. Lernt wichtige Aspekte der Paarbeziehung kennen und wie ihr mit Gottes Hilfe den Beziehungsalltag erfolgreich meistert – in guten wie in schlechten Zeiten.

Wochenende

Inputs für Verliebte

Wenn die Gefühle mitspielen, ist das eine elementare Voraussetzung für eine Beziehung, aber es gibt auch viel Unsicherheit darüber, ob der gewählte Partner der richtige ist, ob man selbst ein guter Partner sein wird, ob sich die guten Vorsätze und Absprachen in der Ehe umsetzen lassen, was der richtige Umgang mit dem anderen Geschlecht ist... Gut beraten ist, wer sich neben der emotionalen Verbundenheit gut informiert und im Gespräch bleibt. Das Seminar gibt Entscheidungskriterien und praktische Empfehlungen, die Freundschaftszeit sinnvoll zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- hilfreiche Impulse für Freundschaft und Verlobungszeit
- Welcher Typ bin ich? Welcher Typ bist du? Wie harmonisieren unsere Persönlichkeiten?
- Kriterien für die Partnerwahl
- belastendes Reisegepäck – Welche »Lasten« bringen wir aus unserer Vergangenheit mit?
- Intimität – Nähe verantwortlich wachsen lassen

für

- Paare in Freundschaftsbeziehung
- in erster Linie Paare, die nicht schon einmal verheiratet waren
- Falls ihr verlobt seid und/oder einen Hochzeitstermin im Auge habt, seid ihr beim Seminar »Start in die Ehe« besser aufgehoben.

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

76703 Kraichtal

23.01. – 25.01.2026

- 📍 Schloss Unteröwisheim
- 👤 Ute & Torsten Wagner
- 💶 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
Mitmachen: 209,- €
Mittragen: 259,- €
Mithelfen: 309,- €
- # 2611151

09247 Chemnitz

27.03. – 29.03.2026

- 📍 CVJM Tagungs- und Freizeitzentrum Rehgarten
- 👤 Susan & Richard Scheufler
- 💶 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension:
Mitmachen: 209,- €
Mittragen: 239,- €
Mithelfen: 269,- €
- # 2611171

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

86989 Steingaden

25.09. – 27.09.2026

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👤 Team 12°
- 💶 ab 299,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2611142

99897 Tambach-Dietharz

23.10. – 25.10.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Sonja & Nils Michel
- 💶 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2611181

»Uns über Fragen der Partnerschaft auszutauschen, war unverzichtbar für unseren gemeinsamen Weg.«

Andree

Reality Check

Ein Leben lang zusammen verbringen, das ist der sehnlichste Wunsch der Verliebten. Zu Beginn hat jeder noch seinen Rückzugsort, aber wie wird es, wenn man nach der Hochzeit zusammenzieht? Wird er die Zahnpastatube offen liegen lassen? Will sie immer und überall dekorieren?

Euer Gewinn – startet den Alltagstest! Es erwartet euch nicht nur eine liebevoll gestaltete Ferienwohnung mit zwei getrennten Schlafzimmern, einer kleinen Küche und einem modernen Badezimmer auf unserem Auszeithof, der abseits in wundervoller Natur liegt, sondern auch ein professionelles Paarcoaching.

Ihr werdet gemeinsam planen, einkaufen, kochen, Ausflüge gestalten und miteinander arbeiten. Euch als Ergänzung erleben, aber auch Ecken und Kanten entdecken.

Jeden Tag gibt es kleine Impulse und Paar-Aufgaben, die für ein tieferes Kennenlernen sorgen. In den Paarcoaching-Einheiten könnt ihr alle Fragen und Themen ansprechen, die wir mit euch gemeinsam bearbeiten werden.

Inhalte und Ziele

- sich gemeinsam im Alltag erleben
- den Alltag gemeinsam gestalten
- das Kennenlernen vertiefen
- Austausch über euren Glauben/Glaubensthemen
- Themen und Fragen im Paarcoaching bearbeiten

für

- Paare in der Kennenlernphase
- Paare in Freundschaftsbeziehung
- Paare in Fernbeziehung

99834 Gerstungen

Termine auf team-f.de

- 📍 Auszeithof Wandelzeit
- 👤 Frauke & Stefan Zabel
- 💰 600,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr, vier Coachingeinheiten à 90 Minuten und fünf Übernachtungen in Selbstversorgerwohnung

Individuelle Termine sind ganzjährig über Frauke Zabel buchbar.
www.wandelzeit-zabel.de

well prepared?

Die Hochzeitsfeier soll der schönste Tag im Leben sein – und die Ehe? Die Teilnehmer dieses Seminars legen eine gute Grundlage für eine glückliche Ehe. Per Online-Fragebogen von »Prepare/Enrich« werden die Stärken, Ressourcen und Wachstumsbereiche der Beziehung auf Basis der Persönlichkeit und Prägung des Einzelnen ermittelt. Durch Vorträge und persönliche Gespräche mit ausgebildeten Mitarbeitenden werden die Teilnehmerpaare auf eine gelingende Ehe vorbereitet.

Inhalte und Ziele

- Anwendung der personalisierten Version von »Prepare/Enrich«
- Erkennen von Stärken und Herausforderungen zwischen den Partnern
- Entwicklung guter Strategien zur Stärkung der Ehe durch individuelle Lösungsansätze
- persönliche Gespräche der Paare mit den Mitarbeitenden

für

- Paare in einer Freundschaftsbeziehung oder mit Heiratsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.
- Anmeldeschluss jeweils vier Wochen vor Seminarbeginn

67705 Trippstadt

30.10. – 01.11.2026

- 📍 Gemeinschaftszentrum
- 👤 Sabine & André Kunz
- 💰 ab 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612291



Start in die Ehe

Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Nach der großen Hochzeit kommt der Ehealltag schneller als man denkt – und mit ihm die ersten Konflikte. Dieses Seminar bietet Impulse, die helfen, im Beziehungsalltag anzukommen und Lösungsstrategien für die ersten »Baustellen« zu finden. Auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen gehört dazu. Dabei ist der Austausch mit anderen Paaren in der gleichen Beziehungsphase sehr hilfreich.

Inhalte und Ziele

- Anpassung in einer jungen Ehe
- Tipps zur Kommunikation und Konfliktlösung
- Sexualität – Bedürfnisse von Mann & Frau kennenlernen
- unsere Beziehung zu Eltern und Schwiegereltern
- Ausblick in das erste Ehejahr und evtl. Elternschaft

für

- verlobte Paare bzw. mit festen Hochzeitsabsichten
- Paare im ersten Ehejahr

Besonderheiten

Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

99897 Tambach-Dietharz

13.02. – 15.02.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Sonja & Nils Michel
- 💰 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612181

76703 Kraichtal

20.03. – 22.03.2026

- 📍 Schloss Unteröwisheim
- 👤 Yvonne & Nathanael Hassel
- 💰 ab 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612151

61389 Schmitten

27.03. – 29.03.2026

- 📍 Ferienstätte Dorfweil
- 👤 Angelika & Jörg Obergfell
- 💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612191

92318 Neumarkt

10.04. – 12.04.2026
30.10. – 01.11.2026

- 📍 Kloster St. Josef
- 👤 Annika & Lukas Siebentritt
- 💰 ab 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612141 (April)
2612142 (Oktober)

09247 Chemnitz

17.04. – 19.04.2026
13.11. – 15.11.2026

- 📍 CVJM Tagungs- und Freizeitzentrum Rehgarten
- 👤 Andrea & Thomas Schneider
- 💰 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension: Mitmachen: 209,- € Mittragen: 239,- € Mithelfen: 269,- €
- # 2612171 (April)
2612172 (November)

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

21218 Seevetal

08.05. – 10.05.2026

- 📍 CVJM Sunderhof
- 👤 Monika & Hagen Laube
- 💰 ab 259,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612121

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

38889 Blankenburg (Harz)

29.05. – 31.05.2026

- 📍 Bibelheim Blankenburg
- 👤 Johanna & Markus Woitschig
- 💰 pro Person: Mitmachen: ab 159,- € Mittragen: ab 229,- € Mithelfen: ab 299,- €
- # 2612173

»Wir lernten, den anderen in seiner Unterschiedlichkeit zu lieben und zu ehren.«

Martin & Kathrin

73527 Schwäbisch Gmünd

24.07. – 26.07.2026

- 📍 Schönblick
- 👤 Nadine & Tobias Wörner
- 💰 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612152

28195 Bremen

11.09. – 13.09.2026

- 📍 Lighthouse, Bremische Ev. Kirche
- 👤 Birgit & Axel Radecke
- 💰 159,- € pro Person
- Die Unterkunft ist eigenständig zu buchen.
- # 2612122

72218 Wildberg

18.09. – 20.09.2026

- 📍 Haus Saron
- 👤 Sandra & Klaus Häcker
- 💰 ab 239,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612153

Online

27.02. – 01.03.2026

- 👤 Simona und Marius Pfeil
- 💰 169,- € pro Paar
- # 2612101

57299 Burbach

09.10. – 11.10.2026

- 📍 Int. Tagungszentrum Karimu
- 👤 Raphaela & Florian Wiedmann
- 💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612111

49440 Lemförde

20.11. – 22.11.2026

- 📍 Gästehaus Vandsburg
- 👤 Stefanie & Martin Haase
- 💰 ab 249,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- # 2612112

Junge Ehe

Endlich verheiratet und dann kommen die ersten Herausforderungen im Ehealltag manchmal schneller als uns lieb ist. Wie ihr diesen begegnen und gestärkt daraus hervorgehen könnt, erfahrt ihr hier – für ein starkes Wir-Gefühl.

Ein Dream-Team werden

Dieses Seminar ist für junge Paare, die ihr Zusammenleben zukunftsfähig ausgestalten, ihr Miteinander stabilisieren und dem Geheimnis einer glücklichen Beziehung auf die Spur kommen möchten.

Inhalte und Ziele

- Reflexion über den Ehestart und Stärkung der Beziehung
- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Einfluss der Herkunftsfamilie, Umgang mit Eltern und Schwiegereltern, geistliches Leben, Sexualität und Kinderwunsch
- Kommunikation und Konfliktlösung

für

- Paare ab dem zweiten bis ca. zehnten Ehejahr

Kombiveranstaltung

26.02./05.03./12.03./

19.03. 20–22 Uhr online

+ 21.03.2026 10–17 Uhr

Präsenztage in verschiedenen

Städten (teilweise mit Kinder-

betreuung)

detaillierte Infos: team-f.de

 Johanna & Markus Woitschig,

Matthias Piro, Simona & Marius

Pfeil

 pro Paar:

Mitmachen: ab 99,–€

Mittragen: ab 119,– €

Mithelfen: ab 139,– €

 **2620101**

08309 Eibenstock

18.09. – 20.09.2026

 Pension Talblick

 Kerstin & Ruben Klöppel

 229,– € p. pro Paar

Die Unterkunft und Verpflegung

ist eigenständig direkt bei der

Pension Talblick zu buchen (Tel:

037752 69299; Mail: [buchung@](mailto:buchung@eibstock-talblick.de)

[eibstock-talblick.de](mailto:buchung@eibstock-talblick.de)).

 **2620172**

Die Veranstaltung findet in Koope-

ration mit der EEB Sachsen statt.

Als jung verheiratetes Paar eine gemeinsame Berufung finden

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf euch, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden! Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in der Beziehung sowie die Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in der Ehe.

Inhalte und Ziele

- Berufung definieren und klären
- biblische und persönliche Beispiele als Vorbild betrachten
- Puzzleteile zusammenfügen und den »roten Faden« finden
- eigenes Leitbild erstellen
- Gottes »Berufung« aufspüren
- erste Schritte in die junge Beziehung verankern

für

- Paare bis zum fünften Ehejahr
- Der zweite Hochzeitstag sollte erreicht oder die Anpassungsphase in der jungen Beziehung gut bewältigt sein.

72218 Wildberg

27.11. – 29.11.2026

 Haus Saron

 Julia & Holger Teichmann

 489,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2620251**

Dran bleiben

Ein Tag zum gemeinsamen Innehalten – um gestärkt weiterzugehen. Rückblick auf die vergangenen Jahre, Ausblick auf das, was kommt. Was macht unsere Beziehung aus? Was haben wir gemeistert? Was sind unsere Wünsche, Träume und Ideen?

Inhalte und Ziele

- Methodisch die Ressourcen und Stärken der eigenen Beziehung entdecken und darauf aufbauend weiter gestalten.

für

- Paare ab dem zweiten bis ca. zehnten Ehejahr

69502 Hemsbach

07.11.2026

 EFG Hemsbach

 Sandra & Thomas Düringer

 59,– € pro Person

 **2620591**

Paare jeden Alters

In eurer Beziehung läuft es gerade nicht so gut? Ihr sucht nach Veränderung, einem Ausweg aus Konflikten oder einfach einer Auffrischung eurer Beziehung? In unseren Seminaren könnt ihr lernen, wie Kommunikation in der Beziehung besser gelingt, Konflikte erfolgreich gelöst werden können und ihr eure Partnerschaft wieder in Schwung bringen könnt.

Die Liebe vertiefen

Eure Beziehung war einmal eine besondere! Ihr wolltet nicht zulassen, dass ihr im Alltagstrott und in Mittelmäßigkeit versinkt – und dann trifft oft genau das ein, was man fürchtet. Möchtet ihr die guten Seiten eures Partners neu entdecken? Eure Beziehung stärken? Wir unterstützen gerne Paare, die eingefahrene Gleise verlassen und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen möchten oder auch einen Weg aus einer ernsthaften Krise suchen und ihrer Beziehung noch eine Chance geben möchten.

Inhalte und Ziele

- die vertraute Kommunikation fördern
- Liebe und Sexualität
- Vergebung und Versöhnung; Segen empfangen

für

Paare,

- die jung verheiratet sind und auch solche, deren Ehe schon in die Jahre gekommen ist
- die in einer ersten Beziehung leben oder wiederverheiratet sind
- die wieder miteinander ins Gespräch kommen möchten

57299 Burbach

24.04. – 26.04.2026

 Bildungs- und Begnungszentrum

Holzhausen

 Elke & Friedhelm Niedergesäß

 pro Paar inkl. Seminargebühr

und Vollpension:

Mitmachen: 519,–€

Mittragen: 569,– €

Mithelfen: 599,– €

 **2621111**

 **67691 Hochspeyer**

29.05. – 31.05.2026

 Pfälzerwald-Jugendherberge

 Erika & Hans-Ludwig Hase

 pro Paar:

Mitmachen: ab 369,–€

Mittragen: ab 439,– €

Mithelfen: ab 519,– €

 **2621191**

 **75378 Bad Liebenzell**

17.07. – 19.07.2026

 Christliche Gästehäuser

Monbachtal

 Yvonne Reimold & Thomas

Hafner

 559,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621151**

09337 Hohenstein-Ernstthal

23.10. – 25.10.2026

 Bethlehemstift

 Ute & Reinhard Schade

 539,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621171**

Die Veranstaltung findet in Koope-

ration mit der EEB Sachsen statt.

 **29320 Hermannsburg**

20.11. – 22.11.2025

 Ev. Bildungszentrum Hermanns-

burg

 Sibylle & Rainer Osterloh

 599,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621121**

Sexualität in der Ehe

Vertraute Geborgenheit spielt mit knisternder Erotik.

Jede Ehe verdient erfüllende Sexualität. Mutig und doch sensibel wird in diesem Seminar der Lustlosigkeit und Langeweile im Ehebett der Kampf angesagt. Sexualität ist ein wertvolles Geschenk Gottes. Darum: Lasst Unzufriedenheit, Ängste und Blockaden hinter euch – vor euch liegen unentdeckte Schönheit und befreiende Leidenschaft!

Dieses Seminar wird euch Mut machen und helfen, die Ursachen eurer sexuellen Probleme aufzuspüren und gute Ansätze zu einer beglückenden Intimität in eurer Beziehung zu finden durch ehrliche Gespräche, eine angenehme Atmosphäre und die Erkenntnis, dass andere Paare mit gleichen Schwierigkeiten kämpfen.

Inhalte und Ziele

- Klartexte und Impulsvorträge zu vielen Aspekten von Sexualität, wie Sexualität mit allen Sinnen erleben, Einfluss der Herkunftsfamilie, sexuelles Lernen, Blockaden u.a.
- Aufbau gesunder Strukturen im Alltag als Voraussetzung für eine gelingende Sexualbeziehung
- Überwinden von Sprachlosigkeit zwischen Ehepartnern
- Motivation, neue Schritte zu wagen

für

- jung verheiratete Paare, die eine für beide erfüllende Sexualbeziehung aufbauen möchten
- Paare, die schon länger verheiratet sind und sich nach Erneuerung im Bereich Sexualität sehnen

38707 Altenau

13.03. – 15.03.2026

 EC Tagungsstätte

 Claudia & Wolfgang Breßgott

 569,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621221**

Die Veranstaltung findet in Koope-

ration mit der EEB Niedersachsen

statt.

 **75378 Bad Liebenzell**

01.05. – 03.05.2026

 Christliche Gästehäuser

Monbachtal

 Silke & Olaf Sauer

 569,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621251**

47652 Weeze

09.10. – 11.10.2026

 Schloss Wissen

 Ute & Peter Buth, Anna-

Magdalena & Andreas Rahn

 709,– € p. Paar inkl. Seminar-

gebühr und Vollpension

 **2621211**

 **38889 Blankenburg (Harz)**

06.11. – 08.11.2026

 Bibelheim Blankenburg

 Angela & Thomas Schwengfelder

 pro Paar inkl. Seminargebühr

und Vollpension:

Mitmachen: 479,–€

Mittragen: 569,– €

Mithelfen: 649,– €

 **2621271**

Meine Wünsche, deine Wünsche

Was ist das Geheimnis glücklicher Ehen? Dieser Frage gehen wir an diesem Wochenende nach. Die Erwartungen sind groß, ebenso aber auch Unwissenheit und Sprachlosigkeit. Jedes Paar wächst zusammen und die Beziehung gewinnt an Stabilität, wenn die unterschiedlichen Bedürfnisse der Partner bewusst sind und erfüllt werden.

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu den Themen
- Unterschiedlichkeit von Mann und Frau
 - Herausfinden der eigenen Ehebedürfnisse und der des Partners

für

- Paare, die einander besser verstehen möchten

97488 Stadtlauringen
20.03. – 22.03.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Sabine & Stefan Piana
- 💶 pro Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension: Mitmachen: 489,– € Mittragen: 589,– € Mithelfen: 689,– €
- 📞 2623141

09337 Hohenstein-Ernstthal
11.09. – 13.09.2026

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Tabea & Michael Priber
- 💶 pro Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension: Mitmachen: 459,– € Mittragen: 549,– € Mithelfen: 629,– €
- 📞 2623171

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Duett oder Duell

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit Konfliktlösungsstrategien für unsere Partnerschaft. Oft genug erleben wir diese als destruktiv und trennend. Das muss nicht so bleiben! Wie es besser geht, erlebt ihr an diesem Paarwochenende.

Inhalte und Ziele

- Konfliktauslöser und Konfliktverschärfer identifizieren
- die Ursachen für destruktive Konfliktlösungsstrategien enttarnen
- fair miteinander streiten lernen
- Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag legen
- was die Bibel zu Streit und Konfliktlösung sagt

für

- Paare, denen ihr Umgang mit Konflikten Mühe bereitet

Arbeitsweisen

ausführliche Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis, Paar-Übungen, Kleingruppengespräche

75378 Bad Liebenzell
27.02. – 01.03.2026

- 📍 Christliche Gästehäuser Monbachtal
- 👤 Stefanie & Mike Lechner
- 💶 569,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2622151

01139 Dresden
21.03.2026

- 📍 ICF Dresden
- 👤 Diana & Heiko Müller
- 💶 99,– € pro Paar
- 📞 2622171

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

86989 Steingaden
17.04. – 19.04.2026

- 📍 Karl-Eberth-Haus
- 👤 Sabine & Stefan Piana
- 💶 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension: Mitmachen: 489,– € Mittragen: 589,– € Mithelfen: 689,– €
- 📞 2622141

🖥️ Online

11.09. – 13.09.2026
Online-Vorbereitungstreffen:
07.09.2026

- 👤 Diana & Heiko Müller
- 💶 189,– € pro Paar
- 📞 2622101

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

57299 Burbach
08.05. – 10.05.2026
27.11. – 29.11.2026

- 📍 Int. Tagungszentrum Karimu
- 👤 Anja & Kai Steinbrecher
- 💶 569,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2622111 (Mai)
- 📞 2622112 (November)

29320 Hermannsburg
19.06. – 21.06.2026

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👤 Sibylle & Rainer Osterloh
- 💶 599,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2622121

97488 Stadtlauringen
13.11. – 15.11.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Francien & Gerhard Göhring
- 💶 589,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2622142

Lass uns reden – Kommunikation in der Partnerschaft

Für eine Partnerschaft ist die Art, wie wir miteinander reden, von großer Bedeutung: ob und wie wir dem anderen zuhören und wie wir auftretende Herausforderungen lösen. Kurz: wie wir als Paar mit allen Sinnen kommunizieren. Kommunikation, ein Lebenselixier jeder Beziehung. Diese gilt es zu erhalten, zu pflegen und neu aufzufrischen.

Inhalte und Ziele

- verstehen lernen, was der Partner/die Partnerin meint
- sich verständlich machen, damit es ankommt
- lernen und Mut fassen, Gefühle offen auszusprechen
- zuhören und nachfragen
- Austausch wagen und bewältigen, auch wenn es brenzlich wird
- Angst vor Meinungsverschiedenheiten ablegen

Durch kleine Impulse, Tools und Ausprobieren werdet ihr in diesen Fähigkeiten wachsen.

für

- alle Paare, verheiratet oder (noch) nicht

97488 Stadtlauringen
27.02. – 01.03.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Pirjo & David Friedrich
- 💶 589,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2621541

99897 Tambach-Dietharz
13.11. – 15.11.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Sabine & Dirk Praetorius
- 💶 579,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2621581

Als Paar geistlich zusammenwachsen

»Ja, mit Gottes Hilfe.« Das sagen Paare häufig, wenn sie getraut werden. Wir glauben, dass Gott nicht nur eine Hilfe von vielen ist, sondern der Dritte im Bunde, der einer Ehe besonderes Glück und große Stabilität verleiht, einfach eine andere Qualität. Daher laden wir Paare ein, sich mit uns auf die Suche nach einem gemeinsamen und erfüllten Glaubensleben zu machen – trotz aller Unterschiedlichkeit. Dieses Seminar wurde unter der Mithilfe von Theologen neu entwickelt und versucht den Schatz dieser wunderbaren Dreiecksbeziehung zu entdecken und euch zu helfen, zusammen zu wachsen.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Beziehung zwischen Gott und dem Ehepaar/dem Einzelnen verstehen
- Stolpersteine erkennen und aus dem Weg räumen
- Unterschiedlichkeit und Wege zur Begegnung entdecken
- praktische Erfahrungen sammeln zur (gemeinsamen) Begegnung mit Gott
- gelingende Kommunikation fördern

für

- Ehepaare jeden Alters, die auf der Suche nach einer gemeinsamen, erfüllten Glaubensbeziehung sind und zusammenwachsen wollen

97488 Stadtlauringen
27.02. – 01.03.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Cornelia & Norman Vatter
- 💶 589,– € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2623341



Gott in unserer Ehe

Die Ehe, von Gott ausgedacht, ist nicht nur eine Institution, sondern darauf angelegt, eine geistliche, emotionale und körperliche Einheit zu werden. Paulus spricht in Epheser 5,32 davon, dass das »Geheimnis« groß ist.

Gemeinsam als Paar möchten wir dem Geheimnis der Einheit weiter und tiefer auf die Spur kommen. Wir möchten Jesus ganz bewusst mit einbeziehen und uns auf geistliche Aspekte konzentrieren.

Nach kurzen Impulsen werdet ihr als Paar Übungen und Aufgaben an die Hand bekommen, die euch in eine tiefere, geistliche Einheit in eurer Ehe führen werden.

Die geistliche Intimität als Ehepaar zu entdecken und zu etablieren, ist das Ziel dieses Wochenendes.

Inhalte und Ziele

- Jesus ist der Mittelpunkt unserer Ehe
- gemeinsame Gespräche mit Jesus
- Intimität mit dem Heiligen Geist
- eine tiefere Einheit wahrnehmen

für

- Ehepaare, die ihre Ehe mit Gott neu oder tiefer gestalten möchten

75378 Bad Liebenzell

20.02. – 22.02.2026

- 📍 Christliche Gasthäuser Monbachtal
- 👤 Bettina & Markus Pfaff
- 💰 pro Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension:
Mitmachen: 429,- €
Mittragen: 569,- €
Mithelfen: 659,- €
- 📞 2623351

27624 Geestland

19.06. – 21.06.2026

- 📍 Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa
- 👤 Bettina & Markus Pfaff
- 💰 pro Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension:
Mitmachen: 449,- €
Mittragen: 589,- €
Mithelfen: 679,- €
- 📞 2623321

Ehe-Navi

Ehe-Navigation: Es gibt einen Startpunkt... und auch ein Ziel? Nur wer weiß, wo er sich befindet, kann eine Route zum Ziel berechnen. Und nur wer weiß, wohin er möchte, kann dort ankommen.

Die einzelnen Themenabende werden ca. 90 Minuten dauern und bestehen aus verschiedenen Modulen, wie thematischer Input, persönliche Arbeitszeiten für euch als Paar und Reflexionszeiten sowie Austausch mit den team-f Instruktor:innen und den anderen Paaren.

Inhalte und Ziele

Wir schauen uns gemeinsam die »Big 4« der systemischen Paararbeit und -therapie an, die verschiedene Bereiche des Lebens und der Partnerschaft durchziehen und sich in unterschiedlichen Situationen im Beziehungsalltag zeigen:

- Geben und Nehmen
- Nähe und Distanz
- Freiheit und Bindung
- Durchsetzen und Anpassung

für

- (verheiratete) Paare mit Alltagserfahrung

Online

14.01./21.01./28.01./04.02./
11.02./18.02.2026 20–21.30 Uhr

- 📍 Simona & Marius Pfeil
- 💰 149,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 📞 2621901

Online

21.10./28.10./04.11./11.11./
18.11./25.11.2025 20–21.30 Uhr

- 📍 Simona & Marius Pfeil
- 💰 149,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 📞 2621902



Reife Ehe

Die Kinder sind aus dem Haus und es ergeben sich neue Freiräume für die Paarbeziehung, die gefüllt werden wollen. Eine bewusste Standortbestimmung hilft dabei, die gemeinsame zweite Halbzeit bewusst zu gestalten. Es ist wichtig, Ziele und eine gute Perspektive zu haben, um diese neue Lebensphase genießen zu können.

Goldener Herbst – neu durchstarten

Unsere Ehe ist »in die Jahre gekommen« – die Sehnsucht nach Nähe und Vertrautheit bleibt. Freut euch auf ein Wochenende, an dem ihr als Ehepaar dieser Sehnsucht Raum geben könnt. Die schöne Natur sowie eine entspannte Atmosphäre bilden den Rahmen, um bei diesem Seminar eure Ehe in den Mittelpunkt zu stellen und motivierende Perspektiven für euer Miteinander in der zweiten Lebenshälfte zu entwickeln.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wie erleben wir die verschiedenen Bereiche in unserer Ehe?
- Kommunikation: neu miteinander ins Gespräch kommen
- gemeinsam Vergangenes würdigen – neue Möglichkeiten entdecken
- Zeiten zum Entspannen und Genießen

für

- Ehepaare, die sich für ihr Miteinander in der zweiten Lebenshälfte neue Impulse und Perspektiven wünschen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

76703 Kraichtal

20.11. – 22.11.2026

- 📍 Schloss Unteröwisheim
- 👤 Anita Wolf-Niedermaier & Nikolaj Niedermaier
- 💰 529,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2626151

Wieder zu zweit

Viele Paare freuen sich auf diese Zeit, anderen fällt das Loslassen schwer. Um diese Lebensphase und die Partnerschaft genießen zu können, ist es wichtig, Ziele zu haben, eine gute Perspektive zu entwickeln und Antworten auf die aufbrechenden Fragen zu finden. An diesem Wochenende möchten wir Impulse, Denkanstöße und Entscheidungshilfen dazu geben.

Inhalte und Ziele

- Wie füllen wir unsere Zeit, wenn die Erziehungsaufgabe wegfällt?
- Welche Gemeinsamkeiten wollen wir pflegen und stärken, welche individuellen Freiräume gegenseitig gewähren?
- Welche Aspekte unseres Ehelebens möchten wir (neu) in den Fokus nehmen?

für

- Paare nach der Erziehungszeit

09337 Hohenstein-Ernstthal

09.10. – 11.10.2026

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Uschi & Hubert Eisold
- 💰 539,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2626171
- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

»Wir sind von Herzen dankbar für diese wunderschöne Zeit.«

Mathias und Marlies

Übergänge bewusst gestalten

Wieder einmal geht ein Lebensabschnitt zu Ende. Die Kinder ziehen aus dem Haus bzw. die Rente oder Pensionierung steht an. Übergänge im Leben stellen uns vor große Herausforderungen. Sie führen häufig zu Verunsicherungen und Orientierungslosigkeit.

Zum Glück kommt der jetzt für uns anstehende neue Lebensabschnitt meist nicht überraschend. Wir haben die große Chance, uns gezielt darauf vorzubereiten. Im Vergleich zu früheren Übergängen von einer Lebensphase in die Nächste ist das Neue, dass das Leben selbstbestimmt wird.

Doch wie gestalte ich Übergänge von einer Lebensphase in die Nächste?

Das Wochenende startet den Versuch, diesen Fragen nachzugehen und erste Schritte zu wagen.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf das Vergangene
- Abschied nehmen vom endenden Lebensabschnitt
- die Übergangszeit
- Wie gestalte ich bzw. gestalten wir die neue Zeit?
- Was ist hilfreich für mich/uns?

für

- Paare, die sich auf ihren neuen Lebensabschnitt für das Leben »wieder zu zweit« oder im Ruhestand vorbereiten möchten und dafür neue Impulse suchen

57299 Burbach

06.02. – 08.02.2026

- 📍 Int. Tagungszentrum Karimu
- 👥 Dorothea & Günther Seibert, Petra & Hans-Peter Arnold
- 💰 599,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2626311

Durchstarten, durchhalten, durchtragen

Ehepaare, die schon über eine gewisse Zeit gemeinsam miteinander unterwegs sind, neigen manchmal dazu, nach der 1. Halbzeit – wenn z.B. die Kinder aus dem Haus sind – das (Ehe-)Spiel einfach laufen zu lassen. Dabei lassen sich manche (Eigen-)tore erzielen, die zu einem möglicherweise überraschenden Spielausgang führen, wenn es keine taktischen Veränderungen gibt.

Wir möchten mit Impulsen dazu anregen, eine Standortbestimmung (nach der 1. Halbzeit) vorzunehmen und die 2. Halbzeit der Beziehung gemeinsam zu gestalten.

Inhalte und Ziele

- gemeinsam auf erlebte Situationen zurückblicken, um Muster des Gelingens und Scheiterns zu erkennen; Möglichkeiten zur Eigenreflexion
- neue Horizonte entdecken, entwickeln und erarbeiten; Möglichkeiten auf die Spur kommen, um das persönliche und gemeinsame Verhaltensspektrum zu erweitern
- gemeinsames Nachdenken, welchen Platz Gott und die/der Einzelne in der Partnerschaft eingenommen hat und einnehmen kann
- bewusstes Bewahren von Bewährtem und Entwickeln von neuen Optionen
- Chancen von Gottesbegegnungen

für

- Paare, die 15 Jahre und länger gemeinsam unterwegs sind

26209 Hatten

06.11. – 08.11.2026

- 📍 Ev. Gastehäuser Sandkrug
- 👥 Nicole & Friedhelm Manthey
- 💰 499,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2626221
- 📝 Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

Zeitenwende

Geschafft – die Kinder sind groß, im Job ist Rente der nächste große Entwicklungsschritt, aber wie geht es jetzt mit uns beiden weiter? Wir möchten gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme unserer bisherigen Ehezeit
- Vergangenes würdigen – Neues entdecken
- ein neues Gleichgewicht finden
- die Lebenskunst im Angesicht des Älterwerdens
- Ordnung im eigenen Leben schaffen

für

- (Ehe-)Paare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten möchten und dafür neue Impulse suchen

Besonderheiten

- Impulsreferate und angeleitete Paargespräche

67705 Trippstadt

23.10. – 25.10.2026

- 📍 Gemeinschaftszentrum Trippstadt
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase
- 💰 479,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2626191

Gelassen älter werden

Wir möchten Paare ermutigen, die dritte Lebensphase gemeinsam zu planen und zu gestalten.

Das Älterwerden bringt manche Herausforderungen und auch viel Positives mit sich. Wir möchten einen interessanten Ausblick auf das »was da noch kommt« werfen. Als Paar wollen wir unsere individuellen und gemeinsamen Wünsche sowie Ziele für die dritte Lebensphase entdecken.

Dabei möchten wir durch inspirierende Impulse neue Perspektiven aufzeigen und die positiven Aspekte des Älterwerdens beleuchten. Wir als Mitarbeiter werden von unseren Erfahrungen berichten und dabei auch den Glauben ins Gespräch bringen.

Die drei Online-Seminarabende werden jeweils ca. 90 Minuten dauern und sind gefüllt mit thematischen Inputs und persönlicher Gesprächszeit für euch als Paar sowie Austausch mit den Mitarbeitenden und allen Teilnehmenden.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf das bisher Erlebte: Gemeinsam die »Lebensschätze« entdecken.
- Ausblick auf die dritte Lebensphase: Was möchten wir gemeinsam noch erreichen?
- Grenzen annehmen: Nicht erfüllte Lebensträume verabschieden.
- Lebenskostbarkeiten wertschätzen und an andere Generationen weitergeben.
- Das Beste kommt noch! Wirklich?

für

- (Ehe-)Paare ab 55 Jahren

📺 Online

15.04./22.04./29.04.2026 19.30–21 Uhr

- 👥 Christina & Werner Hofmann
- 💰 89,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 📞 2626401

»Authentisch und mitten aus dem Leben – wir haben neue Hoffnung fürs Älterwerden bekommen!«

Freya & Henning



Spezielle Beziehungsthemen

Einige Beziehungen werden durch besondere Umstände auf die Probe gestellt: Krisen, Stress, Krankheit, Verlusterfahrungen, Traumata oder auch Interkulturalität fordern Paare heraus, bewusst an ihrer Beziehung zu arbeiten. Wir möchten diese Paare ermutigen und dabei begleiten, ihre Herausforderungen konstruktiv anzugehen.

Stürme des Lebens

Wir alle kennen Phasen im Leben, die sich wie heftige Stürme anfühlen. Es können Erlebnisse sein, die alles durcheinander wirbeln: Gesundheitsprobleme, Verlusterfahrungen, Beziehungskrisen, Einschränkungen, Konflikte... Dieses Seminar an der mitunter stürmischen Ostsee soll Paaren die Möglichkeit bieten, die eigenen Stürme wahrzunehmen, aufzuarbeiten und Hilfen zur Bewältigung zu finden.

- Was haben stürmische Zeiten mit uns gemacht?
- Wie können wir damit umgehen?
- Was hält? Was trägt?
- Wie kann ich mich vorbereiten?
- Unsere Referenten-Paare haben eigene Stürme erlebt, durchlebt und überlebt; und reden auch davon, was sie gestärkt hat.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf erlebte Stürme
- Herausforderungen bewältigen
- Ermutigung und Inspiration für den Blick nach vorne
- kreative Aktionen – auch mit »frischem Wind um die Nase«

für

- Paare jeden Alters, die sturmfester werden möchten

18586 Sellin

18.04. – 22.04.2026

- 📍 Haus Seeadler
- 👤 Ute & Reinhard Schade
- 💶 719,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
- 📞 2622561

Home Sweet Home – Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags

Wenn Entspannung, Freude und Beziehung auf der Strecke bleiben, wenn 24 Stunden am Tag nicht reichen, um allem gerecht zu werden, wenn alles unter Zeitdruck geschieht und schöne Begegnungen Seltenheitswert haben, dann seid ihr in diesem Seminar am richtigen Platz! Wir möchten mit euch einen Plan für ein weniger stressiges Leben entwerfen.

Inhalte und Ziele

- Standortbestimmung: Wo drückt der Schuh? Was macht unseren gemeinsamen Alltag überwiegend aus? Was treibt uns an?
- die Säulen des Lebens
- gute Entscheidungen treffen – Prioritäten setzen
- einen neuen Ausblick für die Zukunft gewinnen
- Träume, Wünsche, Ziele für unsere Beziehungen
- Workshops zu definierten Lebensbereichen und -situationen

für

- Ehepaare, die den vielfältigen Herausforderungen in Ehe und Familie im Spannungsfeld des Alltags gerecht werden möchten

Besonderheiten

- Das Online- und Wochenendseminar bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden. Die Inhalte sind bis auf die Workshops gleich, am Wochenende ist mehr Zeit für Übungen und Austausch.

📺 Online

23.01./27.01./03.02./
06.02.2026 18.30–21.30 Uhr

- 👤 Sabine & Peter Piekenbrock, Erika & Hans-Ludwig Hase
- 💶 109,- € p. Paar inkl. Seminargebühr
- 📞 2622301

67229 Laumersheim

04.09. – 06.09.2026

- 📍 Mühlstraße
- 👤 Sabine & Peter Piekenbrock
- 💶 349,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, 2x Abendessen, 1x Mittagessen, Getränke, sowie Kaffee und Kuchen; Für Unterkunft und Frühstück ist selbst zu sorgen.
- 📞 2622391

Verliebt – aber Welten auseinander!

Ihr kommt aus zwei völlig verschiedenen Kulturen und wollt euer Leben gemeinsam gestalten? Schafft ihr es auch im Alltag, eure kulturellen Unterschiede in Einklang zu bringen? Oder reibt sich euer Enthusiasmus an der Realität? Wir möchten euch darin unterstützen, euch selbst, die eigene Kultur und die des anderen besser zu verstehen, damit aus Faszination nicht Resignation wird.

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und angeleitete Partnergespräche zu verschiedenen Themen
- hilfreiche Unterstützung beim Verständnis und Ergründung der eigenen Kultur und der des Partners/der Partnerin
- unterschiedliche Haltungen, Erwartungen und Bedürfnisse formulieren und vergleichen

für

- interkulturelle Paare
- befreundete und verlobte Paare verschiedener Kulturen

Besonderheiten

- Das Seminar wird zweisprachig (deutsch/englisch) gehalten.
- Seminarmappen stehen in deutscher, englischer, spanischer und chinesischer Sprache zur Verfügung.
- Das Mitbringen von Kindern ist in diesem Seminar nicht möglich, ausgenommen Stillkinder.
- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Paare in getrennten Zimmern – in der Regel Zwei- bis Vierbettzimmer – untergebracht werden.

75378 Bad Liebenzell

27.03. – 29.03.2026

- 📍 Christ. Gästehäuser Monbachtal
- 👤 Judith-Marie & Elia Gad
- 💶 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension ab: Mitmachen: 259,- € Mittragen: 279,- € Mithelfen: 329,- €
- 📞 2625151

97488 Stadtlauringen

13.11. – 15.11.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Judith-Marie & Elia Gad
- 💶 pro Person inkl. Seminargebühr und Vollpension ab: Mitmachen: 239,- € Mittragen: 289,- € Mithelfen: 339,- €
- 📞 2625141



Starterset für eine neue Ehe

Neue Liebe – neue Ehe!? Sehr schnell stecken Paare doch wieder in problematischen Beziehungsmustern. Die Chancen einer neuen Beziehung sind eindeutig höher, wenn man den Zerbruch der vorigen versteht. Es gehört Mut dazu, sich wieder zu »trauen« und bessere Voraussetzungen für die neue Beziehung zu schaffen.

Inhalte und Ziele

- Auswirkungen der gescheiterten Beziehung auf die aktuelle Beziehung erkennen
- Verlassen problematischer Reaktions- und Beziehungsmuster
- Impulsreferate zu relevanten Be- und Erziehungsthemen
- Umgang mit Herausforderungen einer Patchworkfamilie

für

- Geschiedene und Beziehungserfahrene, die neu geheiratet haben oder heiraten möchten
- Singles, die eine »Familie heiraten« möchten

Besonderheiten

- Es entspricht unseren christlichen Werten, dass unverheiratete Partner in getrennten Zimmern untergebracht werden.
- Das Mitbringen von Kindern zu diesem Seminar ist nicht möglich.

57299 Burbach

24.04. – 26.04.2026

- 📍 Int. Tagungszentrum Karimu
- 👥 Elli & Michael Schmidt
- 💰 ab 279,- € p. Pers. inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
- 📞 2613111

76307 Karlsbad

23.10. – 25.10.2026

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👥 Kerstin & Axel Ebert
- 💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminar-gebühr und Vollpension
- 📞 2613151

Unsere Ehe soll gelingen

Eure Ehe sollte so schön werden und jetzt kriselt es ständig? Reizthemen werden umschifft, Konflikte bleiben ungelöst, ein Streit jagt den anderen. Lohnt es sich überhaupt noch? Wenn ihr aufgebt, werdet ihr es nie erfahren. Wenn ihr kämpft, werdet ihr eine Antwort finden. Vielleicht schon in diesem Seminar...

Ihr träumt von einer entspannten Beziehung und seid es leid, euch an Konflikten aufzureiben? Möchtet ihr zu einem konstruktiven Miteinander finden, ein tragfähiges Fundament für eure Beziehung schaffen und zuversichtlich eurer gemeinsamen Zukunft entgegengehen? Dann seid ihr in diesem Eheseminar richtig – auch wenn ihr schon Eheseminare kennt! Es erwartet euch eine offene Atmosphäre und die entspannende Erkenntnis, dass keine Ehe krisenfrei ist und andere Paare ähnliche Probleme haben.

Inhalte und Ziele

- Wege aus der Krise zu einem guten Miteinander
- Blockaden überwinden
- neue Wege einschlagen
- eine krisenfeste Beziehung

für

- Paare, die in einer tiefen Krise stecken oder unter ständigen Konflikten leiden
- Paare, die ihre Ehe krisenfest machen möchten

Besonderheiten

- Dieses Seminarkonzept bietet euch ein verlängertes Wochenende mit speziell ausgebildeten Mitarbeitenden für intensive Paarberatung.
- Im Vorfeld gibt es ein Online-Treffen zur Vorbereitung auf die Seminarinhalte.

44627 Herne

06.03. – 08.03.2026

Online-Vorbereitungstreffen:
26.02.2026

- 📍 Emmaus-Gemeindehaus
- 👥 Ulrike & Markus Jansen
- 💰 589,- € p. Paar. inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2664111

29320 Hermannsburg

04.09. – 06.09.2026

Online-Vorbereitungstreffen:
20.08.2026

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👥 Bettina & Markus Pfaff
- 💰 589,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2664121

Erlebnis- und Erholungszeiten für Paare

Wenn ihr eurer Beziehung neuen Schwung geben möchtet, findet ihr hier eine Auswahl an besonderen Angeboten mit z. B. sportlichen Aktivitäten, Wellness, Tanzen oder Kochen. Auf dem Wasser, in den Bergen oder im Wohnmobil... Gönnst eurer Beziehung eine Auszeit vom Alltag. Ihr werdet mit praxisnahen Impulsen und tollen Erinnerungen zurück nach Hause kommen.

Paarspaziergang mit Erlebnis-pädagogik

Gönnt euch eine kurze Auszeit, etwas Erholung im Grunewald, am Rande Berlins. Abstand tut gut, um einen neuen Blick auf die Beziehung zu werfen, frische Perspektiven zu sammeln, Neugierde zu wecken und dabei seinem Partner, aber auch sich selbst etwas näher zu kommen und spielerisch neue Facetten zu entdecken.

Unser Paarspaziergang durch den Frühlings- oder Herbstwald belebt die Sinne und verbindet.

Inhalte und Ziele

- Ein Spaziergang mit erlebnispädagogischen Übungen, der:
 - verbindet und Achtsamkeit gegenüber sich selbst und dem Partner/der Partnerin fördert
 - neue Facetten der Begegnung aufzeigt und zum Austausch anregt
 - neben der kognitiven Ebene Bereiche der emotionalen und sozialen Intelligenz fördert und unterstützt
 - das Wir-Gefühl und das gegenseitige Vertrauen stärkt
 - die Neugier aufeinander weckt

für

- Paare,
 - die verliebt, verlobt oder verheiratet sind
 - die ihre Beziehung intensivieren möchten
 - die neugierig sind und sich herausfordern lassen möchten

Besonderheiten

- Unser Spaziergang findet in der Natur bei jedem Wetter statt. Denkt bitte an angemessene Kleidung und bequemes Schuhwerk.
- Die Inhalte werden im gemeinsamen erlebnisorientierten Prozess erarbeitet, weniger im klassischen Seminarsetting.

Berlin

12.09.2026

- 📍 Grunewald
- 👥 Persis & Marcus Klassen
- 💰 79,- € pro Paar
- 📞 2628561

Outdoortag »Auf Schusters Rappen«

Eine Ehebeziehung ist eine Reise mit unbekannten, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen... Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu fassen ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- entspanntes Wandern durch die Natur rund um das Deutsche Weintor
- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Austausch als Paar und Reflektieren
- Weinrastpunkte und Austausch mit anderen Paaren

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind, die Pfalz und guten Wein mögen, sowie Freude in der Gemeinschaft und zu Zweit erleben möchten

Besonderheiten

- Die effektive Wanderung dauert ca. drei Stunden, bitte bequemes Schuhwerk mitnehmen.
- Sie findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Geplant sind verschiedene Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

67098 Bad Dürkheim

25.04.2026

- 📍 Bad Dürkheim
- 👥 Erika & Hans-Ludwig Hase, Sabine & Peter Piekenbrock
- 💰 59,- € pro Paar
- 📞 2628591

Outdoortag für Paare im Kanu

Wann habt ihr das Letzte Mal nur mit eurem Partner und ohne Kinder eine sportliche naturnahe Aktion geplant und auch durchgeführt? Ob Kanu oder Kanadier – bei den Outdoor-Seminaren könnt ihr gemeinsam als Ehepaar richtig aktiv werden und darüber hinaus helfen euch gute Impulse dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Inhalte und Ziele

- abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktionen in unmittelbarem Kontakt zur Natur
- inhaltliche Impulse zu Aspekten wie »Horizont erweitern, Grenzen sprengen, Herausforderungen annehmen«, »neue Impulse für die Beziehung erspüren«, »sich gemeinsam auf den Weg machen«

für

- Paare jeden Alters, die Freude an der Natur haben und Lust auf Abenteuer und Bewegung verspüren

03096 Burg/Spreewald

13.06.2026

- 📍 Spreewald
- 👤 Katja & Jörg Wurlitzer
- 💰 99,- € pro Paar
- 📞 2628172



Outdoortag für Paare im Erzgebirge

Eine (Ehe-)Beziehung ist eine Reise mit unbekannten, häufig neuen Situationen und sich abwechselnden Lebensphasen. Das stellt Partnerschaften immer wieder vor eine Herausforderung. Darum ist es gut, von Zeit zu Zeit einen Punkt zu setzen und neue Etappen gemeinsam zu planen. Eine gute Perspektive zu entwickeln und Ziele zu formulieren ist wichtig, buchstäblich ins Gewicht fällt aber auch das Reisegepäck.

Inhalte und Ziele

- Impulse und Denkanstöße zu Beziehungsthemen
- Zeit zum Reden und Reflektieren, Austausch mit anderen Paaren
- die Natur und die Umwelt gemeinsam genießen und entspannen
- eigene Grenzen überwinden, den Partner und sich selbst besser kennenlernen

für

- Paare jeden Alters, die gerne zu Fuß in der schönen Natur unterwegs sind, geübte Wanderer, sportlich Aktive

Besonderheiten

- Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, bitte für angemessene Bekleidung sorgen.
- Feste Wanderschuhe sind essenziell, die Tour umfasst 16 km, 600 Höhenmeter, ca. 5 Stunden Laufzeit.
- Geplant sind mehrere Raststellen und ggf. eine Einkehrmöglichkeit auf eigene Kosten.
- Selbstverpflegung aus dem Rucksack organisiert jeder für sich.

08309 Eibenstock

20.06.2026

- 📍 Auersberg
- 👤 Kerstin & Ruben Klöppel
- 💰 69,- € pro Paar
- 📞 2628571

Gewinnen durch Fechten

Das Tagesseminar will euch mit Input und Selbsterfahrung das Bewusstsein für eure Beziehungsmuster schärfen und euch neue Ideen für eine fruchtbare Auseinandersetzung als Partner geben. Anhand des Fechtens mit dem Langschwert werden Situationen und Mechanismen aus Partnerschaft und Streit veranschaulicht und in neuer Weise erlebt. Dieser andere, eher ganzheitliche Zugang vermittelt euch Impulse, wie ihr durch gut ausgefochtene Konflikte an eurer Ehe bauen könnt.

Inhalte und Ziele

- Beziehungsmuster identifizieren
- Selbsterfahrung durch praktische Übungen
- Respekt und Selbstbehauptung weiterentwickeln
- fair miteinander streiten lernen

für

- Paare, die lernen möchten, einander mit Respekt und guter Selbstbehauptung zu begegnen

Arbeitsweisen

- Vortragseinheiten zum Konfliktverständnis
- Selbsterfahrung und Paar-Übungen mit dem historischen Langschwert unter fachkundiger Anleitung

34134 Kassel

24.01.2026

- 📍 Evang. Gemeinschaft e. V. (L4)
- 👤 Angela & Thomas Schwengfelder
- 💰 139,- € p. Paar inkl. Seminargebühr; Getränke werden vor Ort angeboten, Imbissmöglichkeiten in der Nähe vorhanden
- 📞 2622331



Darf ich bitten?

Tanzen tut nicht nur dem Körper gut – anhand von einzelnen Bewegungselementen schauen wir uns Bereiche der Ehe an. Was hat Tanzen mit Kommunikation oder mit Vertrauen zu tun? Lasst euch inspirieren!

Natürlich wird es auch einen Tanzabend geben, an dem jeder nach Lust und Laune das Parkett betreten darf – egal ob Einsteiger- oder Goldstar-Niveau. Also die Tanzschuhe nicht vergessen!

Inhalte und Ziele

- Impulsreferate und Austausch zu Themen wie Kommunikation und Vertrauen
- Workshops mit Lehreinheiten für einzelne Tänze und Figuren
- gemeinsamer Tanzabend

für

- Paare, die ihr Zusammensein genießen und Spaß an Musik und Gesellschaftstanz haben

Besonderheiten

- Mitbringen von Kindern bei diesem Seminar nicht möglich
- Grundkenntnisse im klassischen Paartanz erforderlich

95680 Bad Alexandersbad

17.04. – 19.04.2026

- 📍 Ev. Bildungs- und Tagungszentrum
- 👤 Anni & Alexander Redlich
- 💰 569,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2628641

06110 Halle/Saale

16.10. – 17.10.2026

- 📍 Johannesgemeinde
- 👤 Ingrid & Stefan Werner
- 💰 149,- € pro Paar
- Die Übernachtung ist selbst zu buchen.
- 📞 2628671

Brotzeit für deine Ehe – pilgern & backen

Habt ihr schon mal miteinander Brot gebacken? Wenn nicht, dann ist dieses Seminar für euch genau richtig. Was das Brot backen mit unserer Ehe zu tun hat, dem werden wir gemeinsam auf die Spur gehen.

Inhalte und Ziele

- biblische Ermutigung und Impulse für deine Ehe
- als Paar Brot backen
- Segnungs- und Lobpreiszeiten
- gemütliche Gemeinschaft in der individuellen Pilgerherberge
- 3-Gänge-Menü im Hotel Haus Hainstein in Eisenach (Nähe zur Wartburg)
- kleine Pilgerwanderung

für

- Ehepaare, die offen sind für neue Impulse und gerne miteinander aktiv sind

Besonderheiten

- individuelle Unterbringung in der Pilgerherberge (nicht barrierefrei)
- Teilnehmerzahl auf sechs Paare begrenzt

99834 Gerstungen

28.08. – 30.08.2026

- 📍 Pilgerherberge Heichel
- 👤 Birgit & Frank Heichel
- 💰 399,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 2627181

E E W – Ehe-Entspannungswochenende

»Berühren – Begegnen« ist unser Thema. Der Zusammenklang von geistlichen Impulsen und Anleitungen zu gemeinsamen Entspannungsübungen/-massagen ist ein echter Gewinn. Gönnst euch Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für die Ehe.

Inhalte und Ziele

- durch Berührung Begegnung und Entspannung schaffen
- ohne Worte liebevoll kommunizieren
- berührt sein von Gottes Gegenwart
- unter fachlicher Anleitung die Technik für eine wohltuende Ganzkörpermassage in Teilschritten erlernen und dem Partner schenken

für

- (Ehe-)Paare, die gemeinsam entspannen möchten

29320 Hermannsburg

13.11. – 15.11.2026

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👤 Oda & Christian Böhnert
- 💰 599,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- ☎ 2627321



folge uns!

Wir sind in den sozialen Medien aktiv. Folge uns für spannende Einblicke in unsere Angebote, interessante Interviews und praktische Tipps für deinen Alltag.



Instagram
team-f Deutschland



Facebook
team-f Deutschland



Youtube
team-f fürs Füreinander

**Finde uns
online und verpasse
nichts mehr!**



Herbstzauber – Woche für Paare jeden Alters

Eine Woche Urlaub im Spätsommer. Genießt die traumhafte Alpenregion in der österreichischen Bergwelt im Berggasthof Venedigerhof am Großvenediger! Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm aus Entspannung und Beziehungsstärkung.

Inhalte und Ziele

- Impulse, Kurzvorträge, Übungen
- gemeinsame Unternehmungen, Wanderungen
- Schwimmbad- und Saunabesuche

für

- (Ehe-)Paare

A-5741 Neukirchen am Großvenediger

06.09. – 13.09.2026

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Sabine & Dirk Praetorius
- 💶 ab 1389,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
- 📞 2627481

Romantisches Wochenende

Jede Beziehung lebt von romantischen Gefühlen, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Jedoch: Was am Anfang so selbstverständlich ist, wenn man um einen Partner wirbt, verliert sich oft in den Routinen und in der Mühle des Alltags. Wer diesem Alltag einmal entkommen und den Zauber tiefer Gefühle füreinander wieder beleben möchte, wer gemeinsam mit anderen netten Paaren entspannen und auf tanken möchte, ist hier genau richtig.

Inhalte und Ziele

- den sinnlichen Aspekten der Ehe Aufmerksamkeit schenken und den Blick füreinander neu beleben
- kurze Impulsreferate zu Ehe-Themen
- kreative Anregungen
- viel Zeit zu zweit, entspannte Atmosphäre und tiefe Gespräche

für

- (Ehe-)Paare jeden Alters, die frischen Wind in ihre Beziehung bringen möchten

97488 Stadtlauringen

27.03. – 29.03.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Christine & Werner Hofmann
- 💶 599,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2627141

88356 Ostrach-Waldbeuren

13.11. – 15.11.2026

- 📍 Landhotel Alte Mühle
- 👤 Stefanie & Mike Lechner
- 💶 719,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2627151

Inseltage für Paare

Gemeinsam auf der Insel »runterfahren«, Seeluft schnupern, Sand und Watt zwischen den Füßen spüren... Unsere Inseltage sind für Paare, die den Kurzurlaub zum Auffüllen des Beziehungstanks nutzen möchten.

Inhalte und Ziele

- Impulse, die dazu anregen, die Vertrautheit in der Partnerschaft zu vertiefen und neu zu beleben
- Thema: Stress lass nach
- Zeit zum Erholen und privaten Erkunden der Insel

für

- Paare jeden Alters

Besonderheiten

- Wattwanderung möglich

266579 Baltrum

09.05. – 13.05.2026

- 📍 Sonnenhütte
- 👤 Birgit & Axel Radecke
- 💶 ab 1199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und VP

📞 2628821

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

Ehewoche à la carte

Eine Woche lang eine Auswahl von guten Dingen genießen und die eigene Ehe feiern – wer wünscht sich das nicht? Ein erholsames und abwechslungsreiches Angebot erwartet euch im Village Hotel Lucia (www.hotellucia.it) in Tremosine am Gardasee.

Inhalte und Ziele

- Gemeinschaft und Zeit zu zweit
- wandern in der malerischen Bergwelt von Tremosine
- bummeln in italienischem Ambiente in Limone Sul Garda
- Impulse und Workshops

für

- Paare jeden Alters

I-25010 Tremosine

03.10. – 10.10.2026

- 📍 Village Hotel Lucia, Gardasee
- 👤 Ute & Reinhard Schade
- 💶 1499,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und Halbpension
- 📞 2627461

Ein Tag für die Beziehung

Unsere Ehe-Impuls- und Trainingstage bieten euch die Möglichkeit, für einen Tag aus eurem Alltag auszubrechen, neu aufzutanken und eure Beziehung zu vertiefen. Mit vielen verschiedenen Themen möchten wir diese besondere Auszeit ermöglichen.

Ehe-Impulstage

Mal wieder kurz, aber intensiv auftanken gibt ausreichend Schwung für den Ehe-Alltag. Durchbrecht für nur einen Tag die Routine – es ist gar nicht so schwer, Sehnsucht und Gefühle füreinander wieder zu beleben. Und dann startet mit guten Impulsen und spannenden Perspektiven neu durch.

Inhalte und Ziele

- kurze Impulsreferate, praktische Beispiele, authentische Erfahrungsberichte, Gesprächszeiten
- Austausch mit anderen Paaren in oft ähnlichen Situationen

für

- verheiratete Paare jeden Alters
- Paare mit festen Heiratsabsichten

33098 Paderborn

28.02.2026 19.30–21.30 Uhr Candle-Light-Dinner

+ 29.02.2026 10–17 Uhr Seminar

Ehe-Impulstag: Für immer Liebe

- 📍 Haus Maria Immaculata
- 👩 Stefanie & Martin Haase
- 💶 179,– € pro Paar inkl. Seminargebühr und Candle-Light-Dinner am Freitag, Snacks, Getränke, Pizzaservice bzw. Selbstverpflegung am Samstag
- 📞 2621411

Inhalt:

- Zweisamkeit genießen
- in Liebe reden, streiten, vergeben
- die Zukunft gestalten

78647 Trossingen

09.05.2026

Ehe-Impulstag: Ehe in der Powerphase

- 📍 Ev. Gemeindehaus
- 👩 Jutta & Norbert Luginsland
- 💶 89,– € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- 📞 2621451

Inhalt:

- entlastende und ermutigende Impulse für den turbulenten Alltag
- sich als Paar wahrnehmen
- Gott hat einen Plan für uns – ja und?
- unser Zusammenleben als Vorbild für unsere Kinder

32361 Preußisch Oldendorf

31.05.2026

Ehe-Impulsnachmittag: Die Ehe als Garten

- 📍 An der Hauwiese
- 👩 Stefanie & Martin Haase
- 💶 49,– € Seminargebühr pro Paar
- 📞 2621412

Inhalt:

- Wie empfinden wir den Zustand unserer Ehe?
- In welchem Bereich sind wir zufrieden?
- Wo braucht es Aufmerksamkeit, etwas Pflege oder eine Erneuerung?

67655 Kaiserslautern

13.06.2026

Ehe-Impulstag: Ehe zwischen Kontrast und Harmonie

- 📍 EFG Kaiserslautern
- 👩 Erika & Hans-Ludwig Hase, Sabine & Peter Piekenbrock
- 💶 89,– € p. Paar Seminargebühr; Selbstverpflegung
- 📞 2621491

Inhalt:

- Impulse für eine lebendige Beziehung in Balance
- Aussöhnung mit der Wirklichkeit durch Abbau überzogener Erwartungen
- nicht abfinden, sondern gestalten mit dem, was vorhanden ist
- nicht Streit vermeiden, sondern besser streiten
- trotz unterschiedlicher Persönlichkeitsstrukturen zu einem harmonischen Miteinander

67229 Laumersheim

12.09.2026

Ehe-Impulstag: Ich zeig dir meine Liebe – Spezial mit Weinprobe und Vesper

- 📍 Weingut Laumersheim
- 👩 Erika & Hans-Ludwig Hase, Sabine & Peter Piekenbrock
- 💶 179,– € pro Paar inkl. Seminargebühr; Getränke und Verpflegung am Nachmittag und Abend; für den Mittagstisch gilt Selbstverpflegung
- 📞 2621492

Inhalt:

- Sprachen der Liebe, Liebesbrief
- Geheimnisse einer glücklichen Ehe
- Vertrautheit und Vergebung
- Spaziergang mit Infos zu Wein und Kultur der Region
- zehnteilige Weinprobe mit Pfälzer Tapas

Ehe-Trainingstag

Lust auf etwas Neues? Ihr wollt Veränderung in eurer Beziehung erleben und nicht nur darüber reden? Ihr habt schon genug Theorie im Kopf, mit der ihr die Knoten nicht löst?

In unserem Training werden wir euch als Paar bei ausgewählten effektiven und praktisch wertvollen Übungen begleiten. Ihr könnt durch Einfühlen und Erleben neue Erfahrungen machen und Erkenntnisse gewinnen, die eure Partnerschaft entspannter und tiefer werden lassen. Alle Übungen dienen eurer Beziehungs-Fitness, indem ihr euch selbst und den Partner/die Partnerin mehr versteht und entdeckt, wie ihr als Paar besser zueinander findet – »Glückshormone« inklusive.

Inhalte und Ziele

- Inputs zu Gefühlen und Bedürfnissen
- praktische Übungen zu Empathie, Selbsterfahrung und Konfliktlösung

für

- Paare

04315 Leipzig

26.09.2026

- 📍 Landeskirchliche Gemeinschaft
- 👩 Angela & Thomas Schwengfelder
- 💶 89,– € p. Paar inkl. Seminargebühr; Selbstverpflegung
- 📞 2621871

Ehe-Wohlfühltag

Wir nehmen uns Zeit füreinander, um Ruhe zu finden. Wir begeben uns auf das Abenteuer der Paar-Massage und entdecken, dass auch unsere Hände sprechen! Es bedarf manchmal keiner Worte, sondern dem Nachspüren der Liebe Gottes durch wohltuende Berührungen.

Wir werden Grundtechniken der Entspannungsmassage erlernen und durch sie die inspirierende Wirkung im eigenen Körper, der Seele und im Geist erfahren.

Das bleibt auch nicht ohne Folgen für die Ehebeziehung. Am Verstand vorbei können sich die Herzen zueinander wenden.

Ein erfrischender, entspannender und erholsamer Tag für euch selbst und für eure Beziehung. Dieses Tagesseminar kann bestens mit einem Zeit-zu-Zweit-Wochenende im wunderschönen Regensburg verbunden werden!

Inhalte und Ziele

- Anleitung zur gegenseitigen Entspannungsmassage
- viel Zeit zu zweit während der Massagepraxis
- inhaltliche (geistliche) Impulse zum Thema Berührung
- Erleben und Zulassen einer wohltuenden gegenseitigen körperlichen Berührung
- einander erreichen durch Paarmassage (Herz und Seele)
- erlernen, wie wir uns gegenseitig Entspannung schenken

für

- Paare, die sich gerne gegenseitig Entspannung und heilsame Berührung schenken und auf diese Weise in ihre Beziehung investieren möchten

93055 Regensburg

25.04.2026

- 📍 Physiotherapie-Praxis am Ostentor
- 👩 Julia & Marcus Jakob
- 💶 99,– € pro Paar inkl. Mittagessen
- 📞 2627342

93055 Regensburg

24.10.2026

- 📍 Physiotherapie-Praxis am Ostentor
- 👩 Julia & Marcus Jakob
- 💶 99,– € pro Paar inkl. Mittagessen
- 📞 2627343



für tutti completti

Eltern und Kinder

41 Seminare für Eltern

46 Was Eltern bewegt

48 Erlebnisangebote für Familien

51 Urlaubsangebote für Familien

Seminare für Eltern

Von der Kleinkindphase bis zu den Teenagerjahren stehen wir mit jahrelanger Erfahrung und einem bewährten Konzept Eltern zur Seite. Wir möchten Eltern Sicherheit geben und zu einem wertschätzenden Umgang ermutigen, um Herausforderungen dauerhaft entspannter begegnen zu können.

Ein guter Start ins Leben

Jedes neue Baby ist Grund zur Freude und Dankbarkeit – aber auch zu neuer Sorge und Angst. So geht es vielen Eltern. Das Seminar »Ein guter Start ins Leben« zeigt einen angemessenen Umgang mit anfänglicher Unsicherheit, Überforderung oder Problemen, so dass Eltern sicherer mit der neuen Babysituation umgehen und die neue Lebensphase genießen können. Zielgruppe sind Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden oder die ein Kind erwarten.

Durch Vorträge und persönliche Erfahrungsberichte bekommt ihr fachlich fundierte Informationen über die Grundlagen der Erziehung, so dass ihr Sicherheit für den eigenen Erziehungsalltag gewinnt. Durch interaktive Elemente werden der persönliche Austausch und Fragenzeiten ermöglicht – immer mit dem Ziel, dass ihr in eurer Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben könnt.

1. Abend

- das Familienhaus – das team-f Erziehungskonzept
- das Fundament der Liebe – ein gesundes Selbstwertgefühl und eine sichere Bindung
- die praktische Vermittlung von Liebe in den ersten Lebensjahren

2. Abend

- Lernen in den ersten Lebensjahren: spielend den Alltag erforschen
- »Schlaf, Kindlein, schlaf«: Tipps für einen guten Schlaf
- Fremdbetreuung: Wie kann man außerfamiliäre Betreuung kindgerecht gestalten?

3. Abend

- positives Leiten durch sichere Grenzen
- durchhalten im Erziehungsalltag: auf die eigenen Bedürfnisse achten

für

- Eltern, deren Kinder sich in den ersten Lebensjahren befinden
- Eltern, die ein Kind erwarten

Online-Abendkurs

13.04./20.04./27.04.2026
20 – 22 Uhr

- 👤 Svenja Sibbing & Johanna Woitschig
- 💶 pro Bildschirm für alle drei Abende:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- # 2632201

Online-Abendkurs

07.09./14.09./21.09.2026
20 – 22 Uhr

- 👤 Svenja Sibbing & Johanna Woitschig
- 💶 pro Bildschirm für alle drei Abende:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- # 2632202

Familien stark machen – Der Basistag

Beim Basistag lernst du das bewährte und praxiserprobte Erziehungskonzept von team-f kennen. Mithilfe unseres Herzstücks – dem team-f Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlhan – bekommst du konkrete Ideen und Anregungen, wie du ganzheitlich und mit Freude deinen Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten kannst. Durch Impulsvorträge, Erfahrungsberichte und Austausch mit anderen Eltern kannst du dich mit den Grundlagen der Erziehung auseinandersetzen und Sicherheit für deinen eigenen Erziehungsalltag gewinnen – immer mit dem Ziel, dass du in deiner Familie eine Atmosphäre der Annahme schaffen und gute Beziehungen leben kannst.

Inhalte und Ziele

- das team-f Familienhaus – Gottes Idee verstehen
- das Fundament der Liebe
- Selbstständigkeit und Verantwortung: Was und wie lernen Kinder?
- verlässliche Grenzen
- Umgang mit den eigenen Ressourcen
- Segnen in der Familie

für

- Eltern
- Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

38518 Gifhorn

19.09.2026

- 📍 Kirche im Brauhaus
- 👤 Carola Tekath
- 💶 pro Person:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
Selbstverpflegung bzw. Pizzaservice
- # 2631121

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

71737 Kirchberg an der Murr

10.10.2026

- 📍 CVJM Kirchberg
- 👤 Team 9°
- 💶 pro Person:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
Selbstverpflegung
- # 2631151

Familien stark machen – Der team-f Erziehungskurs

Das Leben mit Kindern ist so ziemlich alles – unglaublich berührend, erfüllend, kräftezehrend und manchmal schlicht überfordernd. Eine Fülle von Erziehungsratgebern und Tipps lassen sich über unterschiedlichste Zugänge finden. Da fällt es manchmal schwer, einen Überblick zu behalten und sich auf das Wesentliche zu fokussieren. In einer Reihe von fünf Abenden sprechen wir über Themen, die für jede Familie bedeutsam sind und auf bewährtem pädagogischen Fachwissen und christlichen Werten basieren. Zugrunde liegt der Gedanke, dass Gott, unser himmlischer Vater, uns in seinem Vorbild sehr positive und anschauliche Beispiele für eine liebevolle Erziehung unserer Kinder gibt. Ausgehend von Gottes Idee für Familie beschäftigen wir uns mit tiefen Liebeswurzeln, die das Fundament für eine gelingende Beziehung zu unseren Kindern bilden, und der elterlichen Leitung, die Schutz und Orientierung gibt. Wir schauen gemeinsam hin, welche Erfahrungen aus eurer eigenen Kindheit den Umgang mit euren Kindern beeinflussen und ermutigen zu guten Entscheidungen für das Familienleben heute. Dabei geben wir euch viel praktisches Handwerkszeug und ein klares Handlungskonzept mit – für mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag. Abgerundet wird das Programm durch einen Blick auf die eigenen Ressourcen und Kraftquellen, die es braucht, damit die Puste im Erziehungsmarathon nicht unterwegs ausgeht.

- Inhalte und Ziele**
- Gottes Idee für Familien
 - tiefe Liebeswurzeln
 - miteinander lernen
 - gelassen und klar leiten
 - innere Stärke für den Familienalltag

für

- Eltern von Kindern zwischen drei und zwölf Jahren.

 **Online-Abendkurs**

23.02./02.03./09.03./16.03./23.03.2026

20–21.30 Uhr

 Jutta & Norbert Luginsland

 pro Bildschirm für alle fünf Abende:

Mitmachen: 69,–€

Mittragen: 99,– €

Mithelfen: 129,– €

 **2635101**

 **Online-Abendkurs**

26.10./02.11./16.11./23.11./30.11.2026

20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 pro Bildschirm für alle fünf Abende:

Mitmachen: 69,–€

Mittragen: 99,– €

Mithelfen: 129,– €

 **2635102**

Mit Kindern über Sex reden

Kinder brauchen Eltern und Vertrauenspersonen an ihrer Seite, die Ansprechpartner für die sachlichen und emotionalen Aspekte von Sexualität sind, damit sie Orientierung und Sicherheit in ihrer sexuellen Entwicklung erleben können. Je natürlicher Eltern mit ihren Kindern altersgemäß über Sex reden können, desto besser kann eine ganzheitliche Begleitung gelingen. Deswegen möchten wir einladen und ermutigen, innere Hürden zu überwinden, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, und die so wertvolle Aufgabe in den Erziehungsalltag zu integrieren.

- Inhalte und Ziele**
- Reflexion der eigenen Haltung und Werte
 - die sexuelle Lerngeschichte
 - Sexualaufklärung als ganzheitlicher Lebensstil
 - Orientierungshilfen für verschiedene Altersstufen

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 **Online**

23.09.2026 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)

 **2636107**

Kinder in der medialen Welt begleiten

Kinder wachsen heute von Anfang an mit Tablets und Smartphones auf. Was die einen als Chance sehen, empfinden andere als große Herausforderung. Damit die digitale Welt das Leben der Kinder nicht bestimmt, sondern bereichert, geben wir Eltern zu diesem hochaktuellen Thema Hilfestellung. Gemeinsam betrachten wir, welche Wirkung Medien haben und geben praktische Tipps für den Umgang im Alltag.

- Inhalte und Ziele**
- Gehirnentwicklung
 - Faszination Bildschirm: die Wirkung von Dopamin
 - Chancen und Gefahren der digitalen Medien
 - Praxistipps für den Umgang im Alltag

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 **Online**

06.05.2026 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)

 **2636102**

Mit Kindern den Glauben entdecken

Kinder sind kleine Philosophen und Theologen, die sich von Anfang an Gott und die Welt erschließen möchten. In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Eltern und andere Vertrauenspersonen Kinder darin unterstützen können, eine persönliche Beziehung zu Gott zu entwickeln. Dabei können sie den Glauben nicht einfach anerziehen. Vielmehr geht es in der Glaubensentwicklung darum, dass Eltern ihren persönlichen Glauben authentisch vorleben, von Gott erzählen und ihre Kinder auf ihrem individuellen Weg begleiten.

- Inhalte und Ziele**
- Phasen der kindlichen Glaubensentwicklung
 - Vermittlung eines ganzheitlichen Gottesbildes
 - Glaube praktisch leben
 - Übergang vom kindlichen zum erwachsenen Glauben

für

- Eltern und alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten

 **Online**

04.02.2026 20–21.30 Uhr

 Sonja & Jörg Brocksieper

 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)

 **2636101**

Teen-Age – mehr als ein Alter

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Seminar brauchbares »Handwerkszeug«, gute Ideen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Inhalte und Ziele

- die Lebenswelt von Teenagern
- Bausteine für eine gute Beziehung
- Regeln und Werte auf dem Prüfstand
- Begleitung in der sexuellen Entwicklung
- verantwortungsvolle Mediennutzung
- Freiheit und Verantwortung trainieren
- neue Freiräume für Eltern

für

- Eltern, deren Kinder zwischen 10 und 18 Jahre alt sind
- pädagogische Fachkräfte, Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit

51503 Rösrath

28.02.2026

- 📍 Christliche Gemeinde Hoffnungsthal
- 👤 Sonja & Jörg Brocksieper
- 💰 pro Person:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- 📞 2633111

📺 Online

14.03.2026 10–17.30 Uhr

- 📍 Ute Böhm
- 💰 pro Person (Partner inkl.):
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- 📞 2633101

📺 Online

07.11.2026 10–17.30 Uhr

- 📍 Ute Böhm
- 💰 pro Person (Partner inkl.):
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- 📞 2633102

Respect! – Gemeinsam durch die Jugendzeit

Die Teenagerjahre sind eine bedeutsame Entwicklungsstufe im Prozess Heranwachsender. In diesem Seminar erfährst du, wie du deine Kinder in dieser besonderen Lebensphase prägen und gut begleiten kannst. Bereits in der Vorpubertät, aber auch in den Teenagerjahren, können Eltern die Weichen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander stellen. Hierzu gibt es im Wochenend-Seminar solides Hintergrundwissen, praktikable Lösungsvorschläge und echte Ermutigung.

Parallel zum Input für die Eltern findet ein Programm für die Preteens (10 – 12 Jahre) und Teenager (ab 13 Jahre) statt. Dort beschäftigen sie sich mithilfe von kreativen Lego-Aktionen mit den Themen Persönlichkeit, Bedürfnisse, Konfliktlösung und Familie.

Das Ziel ist, dass Eltern und Teenager Verständnis füreinander entwickeln und lernen, respektvoll miteinander ins Gespräch zu kommen. Erste Schritte werden an dem Wochenende unter Anleitung in Familiengesprächen ausprobiert.

Inhalte und Ziele

- den Teenager und seine Welt verstehen
- Begleitung in der sexuellen Entwicklung
- Bausteine für ein starkes Fundament
- Regeln und Werte auf dem Prüfstand
- verantwortungsvolle Mediennutzung
- neue Freiräume für Eltern

für

- Familien mit Teenagern ab 10 Jahren

08223 Werda

13.03. – 15.03.2026

- 📍 Bibelheim Kottengrün
- 👤 Uta & Andreas Kuhnert
- 💰 pro Person:
Mitmachen: 199,- €
Mittragen: 259,- €
Mithelfen: 299,- €
zzgl. pro Kind:
99,- € (10–12 Jahre)
119,- € (13–18 Jahre)
- 📞 2633171
- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Teenager werden (er)wachsen

Der Seminartag »Teenager werden (er)wachsen« richtet sich an Eltern von älteren Teenagern zwischen 15 und 19 Jahren. Das erfahrene Referententeam betrachtet die Ablösephase der Kinder und wichtige Fragestellungen rund um das Erwachsenwerden und die Gestaltung des Familienlebens in dieser Zeit.

Inhalte und Ziele

- Kommunikation: Sprechen und Hören
- Familie: Rechte und Pflichten
- Medien: Konsum und Nutzung
- Geld: Segen oder Fluch
- Beruf: Wahl oder Qual
- Stand: Single oder Partnerschaft
- Spiritualität: Glaube und Zweifel

für

- Familien mit Teenagern ab 15 Jahren

72213 Altensteig

21.03.2026

- 📍 JMS Altensteig
- 👤 Carol & Friedhelm Winkler
- 💰 pro Person:
Mitmachen: 39,- €
Mittragen: 59,- €
Mithelfen: 79,- €
- 📞 2633251

Baustelle Pubertät

Viele Eltern haben ein mulmiges Gefühl oder sogar Angst vor der Pubertät ihrer Kinder. Das muss nicht sein! Denn wenn wir verstehen, was in dieser besonderen Lebensphase passiert, können wir eine ganz neue Sicht für unsere Teenager entwickeln, die einen echten Unterschied macht. Eine positive und respektvolle Haltung ist der Schlüssel für eine liebevolle Begleitung. Auf dieser Basis besprechen wir konkrete Strategien, mit denen du Brennpunkte entschärfen und die Teenagerjahre zu einer bereichernden Zeit für alle machen kannst.

Inhalte und Ziele

- die Welt der Teenager verstehen
- als Erziehende eine positive Grundhaltung einüben
- mit Strategien kommunizieren und Konflikte lösen

für

- Eltern von Kindern/Teenagern ab 10 Jahre

📺 Online

19.05.2026 20–21.30 Uhr

- 📍 Ute Böhm
- 💰 25,- € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)
- 📞 2636103

Was Eltern bewegt

Hier findest du Seminare, die Eltern für spezielle Herausforderungen des Familienlebens stärken möchten. Denn nicht immer ist der Familienalltag von Leichtigkeit und Entspannung geprägt. Gerade dann ist es gut, wenn Eltern Ermutigung und Impulse für den Umgang mit ihren Kindern bekommen oder auch die Paarbeziehung neu in den Blick nehmen.

Herausfordernde Kinder annehmen

Aus unterschiedlichen Gründen werden manche Kinder von ihren Eltern als sehr herausfordernd empfunden, so dass der Familienalltag nur noch von Konflikten und Defiziten geprägt ist. Nicht nur die Eltern, auch die Kinder leiden unter der angespannten Atmosphäre. In dem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Eltern auf die Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen, aus der Abwärtsspirale aussteigen und langfristig eine stabile Beziehung zu ihrem Kind gestalten können.

Eltern werden ermutigt, sich selbst mit Gottes Liebe zu »bewaffnen«, ihr Kind mit seinen Stärken und Schwächen anzunehmen und so die Beziehung zu erneuern.

Inhalte und Ziele

- der Teufelskreis der belasteten Beziehung
- die Perspektive des Kindes: seine Botschaften und Bedürfnisse
- Ausstieg aus dem Teufelskreis
- Tipps für eine entspanntere Beziehung

für

- Eltern, die in der Beziehung zu ihrem Kind an Grenzen kommen und nach Veränderung suchen



17.06.2026 20–21.30 Uhr

- 👤 Sonja Brocksieper
- 💶 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)
- 📞 2636104

Pflegefamilie – eine Wundertüte

Ein Wochenende für Paare, die ein oder mehrere Pflegekinder betreuen.

Das Leben als Paar mit einem oder mehreren Pflegekindern ist eine bunte Wundertüte: aufregend, schön, herausfordernd, erfüllend, bereichernd, kräftezehrend und vielseitig.

Mit einem Blick in eure persönliche Wundertüte möchten wir euch als Paar die Zeit und Möglichkeit schenken, um in-nehalten, aufzutanken, zu reflektieren und auszutauschen.

Durch Impulsreferate, methodisches Arbeiten und Gesprächen untereinander könnt ihr auf eure familiäre Situation zurückblicken, einblicken und ausblicken.

Euch erwartet ein erfahrenes und motiviertes Mitarbeiter-team mit einem vielfältigen Programm.

Inhalte und Ziele

- Was ist unser Auftrag und unsere Motivation als Pflege-eltern?
- Wo stehen wir und wo möchten wir hin?
- Austausch als Paar und in der Gruppe
- Handwerkszeug für die Erziehung

für

- Eltern, die aktuell ein oder mehrere Pflegekinder betreuen
- Kinderbetreuung in Planung

Großraum Hamburg

Genauen Termin und Ort findest du im Laufe des Jahres auf unserer Homepage (www.team-f.de).

Hochsensitive Kinder verstehen und begleiten 1+2

Du hast das Empfinden, dein Kind ist feinfühler und emotionaler als andere Kinder? Vielleicht weint es öfter oder reagiert mit starken Gefühlsausbrüchen ohne ersichtlichen Grund. Oft fühlst du dich mit den Reaktionen deines Kindes überfordert und wünschst dir den Austausch mit anderen, um dich zu orientieren, was mit deinem Kind los ist und was du tun kannst.

Inhalte und Ziele

Unsere beiden Veranstaltungen helfen dir, dein Kind zu verstehen und geben hilfreiche Tipps für den Umgang mit hochsensiblen Kindern. Die Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden

für

- Eltern und Großeltern
- alle, die privat und beruflich Kinder auf ihrem Lebensweg begleiten



07.09.2026 20–21.30 Uhr

- 👤 Christa & Dirk Lüling
- 💶 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)
- 📞 2636105

Inhalt:

- Was bedeutet es, hochsensitiv zu sein?
 - Hochsensibilität als neurobiologische Eigenschaft verstehen
 - Typen und Hochsensibilität, Abgrenzung zu AD(H)S
 - Wie macht sich Reizüberflutung bemerkbar und wie helfe ich dann meinem Kind?
 - Wie kann ich einer Reizüberflutung vorbeugen?



14.09.2026 20–21.30 Uhr

- 👤 Christa & Dirk Lüling
- 💶 25,– € Seminargebühr pro Person (Partner inkl.)
- 📞 2636106

Inhalt:

- Den Umgang mit der hohen Wahrnehmung lernen
 - Intuition und Empathie – wie helfe ich meinem Kind?
 - Umgang mit Gefühlen – sich abgrenzen lernen
 - die »Wahrnehmungsantennen« begrenzen
 - Überbehütung vermeiden – Lebensmut vermitteln



Familie leben – Paar bleiben

Eigentlich sollte mit dem sehnlichst erwarteten Nachwuchs das Glück perfekt sein. Doch statt Familienidylle erkennt man sich selbst oder den Partner/die Partnerin streckenweise nicht wieder und fragt sich gelegentlich: Wo ist Zeit für mich selbst und die Liebe zum Partner/zur Partnerin geblieben? An diesem Wochenende werden diese Herausforderungen durch Vorträge und praktische Angebote in den Fokus genommen.

Inhalte und Ziele

- Bestandsaufnahme der Paar- und Familiensituation
- einen positiven Umgang mit den Veränderungen finden
- den eigenen Bedürfnissen und denen des Partners nachspüren können
- die Familienbande praktisch stärken
- realistische Erwartungen für den Alltag entwickeln

für

- Familien, die sich mit einem oder mehreren Kindern in der Kleinkind- und Kindergartenphase (0 bis 6 Jahre) befinden. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden, sie stehen jedoch nicht im Fokus des Programms.

Besonderheiten

- Die Kinder werden aktiv in das Programm eingebunden. Da viele Kinder in diesem Alter keine Fremdbetreuung gewohnt sind, findet ein Familienprogramm statt und die Hauptvorträge werden mehrfach gehalten.

76227 Karlsruhe

26.06. – 28.06.2026

- 👤 Thomashof
- 👤 Katja & Micha Willunat
- 💶 489,– € Seminargebühr und VP pro Paar; 119,– € pro Kind
- 📞 2620451

Erlebnisangebote für Familien

Möchtest du dir bewusst Zeit für dein Kind nehmen und nachhaltig eure Beziehung stärken? Unsere Eltern-Kind-Wochenenden bieten eine wunderbare Möglichkeit, gemeinsam Abenteuer zu erleben, kreativ zu sein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Neues voneinander zu lernen. Eine echte Qualitätszeit für dich und dein Kind!

Eltern-Teenager-Radel-Wochenende

Teenagerjahre sind spannend – für die Jugendlichen selbst ebenso wie für ihre Eltern. Veränderungen, neue Herausforderungen und manchmal auch Reibungen gehören dazu. Umso wertvoller ist es, Zeit zu haben, einander neu zu begegnen, den Teamgeist zu stärken und miteinander Spaß zu erleben. Also: Schwingt euch gemeinsam aufs Rad und verbringt ein spannendes und aktives Wochenende miteinander, an dem ihr (auch über Herausforderungen) ins Gespräch kommen könnt – zur Stärkung der Beziehung

- Inhalte und Ziele**
- Spiel, Spaß und Gemeinschaft am Lagerfeuer
 - eine Fahrradrallye, bei der die Eltern mit ihren Teenagern den gemeinsamen Weg finden und an Stationen als Team Aufgaben bewältigen
 - eine Radtour mit Gottesdienst

für

- Mütter und Väter mit ihren Teenagern im Alter zwischen 13 und 18 Jahren

- Besonderheiten**
- Übernachtung im Matratzenlager oder im eigenen Zelt, Camper o. ä.
 - Fahrräder und Helme sind mitzubringen.
 - Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

96197 Wonsees
15.05. – 17.05.2026
📍 Pferdeparadies Sanspareil
👤 Meike Piro
💰 ab 149,- € pro Erw. zzgl. ab 49,- € pro Teenager
📞 2633141

Action-Wochenende Vater und Kind

Wer Action mag, kommt an diesem Wochenende voll auf seine Kosten – sowohl die Väter als auch die Kinder. Bei verschiedensten Aktivitäten könnt ihr euch hier richtig austoben und dabei gleichzeitig die Vater-Kind-Beziehung stärken. Vielleicht lernt ihr auch einmal eine komplett andere Seite des Anderen kennen.

Das Besondere: An diesem Wochenende möchten wir uns komplett auf uns, unsere Beziehung zueinander und zu Gott konzentrieren sowie wortwörtlich abschalten – denn das Handy bleibt aus.

Seid ihr bereit, euch auf dieses Abenteuer einzulassen?

- Inhalte und Ziele**
- entspannt Gott näher kommen
 - Boot fahren
 - spielen
 - Wettkämpfe austragen
 - neue Herausforderungen bewältigen
 - gemeinsam Kochen und Grillen

für

- Väter mit einem begleitenden Kind (8 – 12 Jahre)

- Besonderheiten**
- ein Wochenende ohne Handy

95686 Fichtelberg
25.09. – 27.09.2026
📍 Nola-Camp
👤 Matthias Piro
💰 199,-€ Seminargebühr für Vater und Kind; Selbstversorger
📞 2641241

Papa und ich

An einem ermutigenden Wochenende haben Väter und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam Abstand vom Alltag zu bekommen, Schönes zu erleben und ein tieferes Verständnis füreinander zu entwickeln.

- Inhalte und Ziele**
- zusammen spielen und Abenteuer erleben
 - Natur genießen mit Lagerfeuer, Geländespiel und vielen Aktionen
 - miteinander reden und füreinander beten
 - Stärkung der Beziehung zwischen Vater und Kind

für

- Väter jeden Alters mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für die Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

- Besonderheiten**
- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Vater-Sohn-Wochenenden

34260 Kaufungen
24.04. – 26.04.2026
📍 Mitteltalhof
👤 Sascha Kopp
💰 429,-€ Seminargebühr und VP für Vater und Kind
📞 2641131

23879 Mölln
04.09. – 06.09.2026
📍 Tannenhof
👤 Hagen Laube
💰 Seminargebühr/VP pro Vater und Kind: Mitmachen: 339,- € Mittragen: 399,- € Mithelfen: 459,- €
📞 2641121
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

Vater-Tochter-Wochenende

34260 Kaufungen
11.09. – 13.09.2026
📍 Mitteltalhof
👤 Sascha Kopp
💰 429,-€ Seminargebühr und VP für Vater und Kind
📞 2641331



Alleinerziehende auf dem Ponyhof

Der Alltag für Familien mit nur einem Elternteil ist für Eltern wie Kinder oft deutlich herausfordernder als bei klassischen Familien. Gerade im christlichen Umfeld erleben Betroffene immer noch Unverständnis. An diesem Wochenende treffen die Teilnehmenden auf Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Lebenssituationen. Aus der Praxis für die Praxis geben die Mitarbeitenden Anregungen für einen entspannteren Alltag.

- Inhalte und Ziele**
- Austausch und Gemeinschaft mit Menschen in gleicher Lebenssituation
 - beziehungsstärkende Spiele, Spaß und Erlebnisse mit den Ponys
 - Impulsreferate zu folgenden Themenkreisen:
 - Beziehung stärken
 - Rollenmuster innerhalb der Familie entdecken
 - Grenzen setzen können
 - Selbstfürsorge einüben
 - Haltung zeigen

für

- Alleinerziehende mit ihren Kindern (auch wenn die Erziehung abwechselnd in zwei Haushalten stattfindet)

- Besonderheiten**
- einfache Gemeinschaftsunterkünfte (Matratzenlager mit Vorhängen) oder im eigenen Zelt bei Preismäßigung
 - einfache Verpflegung (Unterstützung der Teilnehmer bei Kochen und Tischdienst erwünscht)
 - Verlängerung möglich (Buchung direkt beim Ponyhof: www.pferdeparadies-sanspareil.de)

96197 Wonsees
10.07. – 12.07.2026
📍 Pferdeparadies Sanspareil
👤 Meike Piro & Beate Kohr
💰 ab 189,- € pro Erw. und Kind zzgl. ab 49,- € je weiteres Kind
📞 2647141

Mama und ich

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung und Identität der Tochter als auch des Sohnes wichtig. Durch Zeit für Gespräche, viel Spaß und Kreativität wird dieses Wochenende ein unvergessliches, nachhaltiges Erlebnis werden und eure Beziehung zueinander bereichern und stärken.

Inhalte und Ziele

- Liebst du mich, wie ich bin?
- Kennst du meine Liebessprache?
- Bestimmung des Persönlichkeitstyps
- Zeig mir, wie das Leben geht.
- gegenseitiges Vertrauen (wieder) aufbauen durch gemeinsame Aktionen, Gespräche und Gebet

für

- Mütter mit einem heranwachsenden Kind (die Altersangaben für Kinder im jeweiligen Seminar beachten)

Besonderheiten

- Die Inhalte variieren je nach Alter und Geschlecht der angemeldeten Kinder.

Arbeitsweisen

- Impulsreferate mit authentischen Erfahrungsberichten der Mitarbeiterinnen und gemeinsames Erleben
- verschiedene Angebote für die Zeit zu zweit

Mutter-Tochter-Reitfreizeiten

34260 Kaufungen

06.03. – 08.03.2026
(8 – 11 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Christiane & Frank Becker
- 💶 ab 429,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 2642131

34260 Kaufungen

13.03 – 15.03.2026
(10 – 14 Jahre)

- 📍 Islandpferdegestüt Mittelthalhof
- 👤 Christiane & Frank Becker
- 💶 ab 429,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 2642132

96197 Wonsees

17.07. – 19.07.2026
(8 – 12 Jahre)

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro
- 💶 ab 239,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 2642143

96197 Wonsees

25.09. – 27.09.2025
(11 – 14 Jahre)

- 📍 Pferdeparadies Sanspareil
- 👤 Meike Piro
- 💶 ab 239,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Vollpension und Equipment
- 📞 2642144

Mutter-Tochter-Wochenenden

89358 Kammeltal

17.04. – 19.04.2026 (2. – 4. Klasse)

- 📍 Thomas-Morus-Haus
- 👤 Meike Piro
- 💶 Seminargebühr/VP pro Mutter und Kind: Mitmachen: 199,- € Mittragen: 239,- € Mithelfen: 279,- €
- 📞 2642142

75378 Bad Liebenzell

24.04. – 26.04.2026 (8 – 11 Jahre)

- 📍 Christl. Gästehäuser Monbachtal
- 👤 Lidia Greger
- 💶 ab 369,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2642151

09337 Hohenstein-Ernstthal

12.06. – 14.06.2026 (8 – 11 Jahre)

- 📍 Bethlehemstift
 - 👤 Katrin Klippmann
 - 💶 369,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
 - 📞 2642171
- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.*

32805 Horn-Bad Meinberg

02.10. – 04.10.2026 (8 – 11 Jahre)

- 📍 Friedrich-Blecher-Haus
- 👤 Christina Waldmann
- 💶 379,- € p. Paar inkl. Seminargebühr und Vollpension
- 📞 2642111

Mutter-Sohn-Wochenende

95686 Fichtelberg

24.04. – 26.04.2026 (9 – 12 Jahre)

- 📍 Nola-Camp
- 👤 Linda Förster
- 💶 199,- € p. Paar inkl. Seminargebühr, Selbstverpflegung
- 📞 2642141

Mutter-Sohn-Outdoortag im Kanadier

03096 Burg/Spreewald

14.06.2026 (12 – 16 Jahre)

- 👤 Katja Wurlitzer
- 💶 p. Team inkl. Seminargebühr, Selbstverpflegung: Mitmachen: 79,- € Mittragen: 99,- € Mithelfen: 119,- €
- 📞 2642173

Urlaubsangebote für Familien

Wer einen tollen Urlaub in einer kindgerechten Umgebung in schöner Natur erleben möchte, findet hier das Rundum-sorglos-Paket – kombiniert mit den gewohnt praxisnahen Impulsen von team-f, sodass ihr nicht nur erholt, sondern auch mit gestärkten Beziehungen wieder im Alltag durchstarten könnt.

Familienurlaubs-woche

Bei den Familienurlaubsangeboten habt ihr und eure Kinder die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu machen. Ein Mix aus spannenden, kreativen und geistlichen Angeboten wird kombiniert mit viel Zeit zur freien Verfügung und Entspannung! Impulsreferate und authentische Erfahrungsberichte der Mitarbeitenden geben Impulse für die Beziehungen in der Familie.

Inhalte und Ziele

- ausgewählte Themen zu Partnerschaft und Erziehung
- Lobpreiszeiten
- kreative Angebote
- aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

für

- Familien, die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten.
- Paare und Alleinerziehende mit Kindern jeden Alters

Besonderheiten

- flexible Veranstaltung, frei nach dem Motto »Jeder kann – keiner muss!«

A-5741 Neukirchen am Großvenediger

15.02. – 21.02.2026

Wintersportwoche für Familien

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Meike & Matthias Piro
- 💶 599,- € pro Erwachsener Seminargebühr und VP zzgl. pro Kind: 299,- € bis 409,- € (Staffelung nach Alter)
- 📞 2644141

32694 Dörentrup

07.08. – 14.08.2026

- 📍 Sanderhof
- 👤 Sonja & Jörg Brocksieper, Anke & Andreas Karpinski
- 💶 ab 989,- € pro Elternpaar Seminargebühr und VP zzgl. pro Kind: 319,- € (9 – 15 Jahre) 199,- € (2 – 8 Jahre)
- 📞 2644112

95686 Fichtelberg

08.08. – 14.08.2026

- 📍 Nola-Camp
- 👤 Meike & Matthias Piro
- 💶 Drei-Preise-Modell; siehe Homepage
- 📞 2644143

A-5741 Neukirchen

15.08. – 22.08.2026

- 📍 Alpengasthaus Venedigerhof
- 👤 Meike & Matthias Piro
- 💶 649,- € pro Erwachsener Seminargebühr und VP zzgl. pro Kind 299,- € bis 469,- € (Staffelung nach Alter)
- 📞 2644142

Als Familie Gottes unterwegs – Das etwas andere Camping für alle

Zu dieser Urlaubswoche im Hobbitdorf am Dümmer See sind Familien mit und ohne Kinder sowie Singles, die mit Familien unterwegs sein möchten, herzlich eingeladen. Kreative und geistliche Angebote sowie viel Zeit zur freien Verfügung erwarten euch. Lernt neue Menschen kennen und teilt miteinander ein Stückchen Leben und Glauben. Entspannungszeiten, thematische Inputs und authentische Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehungen im Alltag.

Inhalte und Ziele

- Inputs zu Beziehungsthemen
- Lobpreiszeiten und geistliche Impulse
- kreative Angebote und aktive Unternehmungen
- gegenseitiger Austausch

für

- Alleinerziehende mit Kindern
- Familien
- Paare
- Singles, die ein familiäres Miteinander schätzen

Besonderheiten

Wir haben feste, kleine Hütten in unserem Dorf, aber keine Betten, sondern Holzpritschen, auf die jede/r eine Matratze/ Isomatte und Schlafsack legen kann.

49401 Damme

01.08. – 08.08.2026

- 📍 Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer See
- 👤 Stefanie & Martin Haase
- 💶 Seminargebühr und VP pro Erw. (ein Kind inkl.): 369,- €; pro weiterem Kind: 159,- €; pro Paar: 599,- € pro Familie bis vier Personen: 889,- € pro Familie ab fünf Personen: 999,- €
- 📞 2644111

für deinen Lebensweg

Persönlichkeit und Seelsorge

53 Seelsorge und Lebensberatung

60 Persönlichkeit und Lebenspraxis

63 Trennung und Neuorientierung

64 für deine Fortbildung



Seelsorge und Lebensberatung

Lebensumstände und Beziehungen fordern uns immer wieder zur Selbstreflexion heraus. In unseren Seelsorgeangeboten hast du die Chance, losgelöst vom Alltag Lebenserfahrungen zu bewältigen und gut in dein Leben zu integrieren, in einem geschützten Rahmen Verständnis und Trost zu erfahren und gute neue Entscheidungen für dein Leben zu treffen.

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)

Positive und negative Erlebnisse unseres Lebens prägen uns bis heute. Oft ist die Herkunftsfamilie der Ort, an dem wir Dinge über die Welt, das Leben, uns selbst und die Beziehungsgestaltung erfahren, die uns bis ins Erwachsenenalter formen. Seelische Verletzungen oder Mangel aus der Kindheit können unser Leben lang Einfluss auf unser Denken, Fühlen und Handeln nehmen und uns daran hindern, in eine selbstbestimmte Freiheit zu kommen.

Auf deinem Weg zur inneren Heilung von früheren Verletzungen begleiten dich Seelsorger/innen in festen Kleingruppen. Um Zusammenhänge zwischen früher und heute zu entdecken, gibt es Raum und Zeit für persönliches Reflektieren und Gebet. In einem geschützten Rahmen erlebst du, wie Gott dir eine neue, veränderte Lebensperspektive anbietet.

Inhalte und Ziele

- Grundlagenvermittlung von seelsorgerlichen und beziehungsrelevanten Inhalten
- Zeit und Raum für individuelle erste – oder weitere – Schritte zur gewünschten Lebensveränderung
- mögliche Themen: der Umgang mit Bedürfnissen, persönliche Glaubenssätze, Vergebung, der Einfluss der Herkunftsfamilie auf das Heute

für

- Männer und Frauen jeden Alters

Besonderheiten

- Für die Teilnahme ist seelische Stabilität Voraussetzung.
- Vor Antritt des Seminars wird ein Fragebogen zur eigenen Biografie ausgefüllt und eingereicht.

78479 Reichenau

15.02. – 19.02.2026

- 📍 Haus Insel Reichenau
- 👤 Semra & Thomas Jäkel
- 💰 ab 699,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662151

57299 Burbach

25.02. – 01.03.2026

29.07. – 02.08.2026

- 📍 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👤 Ekkehard Kosiol
- 💰 ab 579,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662111 (Februar)
- 📞 2662112 (Juli)

15569 Woltersdorf

26.03. – 29.03.2026

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👤 Esther & Joe Hartung, Kathrin Möller
- 💰 ab 499,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662161

97488 Stadtlauringen

14.05. – 17.05.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Mirjam Fichtelberger
- 💰 ab 589,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662141

99897 Tambach-Dietharz

17.06. – 21.06.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Gerd Hutschenreuter
- 💰 ab 619,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662181

29320 Hermannsburg

21.10. – 25.10.2026

- 📍 Ev. Bildungszentrum Hermannsburg
- 👤 Bettina & Andrea Offe
- 💰 ab 599,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662121

75378 Bad Liebenzell

23.10. – 27.10.2026

- 📍 Gästehäuser Monbachtal
- 👤 Semra & Thomas Jäkel
- 💰 ab 579,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662152

09337 Hohenstein-Ernstthal

11.11. – 15.11.2026

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Gerd Hutschenreuter
- 💰 ab 559,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662171

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Freiheit erleben – Beziehungen klären (Aufbauseminar)

Im Aufbauseminar geht es um die Vertiefung und Ergänzung des Basisseminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären«. Die Inhalte beider Angebote sind aufeinander abgestimmt. Daher ist die Teilnahme am Basisseminar Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbauseminar.

Inhalte und Ziele

- biblische Lehre zu folgenden Themen und den Zusammenhängen mit der aktuellen Lebenssituation:
- dein Start ins Leben
- Aufbau von Urvertrauen als Basis für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung
- Aufbau und Entwicklung emotionaler Fähigkeiten
- angemessen Verantwortung übernehmen, loslassen, delegieren

für

- Menschen mit Interesse an Vergangenheitsbewältigung und der Vertiefung der Erfahrungen von »Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)«
- Singles, Alleinerziehende, Paare

Besonderheiten

- Für die Teilnahme ist seelische Stabilität Voraussetzung.
- Vor Antritt des Seminars wird ein Fragebogen zur eigenen Biografie ausgefüllt und eingereicht.

Arbeitsweisen

- hilfreiche Impulse
- Gespräche im geschützten Rahmen von Kleingruppen
- persönliche Begleitung durch Gebetsseelsorge und Gebet

15569 Woltersdorf

01.10. – 04.10.2026

- 📍 EC Begegnungs- und Bildungszentrum
- 👥 Team 12°
- 💶 ab 499,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662162

57299 Burbach

25.11. – 29.11.2026

- 📍 Bildungs- und Begnungszentrum Holzhausen
- 👥 Ekkehard Kosiol
- 💶 ab 579,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662211

Familienaufstellung auf biblischer Basis

Im Rahmen der Aufstellungsarbeit können wir gute Erfahrungen aus unserer Ursprungsfamilie sichtbar machen, aber auch Bindungen, Verstrickungen und unbewusste Lebensmuster, die uns im Lebensalltag einschränken, aufspüren und bearbeiten.

Inhalte und Ziele

- blockierende Lebensmuster durch Aufstellung der persönlichen Beziehungsfelder erkennen
- durch Vergebung und Verlassen alter Muster Erneuerung erfahren
- erste Schritte in die Freiheit gehen

für

- Interessierte ab 18 Jahren

Besonderheiten

- Die Teilnahme ist entweder mit eigener Aufstellung (aktiv) oder als stellvertretende Person (passiv) möglich.
- Bei diesem Seminar legen wir besonderen Wert auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die dieses Seminar kennenlernen möchten.
- Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine eigene Aufstellung gewünscht wird.

22761 Hamburg

28.02.2026

- 📍 FeG Bahrenfeld
- 👥 Andrea Offe, Heike Häger & Jörg Schulze
- 💶 59,- € Seminargebühr (passiv) 159,- € (aktiv) pro Person
- 📞 2662521

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Niedersachsen statt.

Raum Magdeburg

07.11.2026

- 📍 Raum Magdeburg
- 👥 Andrea Röckmann & Jörg Schulze
- 💶 89,- € Seminargebühr (passiv) 159,- € (aktiv) pro Person
- 📞 2662511

76703 Kraichtal

12.06. – 14.06.2026

- 📍 Schloss Unteröwisheim
- 👥 Jutta Luginsland
- 💶 ab 329,- € Seminargebühr und VP pro Person (passiv) bzw. ab 379,- € (aktiv)
- 📞 2662551

Der Einfluss der Herkunftsfamilie

»Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.«

Die Prägung unserer Herkunftsfamilie ist vielen im Bewusstsein – wie sehr sie das Leben und unsere Beziehungen beeinflusst den meisten jedoch nicht. Möchtest du reflektieren, wer und was deine Persönlichkeit geformt hat und wie du zerstörerisches Rollenverhalten ablegen und neue, konstruktive Denk- und Verhaltensmuster annehmen kannst?

Inhalte und Ziele

- Reflexion der wesentlichen Merkmale eines Familiensystems
- Analyse von Familientraditionen bezüglich Nähe, Distanz, Flexibilität und Rollenverhalten
- Ablegen destruktiver Beziehungsmuster und Treffen positiver Entscheidungen mit Gottes Hilfe

für

- Ehepaare und Einzelpersonen

Arbeitsweisen

- Impulse, Gruppenarbeit und Selbstreflexion zur eigenen Position innerhalb der Interaktion in Beziehungen

38889 Blankenburg

08.05. – 10.05.2026

- 📍 Bibelheim Blankenburg
- 👥 Andrea & Gerald Kreisel
- 💶 299,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2661171

32805 Horn-Bad Meinberg

04.09. – 06.09.2026

- 📍 Friedrich-Blecher-Haus
- 👥 Schanna & Andreas Müller
- 💶 ab 279,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2661111

61348 Bad Homburg

06.11. – 08.11.2026

- 📍 Jugendherberge Bad Homburg
- 👥 Annika Marx
- 💶 ab 299,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2661191

Das Kind in mir entdecken und verstehen

Kennst du solche Situationen, in denen dich deine Gefühle überrollen? Schuldgefühle, Minderwertigkeit oder Wut nehmen in dir plötzlich einen großen Raum ein, lösen heftige Reaktionen aus und dann wunderst du dich, dass du von scheinbaren Banalitäten bis ins Mark erschüttert wirst. Dahinter liegen oft unsere ungestillten kindlichen Sehnsüchte und Erfahrungen, die sich tief in unsere Seele eingegraben haben. Sie schlummern versteckt in uns und beeinflussen unser Denken und Handeln. Wenn wir heute in ähnliche Situationen kommen, werden alte Erlebnisse aus der Kindheit in uns wach und wir erleben wieder dieselben Gefühle, Gedanken und zum Teil auch dieselben körperlichen Empfindungen wie damals.

Wir möchten in diesem Seminar unserem »inneren Kind« nachspüren, es entdecken und verstehen lernen. Die Bereitschaft, die bedürftigen Anteile in uns mit Jesus anzuschauen, bringt Stück für Stück Ordnung in unser Gefühlsleben. Gottes heilende Nähe kann dir eine Hilfe sein, um kindliche Verletzungen zu überwinden und zu einem gesunden Erwachsensein zu gelangen.

Inhalte und Ziele

- Einführung in die Thematik »Inneres Kind«
- den Zugang zu dir erleichtern
- Begrenzungen wahrnehmen und in Chancen verwandeln

für

- Menschen mit Sehnsucht nach emotionaler Stabilität

Besonderheiten

- Findet das Seminar online statt, können die Inhalte geringfügig abweichen.

99897 Tambach-Dietharz

17.04. – 19.04.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👥 Mirjam Krügel
- 💶 ab 379,- € Seminargebühr und VP pro Person
- 📞 2662381

Online

20.02. – 21.02.2026

- 👥 Mirjam Krügel
- 💶 129,- € Seminargebühr pro Person
- 📞 2662301

Online

30.10. – 31.10.2026

- 👥 Mirjam Krügel
- 💶 129,- € Seminargebühr pro Person
- 📞 2662302



Einfach wieder leben

Schmerz, Trauer, Wut, Scham, innere Leere und tiefe Verzweiflung sind Emotionen, die durch den Verlust des Partners unser Leben bestimmen. Wir Mitarbeitenden kennen das aus der eigenen Geschichte. Aber das Leben geht weiter und wir möchten Wege zeigen und Mut machen, dieses Leben mit neuem Sinn zu füllen.

Inhalte und Ziele

- Es geht darum, wieder Leichtigkeit und Freude im Leben zurück zu gewinnen, Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren, wieder gesund für sich selbst zu sorgen, Ressourcen zu erkennen und einen neuen Lebensentwurf zu wagen.

für

- Das Seminar richtet sich an Menschen, die durch Tod, Trennung oder Scheidung aus einer festen Beziehung herausgerissen worden sind. Die Akutphase der Trauer sollte bewältigt sein, damit der Blick nach vorne wieder möglich ist (sonst empfehlen wir vorher den Besuch des Seminars »Und plötzlich ist alles anders« oder »Scheidung – und nun?«).

Besonderheiten

- Um einen entspannten Einstieg zu haben, beginnen wir am Freitag bereits um 15 Uhr mit einem Kaffeetrinken.

Arbeitsweisen

- Wir möchten durch Impulse, kreative Aktionen, Gespräche und wertschätzende Gemeinschaft eine Hilfestellung geben, das Leben neu zu gestalten. Mit allen Sinnen möchten wir an diesem Wochenende wahrnehmen und entdecken, was verloren zu sein scheint, und das Leben wieder genießen.

49440 Lemförde

19.06. – 21.06.2026

- 📍 Gästehaus Vandsburg
- 👤 Kristina Diaz-Heine
- 💶 ab 259,- € Seminargebühr und VP pro Person
- ☎ 2665411

»Und plötzlich ist alles anders«

Plötzlich ist alles anders! Familien bleiben nach dem Tod eines Partners unvollständig zurück. Ein alles überdeckender Schmerz verbindet sich mit Ohnmacht, Sehnsucht und Verantwortungslast und lähmt den zurück gebliebenen Partner in vielen Bereichen.

Inhalte und Ziele

Das Wochenende lädt dazu ein, mitten in der Trauerzeit Worte für das Unverständliche zu finden, Trost, Ermutigung und Gemeinschaft zu erfahren. Es ist Raum zum Reden und Schweigen, zum Weinen und (wieder) Lachen. Vor allem möchten wir uns von Gott beschenken lassen, in seiner Gegenwart auftanken und das Leben wieder spüren. Wir sind gespannt, wie Gott uns in dieser Zeit der Neuorientierung begegnen wird.

für

- Menschen, die noch im Berufsalter sind und um den Verlust des Partners trauern

97488 Stadtlauringen

18.09. – 20.09.2026

- 📍 Schloss Craheim
- 👤 Vera Loos & Johannes Müller
- 💶 Seminargebühr/VP pro Person: Mitmachen: 249,- € Mittragen: 289,- € Mithelfen: 359,- €
- ☎ 2665141

Nach Hause kommen – dem Vater begegnen

Wir leben in herausfordernden Zeiten; Zeiten geprägt von raschem Wandel, tiefen Erschütterungen und einer unsicheren Zukunft. Wie können wir uns noch sicher fühlen und ruhig schlafen? Jesus hat – so berichtet es die Bibel – inmitten eines gefährlichen Sturms in einem kleinen Fischerboot ohne Angst tief und fest geschlafen, denn er ruhte am Herzen des Vaters.

Genau darum geht es in diesem Seminar: Wir möchten dir Raum und Zeit geben für eine persönliche Begegnung mit dem himmlischen Vater. Wir möchten mit dir am Herzen des Vaters zur Ruhe kommen und dort Trost, Hoffnung und Zuversicht finden. Es ist seine vollkommene Liebe, die die Angst austreibt. Wir möchten dich mit hineinnehmen in die Beziehung zwischen dem Vater und dem Sohn Jesus Christus als Vorbild für Gottes Beziehung zu dir, seinem Kind. Wir möchten dir zeigen, wie sehr dieser Vater für dich ist und wie er dich (an-)sieht.

Inhalte und Ziele

- Urvertrauen gewinnen durch die Erfahrung, bedingungslos geliebt und angenommen zu sein.

für

- alle, die im irdischen Hier und Jetzt ihre Identität als Gottes Kind erkennen und in der Liebe des Vaters zu innerer Ruhe gelangen möchten

Arbeitsweisen

- Impulsreferate
- Workshops
- kreative Räume für meditative, sinnliche, aktive und festlich-fröhliche Begegnungen mit deinem Vater im Himmel

99897 Tambach-Dietharz

30.04. – 03.05.2026

- 📍 Berghotel Tambach
- 👤 Ulla & Martin Tenfuß
- 💶 ab 459,- € Seminargebühr und VP pro Person
- ☎ 2666281

»Dieses Seminar hat mir sehr geholfen, Altes loszulassen und mich neu dem Leben zuzuwenden.«

Ulrike



Meine Überverantwortlichkeit begrenzen

Viele Menschen fühlen sich für alle und alles verantwortlich. Oft wird ihre Lebenslast erdrückend groß, weil sie nicht wissen, wie sie sich angemessen begrenzen können. Es fehlt der innere Maßstab, wann sie getrost NEIN sagen dürfen. Diffuse Ängste und falsche Schuldgefühle lassen sie nicht zur Ruhe kommen. Innerlich werden sie immer müder und ärgerlicher, aber niemand darf das sehen. Manche steuern direkt auf einen Burnout zu.

Von diesem Muster sind nicht nur hochsensitive Menschen betroffen. Es gibt unterschiedliche Erfahrungen in der Lebensgeschichte und der Ursprungsfamilie, die zur Überverantwortlichkeit führen.

- Inhalte und Ziele**
- Gründe für die inneren Antreiber erkennen
 - Wege, wie man loslassen und Grenzen setzen kann
 - Austausch in Kleingruppen
 - praktische Übungen

- für**
- alle, die am Thema interessiert sind, Seelsorger und Berater

97653 Bischofsheim
22.10. – 25.10.2026
📍 Hohe Rhön Tagungs- und Erholungszentrum
👤 Meike Piro
💰 ab 449,- € Seminargebühr und VP pro Person
📞 2663441

Mit Angst umgehen

Angst ist ein Gefühl, das jeder von uns kennt. Sie begleitet uns, sie schützt uns, manchmal lähmt sie uns oder treibt uns an, manchmal verdrängen wir sie auch. Wir möchten gemeinsam Ängsten und Sorgen auf die Spur kommen und Wege des Umgang mit ihnen aufzeigen. Dazu laden wir drei Gäste ein, die uns in ihre Erfahrungen mit ihrer ganz persönlichen Angst hineinnehmen.

- Inhalte und Ziele**
- Eine wertschätzende und annehmende Haltung eigenen Unsicherheiten und Ängsten gegenüber einüben.
 - Was mache ich, wenn Ängste meinen Alltag bestimmen und einschränken?
 - Was kann ich tun, wenn ich nachts vor Angst aufwache und einfach nicht mehr schlafen kann?
 - Praktische Tools für verschiedene Lebensbereiche und Situationen der Angst kennenlernen.
 - Körperorientierte wie auch kognitive Übungen erleben und ausprobieren.
 - Achtsamkeit erlernen, Kontrolle über Gedanken gewinnen und Einfluss auf das eigene Anspannungsniveau nehmen.
 - Vorbeugende, präventive Maßnahmen entdecken.

- für**
- alle, in jeder Lebenssituation und jeden Alters

- Arbeitsweisen**
- Impulsreferate
 - Betroffene berichten

🖥️ Online
**März 2026
Oktober 2026**
genaue Termine werden noch bekannt gegeben
👤 Kathrin Möller & Marcus Klassen,
💰 49,- € pro Person bzw. Bildschirm
📞 2668501 (März)
2668502 (Oktober)

»Ich fand es bereichernd, meine eigenen Situationen anhand von hilfreichen Methoden aufzudröseln und zu verstehen.«

Michael

Angemessen Grenzen setzen

Ein klares »JA«, ein klares »NEIN«, das will geübt sein! – In diesem Tagesseminar kannst du ganz praktisch in einem sicheren Rahmen verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, deine individuellen Grenzen wahrzunehmen und nach außen zu schützen. Wie kann ich Konflikte mit mir selbst und daraus resultierend mit meinen Mitmenschen und Kollegen lösen? Wie kann ich meine Kraft- und Zeitressourcen weise einsetzen? Wie sage ich klar, aber freundlich, dass ich die Aufgabe nicht übernehmen möchte oder ein bestimmtes Verhalten so nicht akzeptieren kann?

- Inhalte und Ziele**
- Basisinformationen zu gesunden Grenzen
 - Auseinandersetzung mit der eigenen Lerngeschichte zu Grenzverletzungen
 - Selbstwahrnehmung üben, um seine individuellen Grenzen besser und schneller zu erkennen
 - Erkennen von individuellen Hindernissen und Stolperfallen
 - Praxisübungen und neue Modelle, die im Alltag helfen, klarer und mutiger zu den eigenen Grenzen zu stehen
 - Anleitung, eine eigene Strategie zu entwickeln, um im Alltag dranzubleiben

- für**
- Menschen, die im Alltag Mühe haben, gute Grenzen zu setzen und sich dadurch oft überfordern oder in inneren oder äußeren Konflikten stehen
 - Hochsensitive, für die das ein Thema ist
 - Berater, Mentoren und andere, die Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten

- Besonderheiten**
- Dieser Tag ist für alle verpflichtend, die am folgenden Tag »Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit« teilnehmen möchten (S. 67).

91058 Erlangen
07.02.2026
📍 EFG Am Wetterkreuz
👤 Anja Schnake
💰 169,- € Seminargebühr und VP pro Person
📞 2690241

34131 Kassel
06.06.2026
📍 CVJM Tagungshaus Kassel
👤 Anja Schnake
💰 169,- € Seminargebühr und VP pro Person
📞 2690231

Weiteres Angebot

»Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit«
für deine Fortbildung s. S. 67

Sensibilität als Stärke erleben in der Paarbeziehung

Hochsensible Menschen sind mit einer besonderen Gabe beschenkt, die ihnen den Alltag in unserer schnelllebigen Zeit erschweren kann. Dadurch wird häufig auch die Paarbeziehung beeinflusst und es kommt im Ehealltag zu Spannungen oder Konflikten. Mehr Zeiten der Ruhe und Entspannung sowie die bewusste Ausrichtung auf die eigenen Bedürfnisse helfen, damit umzugehen. Die Paare gewinnen in diesem Seminar neue Erkenntnisse und erlernen, die Herausforderung von Alltag, eigenen Bedürfnissen und die Beziehung in Einklang zu bringen.

- Inhalte und Ziele**
- sich selbst und den Partner besser kennen lernen
 - mit der Gabe der Hochsensibilität besser umgehen lernen
 - der für hochsensible Menschen erforderlichen Ruhe Raum geben und erkennen, was »uns« gut tut
 - den Reichtum und die Stärken der persönlichen Ehebeziehung erkennen

- für**
- Paare, bei denen sich ein oder beide Partner als hochsensibel erleben, weil sie in einem oder mehreren Bereichen eine intensivere Wahrnehmung haben.

- Arbeitsweisen**
- Impulse
 - Einzel- und Paarzeiten
 - erweiterte Ruhezeiten
 - Lobpreis
 - Spaziergänge in der Natur
 - Austausch als Paar

97488 Stadtlauringen
01.10. – 04.10.2026
📍 Schloss Craheim
👤 Birgit & Ralph Breustedt
💰 pro Person:
Mitmachen-Preis: 269,- €
Mittragen-Preis: 319,- €
Mithelfen-Preis: 359,- €
📞 2663341

Persönlichkeit und Lebenspraxis

Willst du dein Leben aktiv in die Hand nehmen und deine Persönlichkeit besser kennenlernen und stärken? Mach dich auf den Weg zu einer guten Kommunikation und spannenden Selbstreflexion. Entdecke dein Potential, aber auch deine Grenzen, zu denen du stehen darfst.

Ich bin ich – und das ist gut so!

Für Männer und Frauen, die mit mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke ihren Alltag meistern möchten.

Raus aus der Minderwertigkeit, rein in ein lebendiges, kraftvolles Leben in guter Balance!

Eine gute Beziehung zu mir selbst pflegen sowie im Kontakt zu mir, meinem Körper und meinen Gefühlen zu sein, ist kein Luxus, sondern Resilienz- und gesundheitsfördernd.

In unserem Alltag sind wir häufig in einem Hamsterrad aus vielen Anforderungen, funktionieren müssen und Erwartungen gefangen. Misserfolge und Enttäuschungen machen uns müde und wir verlieren uns in negativen Denkschleifen über uns selbst.

Das muss nicht so bleiben! Jede/r von uns ist wunderbar und einzigartig geschaffen und es gibt Möglichkeiten zu einem erfüllten Leben, indem ich mich wohlfühle und um meinen (Selbst-)Wert weiß.

für
– Männer und Frauen

Arbeitsweisen
– Vortrag
– Übungen zur Selbstreflexion
– Interaktion in Kleingruppen

09232 Hartmannsdorf
07.11.2026
📍 EFG Hartmannsdorf
👤 Anja Schnake
💰 99,- € Seminargebühr p. Person
📞 2666471
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumaerfahrung

Ist eure Paarbeziehung durch Traumafolgestörungen (z. B. durch Entwicklungs- bzw. Bindungstrauma, oder durch erlebte körperliche, emotionale und/oder sexuelle Gewalt) herausgefordert oder belastet? Beeinflusst dies euer gemeinsames Leben bis heute, obwohl seitdem viele Jahre vergangen sind? Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie man zwar als Paar gemeinsam unterwegs und dennoch sehr allein sein kann.

Darum laden wir euch herzlich zu unserem Workshop und zu »Tagen der Ermutigung« ein. Der geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe ermöglicht einen achtsamen Austausch. Der Workshop umfasst drei kurze Online-Kennenlern-Abende (Termine folgen) und die Tage vor Ort in Burbach.

Inhalte und Ziele
– fachlicher Input rund um das Thema »Trauma«
– Raum, um Worte zu finden und sprachfähig zu werden
– Zeit zum Austausch (z. T. moderiert) – als Paare von den Strategien und Perspektiven der anderen hören und voneinander profitieren
– Wir teilen »unsere Geschichte« als Ermutigung, den Weg aus Not und Trauma miteinander zu gehen und nicht aufzugeben.

für
– Paare, deren Beziehung unter den Folgen einer Traumatisierung leidet

57299 Burbach
06.02. – 08.02.2026
📍 Int.Tagungszentrum Karimu
👤 Anke & Andreas Karpinski
💰 589,- € Seminargebühr und VP pro Paar
📞 2622611

Sail & Coach

Dieser Törn ist eine Live-Coaching-Unternehmung zu den eigenen Potenzialen und den Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Auf einer modernen Segelyacht (ca. 50 Fuß) wirst du in dieser Woche Teil der Crew, übernimmst Aufgaben, lernst die Sicherheit, Technik und Manöver an Bord kennen und kannst anhand von Vergleichen zum Leben auf See und täglichen Coaching-Einheiten/Impulsen aktiv-kreativ mehr Potenzial in deinem Privatleben und in deinem Job entwickeln.

Aktives Mitwirken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist erforderlich, Segelkenntnisse sind nicht nötig.

Inhalte und Ziele
Zupacken beim Segeln, Coaching-Impulse und -gespräche zu folgenden Themen:
– eine neue Vision gewinnen
– Kraft tanken für den Alltag
– einen klaren Kurs finden
– den Wind in den Segeln spüren
– sicher steuern in schwierigen Zeiten

Arbeitsweisen
Live-Coaching:
– kurze Impulsreferate
– persönliches Coaching
– Austausch auf Augenhöhe
– Praktisches Umsetzen und Gelerntes anwenden stehen im Vordergrund der Impulse und Anleitungen.
– Aktivitäten im Team

für Männer

CapoD Orlando/Sizilien
16.05. – 23.05.2026
📍 Christian Siegling
💰 1590,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching;
zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person.
Die Anreise ist selbst zu organisieren.
📞 2673541

für Frauen und Männer

CapoD Orlando/Sizilien
19.09. – 26.09.2026
📍 Christian Siegling
💰 1590,- € pro Person inkl. Seminargebühr, Yachtcharter und Coaching;
zzgl. ca. 150,- € Bordkasse (Verpflegung an Bord, Hafengebühren, Endreinigung) pro Person.
Die Anreise ist selbst zu organisieren.
📞 2673542

Die Kraft des Segnens entdecken

Segen und Segnen gehören zu den ureigensten Handlungen der jüdisch-christlichen Tradition. Es war normal, in der Familie den Segen Gottes über die Kinder und den Ehepartner auszusprechen. Segen gibt Lebensmut und Identität. Gesegnete Menschen haben innere Stärke und finden ihren Platz im Leben.

Wir möchten neu entdecken, was Segen bedeutet, was er bewirken kann und wie wir einander segnen können: in der Familie, in der Gemeinde, in Freundschaften und an anderen Orten. Dazu gibt es Impulsvorträge, Kleingruppen und Zeiten für praktische Übungen.

Inhalte und Ziele
– die Bedeutung des Segens
– Segen und Segnen in Familien
– andere Menschen segnen
– Segensrituale und Segensprüche
– Segnen aus der Inspiration des Heiligen Geistes
– stellvertretender Vater- und Muttersegnen

für
– alle, die am Thema interessiert sind

58332 Schwelm
21.03.2026
📍 K3 Kirche Schwelm
👤 Christa & Dirk Lüling
💰 69,- € Seminargebühr pro Person
119,- € pro Paar
📞 2663511



für deinen Lebensweg

Unser Beratungsfinder
für Lebens-, Paar-
und Erziehungs-
themen

Finde
Beratung in
deiner Nähe!



Beratung



Lebensumstände und Beziehungen
fordern uns immer wieder heraus, uns
selbst zu reflektieren.

Wenn Menschen bei den Herausforderungen des Lebens an Grenzen stoßen, ist Seelsorge oder Beratung eine hilfreiche Möglichkeit, diese Grenzen zu überwinden und ein Leben in Freiheit zu gestalten. Auf unserer Homepage findest du den »Beratungsfinder«.

Unsere Berater und Beraterinnen sind professionell ausgebildet und erleben immer wieder, wie durch die Beratung Vergebungsprozesse in Gang kommen, Bitterkeit aufweicht, Menschen freigesetzt und die Wiederherstellung von Beziehungen möglich werden. Mach auch du dich auf den Weg!

Trennung und Neuorientierung

Menschen in Trennungssituationen fühlen sich oft hilflos, allein gelassen und überfordert. Wir möchten sie ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Unsere Mitarbeitenden können oftmals aus eigener Betroffenheit heraus berichten.

Trennung oder Scheidung – und nun?

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung.

In diesem Seminar wirst du Menschen treffen, die deinen Schmerz teilen. Du wirst die bedingungslose Liebe Gottes und Vergebung sowie Trost, Hilfe und eine Perspektive für deine persönliche Situation erfahren. Und Hoffnung schöpfen für ein Leben nach der Trennung.

Nimm dir Zeit, deine Fragen gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeitenden zu thematisieren und dein Leben neu zu ordnen.

Inhalte und Ziele

- die biblische Sicht zu Scheidung und Wiederheirat
- Verletzungen aus der Ehe und Vergebung
- ... und die Kinder?
- Selbstwert im Keller?
- Phasen des Trennungsprozesses
- erste Schritte zum Heilungsprozess und erste praktische Schritte aus der Krise

für

- Menschen, die sich in der Schmerzphase einer aktuellen Trennungssituation befinden
- Menschen, die in einer aktuellen Trennungssituation Orientierung und Entscheidungshilfen suchen

09337 Hohenstein-Ernstthal
06.03. – 08.03.2026

- 📍 Bethlehemstift
- 👤 Ulrike Buschbeck
- 💰 Seminargebühr/VP pro Person:
Mitmachen: 189,- €
Mittragen: 259,- €
Mithelfen: 329,- €

2651171

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

76307 Karlsbad
24.04. – 26.04.2026

- 📍 Bibelheim Bethanien
- 👤 Semra & Thomas Jäkel
- 💰 ab 269,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension

2651151

🖥️ Online

27.11. – 29.11.2026

- 👤 Sonja & Tom Röllinghoff
- 💰 179,- € pro Person

2651101

57299 Burbach
26.06. – 28.06.2026

- 📍 Int. Tagungszentrum Karimu
- 👤 Sonja & Tom Röllinghoff
- 💰 Seminargebühr/VP pro Person:
Mitmachen: 259,- €
Mittragen: 339,- €
Mithelfen: 429,- €

2651131

92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz
25.09. – 27.09.2026

- 📍 Kloster St. Josef
- 👤 Tabea Höppner
- 💰 ab 309,- € p. Pers. inkl. Seminargebühr und Vollpension

2651141

für deine Fortbildung

Hier findest du viele hilfreiche Fortbildungsangebote für die profesionale Begleitung von Menschen. Unser Ziel ist, Menschen mit erprobtem Fachwissen und praktischen Methoden für die Seminararbeit und die Beratung von Ratsuchenden in verschiedenen Lebenssituationen auszustatten.

Einführung in den Beratungsprozess

In diesem Seminar lernst du die Elemente und zugehörigen Hintergründe eines Beratungsprozesses kennen.

Wie kann ein Beratungsprozess gestaltet werden? – Welche Elemente gehören dazu? – Gibt es hierbei eine bestimmte Reihenfolge? – Was beeinflusst den Beratungsprozess? Die Betrachtung eines Beratungsprozesses kann bei dir solche und ähnliche Fragen aufwerfen. Außerdem willst du vielleicht einen Überblick über die Prozessgestaltung bekommen. In diesem Seminar wirst du beides gleichermaßen entdecken können.

Inhalte und Ziele

- Überblick über die einzelnen Schritte des Beratungsprozesses (Vorphase, Prozessschritte Kontakt mit den Klienten und Abschluss)
- Übungen, Reflexion und gemeinsamer Austausch
- Stärkung deiner Sachkenntnis, Prozesskompetenz, Selbsterfahrung und Selbstreflexion

für

- Studierende des Fachbereichs »Familie und Erziehung«, die einen Abschluss in der Elternberatung anstreben (Pflichtseminar)
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



09.03. – 10.03.2026

jeweils 20 – 21.30 Uhr

Annika Marx
129,– € Seminargebühr p. Per.
2691401

Beratung und Seelsorge bei Menschen mit psychischen Störungen

Dieser Workshop gibt einen Überblick über psychische Erkrankungen und ihre Behandlungen – wie Depressionen, bipolare Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, Schizophrenie, Süchte, Persönlichkeitsstörungen, Anpassungs- und Traumafolgestörungen, psychosomatische Erkrankungen, Essstörungen und ADHS. Dabei werden Möglichkeiten und Grenzen von Beratung und Seelsorge aufgezeigt. Auch das Thema psychische Erkrankung und Partnerschaft wird mit behandelt.

Inhalte und Ziele

- Überblick über psychische Erkrankungen und deren Behandlung
- Chancen und Grenzen der seelsorgerlichen Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- psychische Erkrankungen und Partnerschaft
- guter Umgang mit eigenen Überforderungssituationen

für

- Personen, die in Beratung und Seelsorge tätig sind
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



13.02. – 14.02.2026

Hiltrud Westdickenberg
209,– € Seminargebühr p. Per.
2690203

Basisschulung Sexualberatung

Alle Menschen haben eine sexuelle Lerngeschichte, unabhängig davon, ob sie Sexualität aktiv ausleben oder nicht. Je nachdem, wie Menschen ihre Sexualität kennengelernt haben und welche Möglichkeiten des Auslebens von Sexualität sie sehen, geht es ihnen damit sehr unterschiedlich.

Fragen rund um ihre Geschlechtlichkeit und Sexualität bewegen daher Alleinstehende wie Menschen in Partnerschaften. Doch diese Fragen in seelsorgerlichen oder Beratungsgesprächen zu äußern, fällt vielen nicht leicht. Für viele ist es immer noch ein Tabu-Thema, schambesetzt oder sie hoffen, dass die Thematik von Beratern angesprochen wird.

Doch in Seelsorge- bzw. Beratungsausbildungen kommt Sexualität oftmals eher wenig vor. Hier setzt diese Basisschulung Sexualberatung an.

Inhalte und Ziele

- wesentliche Grundlagen zum Thema Sexualberatung.
- verschiedene Facetten von Sexualität
- Einflüsse auf die sexuelle Lerngeschichte und wie eine solche entsteht
- Betrachtung stereotyper Denkschubladen und Besonderheiten von weiblicher und männlicher Sexualität
- Weiterentwicklung der eigenen Sprachfähigkeit auf diesem Themengebiet und Impulse, um die eigene sexuelle Lerngeschichte in der persönlichen Reflexion besser zu verstehen
- Einführung in die Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen und Paaren in der Sexualberatung (häufige Fragestellungen und Abgrenzung, wann an fachkompetentere Ansprechpartner/-innen weiterverwiesen werden sollte)

für

- Beratende aus dem Bereich Seelsorge, Lebensberatung, Paarberatung und Coaching
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



11.11.2026 9–19.30 Uhr

12.11.2026 9–17.30 Uhr

Dr. Ute Buth
209,– € Seminargebühr p. Per.
2690201

Umgang mit Manipulation

Manipulation passiert in unserem Leben immer wieder. Wir versuchen andere zu gewinnen und können manchmal nur schwer loslassen, wenn sie nicht so wollen, wie wir uns das vorgestellt haben.

Und auch wir selbst werden nicht selten das Ziel der Absichten und Wünsche anderer. Vom Kleinkind, das sich neben dem Gummibärchenregal auf den Boden wirft, bis zur heftigen Debatte in der Gemeindeversammlung betrifft das humorigerweise Menschen aller Alterstufen, Geschlechter und Wesensarten.

Das Alltagsphänomen kann aber auch zur Quelle von Schmerz und Beziehungsstörungen werden, wenn es sich zur Haltung oder massiver Grenzüberschreitung entwickelt.

Die Referentin stellt anschaulich dar, auf welchen Wegen manipulative Haltungen entstehen und wie Menschen die Fähigkeit und Freiheit verlieren, sich selbst zu entscheiden und zu positionieren.

Inhalte und Ziele

- Auf welche Weise geschieht Manipulation?
- Wie können wir von Manipulation betroffenen Ratsuchenden helfen, ihre Situation zu erkennen und neue Strategien zu entwickeln?
- Wie können wir Menschen darin unterstützen, eigene manipulative Verhaltensweisen zu entdecken und zu verändern?

für

- Seelsorgende
- Studierende aus »Persönlichkeit und Seelsorge« und »Paarbeziehungen«
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



02. – 03.12.2026

Katrin Kroll
179,– € Seminargebühr p. Per.
2690202

Die Kunst der Gesprächsführung

In diesem Seminar lernst du Aspekte und Bausteine zur Gesprächsführung kennen und machst dich mit Arbeitsweisen und zugehörigen Hintergründen vertraut.

Wenn du ein Beratungs- oder Coachinggespräch z.B. bei einer Hospitation oder einer Live-Demonstration verfolgst, bist du vielleicht erstaunt darüber, wo die Beratungsperson die ganzen Fragen und deren Abfolge hernimmt. Auch die Resonanz der Klienten und deren darauffolgende Reaktionen mit den oftmals selbst gewonnenen Erkenntnissen erscheinen überraschend. Zwischen Klienten und beratenden Personen entsteht dabei, manches Mal in sehr kurzer Zeit, eine tragfähige Gesprächsbeziehung. Wieviel Kunst und wieviel Handwerk ist in einer ansprechenden Gesprächsführung verborgen?

Inhalte und Ziele

- der Aufbau von Beratungsgesprächen
- Grundlagen und Grundbegriffe der Kommunikation
- Möglichkeiten und Unmöglichkeiten eines Gesprächs
- versteckte Signale von Klienten
- über aktives Zuhören hinaus
- die gegenseitige Resonanz
- Stärkung deiner Sachkenntnis, Gesprächsführungskompetenz, Selbsterfahrung, Selbstreflexion

für

- Fachleute und Studierende der team-f-Akademie und Mitarbeitende von »Versöhnt leben – Beziehungen klären«
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



02.07.2026 18–21 Uhr
03.07.2026 18–21 Uhr

Norbert Luginsland
99,- € Seminargebühr p. Per.
2691402

DISG-Lizenztag

DISG ist ein Persönlichkeitsmodell, das vier grundlegende Verhaltensweisen identifiziert: Dominant (D), Initiativ (I), Stetig (S) und Gewissenhaft (G). Es hilft, die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und die Zusammenarbeit mit anderen zu verbessern. Das Modell wird häufig in Unternehmen eingesetzt, um Teams zu verbessern, Konflikte zu reduzieren und die Kommunikation zu optimieren. Es kann auch im persönlichen Bereich helfen, die Beziehungen zu Freunden und Familienmitgliedern zu stärken. Auch im Coaching, in der Supervision und der Beratung erweist sich das DISG-Modell als ein wertvolles und aussagefähiges Instrument in der Begleitung von Menschen.

Wie viele Persönlichkeitsmodelle hat sich auch das DISG-Modell in den letzten Jahren enorm weiterentwickelt. Diese Weiterentwicklung möchten wir gern an dich weitergeben. Diese Lizenzierung umfasst pro Teilnehmenden ein umfangreiches Skript, ein DISG-Arbeitsplatzprofil, eine DISG-Checkliste und das Buch von Georg Dauth »Bessere Beziehungen mit dem DISG®-Modell«.

Im Anschluss wird außerdem eine Powerpoint-Präsentation für die Durchführung eigener Trainings zur Verfügung gestellt.

für

- Personen, die die Lizenz vorrangig für NGO-Zwecke nutzen möchten

Besonderheiten

Für die Teilnahme an der Fortbildung sind DISG-Grundkenntnisse erforderlich! Außerdem ist Teilnahmevoraussetzung, den aktuellen DISG-Test im Vorfeld für sich durchzuführen (Material wird ca. 2 Wochen vor dem Lizenztag an die Teilnehmenden verschickt).



29.11.2026

Georg Dauth
Seminargebühr inkl. Teilnehmerunterlagen und DISG-Lizenz pro Person: 1290,- €
(590,- € für team-f Studierende und Mitarbeitende)
2699002

Grenzen setzen – Methoden und Ideen für die Beratungsarbeit

Ein alltägliches Thema in der Beratung ist die Erfahrung der Grenzverletzungen. Die Frage ist, wie Ratsuchende lernen können, ein Gespür für ihre Grenzen zu bekommen und Selbstwahrnehmung zu schulen? Mit welchen Methoden können Berater und Seelsorger sie begleiten und anleiten, neue und gute Grenzen in ihrem Leben aufzubauen und so zu mehr Lebensqualität zu gelangen? Dabei will dieses Seminar helfen. Es baut auf der Selbsterfahrung des Seminars vom Vortag auf, anhand derer wir Vorgehensweisen reflektieren, einüben und den Methodenkoffer mit Praxiserfahrungen füllen werden.

Inhalte und Ziele

- Reflexion von Fallbeispielen und Vorgehensweisen
- Fragen klären
- Anleitung in Methoden, die in der eigenen Beratungs- und Mentoringarbeit genutzt werden können
- Kompetenz stärken

für

- Beratende, Seelsorgende, Mentoren, team-f Mitarbeitende, Gemeindemitarbeitende, die Menschen begleiten und ihren Methodenkoffer erweitern möchten und ein praktisches Üben begrüßen
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen

Besonderheiten

Das Seminar »Angemessen Grenzen setzen« am Vortag (s. S. 59) ist Voraussetzung, um an diesem Tag teilnehmen zu können.

34131 Kassel

07.06.2026

CVJM Tagungshaus Kassel
Anja Schnake
169,- € Seminargebühr p. Per.
2690232

hör mal rein!



team-f Podcast

Bei den »Beziehungshelden« geht es um dich und deine Beziehungen. Simona und Team berichten von eigenen Erfahrungen und diskutieren spannende Themen rund ums Mit- und Füreinander.

bei Spotify und Co.



Fortbildungsangebote von Nestli e. V.

16. – 18.04.2026 Basis-Seminar Trauma (vor Ort/Präsenz)
15. – 17.10.2026 Basis-Seminar Trauma (vor Ort/Präsenz)
03. – 05.12.2026 Basis-Seminar Trauma (Online)
14. – 16.05.2026 Aufbau-Seminar Trauma (Hybrid: Online und vor Ort)

Infos und Anmeldung: www.nestli-seminare.de



Weiteres Angebot

»Angemessen Grenzen setzen«
Persönlichkeit und Seelsorge s. S. 59

Der Podcast fürs Füreinander mit Simona Pfeil





Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung

Unser Fortbildungsangebot ist für dich...

- ... wenn du gerne intensive Gespräche führst und dich in andere Menschen einfühlen kannst.
- ... wenn du solides »Handwerkszeug« für die seelsorgerliche Begleitung und Beratung suchst
 - ehrenamtlich oder professionell.
- ... wenn du dich persönlich weiterentwickeln möchtest und offen bist für neue Erfahrungen in deiner Beziehung zu Gott.

Wir arbeiten methoden-übergreifend, indem wir aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften, der Psychologie, Medizin und der Psychotherapie einbeziehen – ebenso wie fundierte biblische Lehre. Dabei spielen »Wurzeln«, die zu problematischen »Lebensfrüchten« führen, eine besondere Rolle. Du lernst, diese zu entdecken und erlebst, wie lebensverändernd es ist, wenn du Menschen mit Nöten zu Jesus bringst und Jesus zu den Menschen.

für

- Studierende des Fachbereichs »Seelsorge und Lebensberatung« (Pflichtseminar)
- Personen, die im gemeindlichen Kontext beratend aktiv sind (Diakone, Pfarrer usw.)
- alle, die Menschen im Glauben stärken und ihnen helfen möchten, gute Lösungen für aufbrechende Lebensfragen zu finden
- alle, denen es am Herzen liegt, Menschen bei der Aufarbeitung ihrer Geschichte zu unterstützen



Infoabend am 20.01.2026

- 👤 Ulla Keffel, Katja Koblschke, Ulrike Jansen
- 💰 Teilnahme ist kostenlos
- 📞 2699001

Einstiegsmodul

Dieses Online-Angebot ist für alle, die unser Konzept der Gebetsseelsorge kennenlernen möchten. Es dient als Einstiegsmodul unserer »Fortbildung für Gebetsseelsorge und Lebensberatung«, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

Grundlagen der Gebetsseelsorge

- biblische Hintergründe und Zusammenhänge von problematischen Lebensfrüchten und deren Ursprung
- Veränderung und Wiederherstellung
- Kennenlernen und Erleben von praktischen Tools u. a.:
- wertschätzende Gesprächsführung; gute Fragen stellen
- hilfreiche Schritte zum Thema Vergebung



- 1. Block: 28.08.2026** 16.30–20 Uhr
29.08.2026 9.00–17.30 Uhr
- 2. Block: 04.09.2026** 16.30–20 Uhr
05.09.2026 9.00–17.30 Uhr

- 👤 team-f Seelsorgeteam
- 💰 329,– € p. Pers. Seminargebühr für beide Blöcke (nur gemeinsam buchbar)
- 📞 2696201

Kurswochen 1 – 3

Die aufeinander aufbauenden Kurswochen finden halbjährlich statt. In der Regel gibt es täglich drei Lehreinheiten sowie Kleingruppentreffen. Dabei wirst du von erfahrenen Mentoren persönlich und fachlich begleitet. Zwischen den Kursen erarbeitest du vertiefende Fachliteratur.

Inhalte und Ziele

- Grundlagen der Gebetsseelsorge
- Selbstbild und Identität; inneres Kind; Grenzen setzen
- Süchte und Co-Abhängigkeit; Beschämung und die Folgen
- emotionaler, sexueller, geistlicher Missbrauch
- Trauma verstehen; psychiatrische Krankheitsbilder
- systemische und kognitive Ansätze
- Gesprächsführung; praktische Methoden, z. B. Genogramm
- Krisenintervention; Situationsanalyse, kreative Tools

Besonderheiten

- Voraussetzung zur Teilnahme an den drei Kurswochen ist der Besuch des »Einstiegmoduls – Online« und des Seminars »Freiheit erleben – Beziehungen klären (Basisseminar)« oder eines vergleichbaren Angebotes.

57299 Burbach

- 1. Kurswoche: 23.02. – 28.02.2027**
- 2. Kurswoche: 09.11. – 14.11.2027**
- 3. Kurswoche: 21.03. – 26.03.2028**

- 👤 Bildungs- und Begegnungszentrum Holzhausen
- 👤 team-f Seelsorgeteam
- 💰 pro Kurs: ab 899,– € p. Pers. Seminargebühr inkl. Vollpension bzw. 1649,– € p. Ehepaar
- 📞 2796311 (Februar)
2796411 (November)
28965 11 (März)

Bitte Bewerbungsunterlagen anfordern: info@team-f.de

Hochsensitive Menschen beraten

Hochsensitive Menschen suchen mit ihren Fragen und spezifischen Problemlagen Berater/innen, die sich kompetent in der Thematik bewegen.

Im Seminar erhaltet ihr neben den neurobiologischen Grundlagen der Hochsensitivität ein Erklärungsmodell für die zugrunde liegenden Ursachen an die Hand. Ihr werdet darin geschult, wie belastende Botschaften und Lebensmuster erkannt und abgelegt werden können. Menschen mit Hochsensitivität benötigen Handlungsstrategien, um mit ihrer erhöhten Wahrnehmung einen möglichst stressfreien Alltag leben zu können. Im Seminar erfahrt ihr, wie ihr hochsensitive Menschen darin unterstützen könnt, sich von Fremdgefühlen zu distanzieren, Selbstfürsorge zu betreiben und die eigenen Ressourcen (neu) zu entdecken.

Inhalte und Ziele

- Handlungssicherheit/Kompetenzgewinn im Umgang mit Menschen mit Hochsensitivität
- Methodenkoffer erweitern
- Grundlagen in der Beratung von Menschen mit Hochsensitivität schaffen

für

- Studierende bei team-f
- Menschen, die in der Beratung tätig sind oder sein möchten

58511 Lüdenscheid

27.02. – 28.02.2026

- 👤 Friedenskirche
- 👤 Christa & Dirk Lülting
- 💰 119,– € Seminargebühr pro Person; Unterkunft ist selbst zu buchen
- 📞 2696711

Theologie und Ethik zur Ehe

Das Modul »Theologie und Ethik zur Ehe« widmet sich zentralen Fragen zu Ehe, Sexualität und Ethik im biblischen Kontext sowie ihrer Bedeutung für die Gegenwart. Anhand von Bibeltexten, Kirchengeschichte und aktuellen Fragestellungen werden theologische Grundlagen erarbeitet, unterschiedliche Auslegungen diskutiert und eigene Standpunkte reflektiert.

Inhalte und Ziele

- Verständnis der Lehren von Jesus und Paulus zu Ehe, Sexualität, Ehescheidung und Wiederheirat
- Einordnung von Ehe- und Sexualethik im Alten und Neuen Testament sowie durch die Kirchengeschichte bis heute
- Analyse von gesellschaftlichen, philosophischen und kirchlichen Einflüssen auf Ehe und Sexualität
- Entwicklung seelsorgerlicher Kompetenz und Gesprächsfähigkeit durch Fallbeispiele und Übungen
- Förderung der Fähigkeit, eigene theologische und ethische Standpunkte zu Ehe, Sexualität und Homosexualität begründet zu vertreten

für

- Studierende bei team-f
- Gasthörernde, die an ethischen Fragen zu diesem Thema interessiert sind und ihr theologisches Wissen vertiefen wollen

Besonderheit

- Studierende erarbeiten zusätzlich schriftlich über Fernkurse die Themen.
- Gasthörernde, z. B. team-f Mitarbeitende in Seelsorge-Seminaren oder am Thema interessierte Personen



17.02.2026 20–21.30 Uhr

Scheidung und Wiederheirat

- 👤 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
- 💰 29,– € pro Person bzw. Bildschirm
- 📞 2698201



02.03.2026 20–21.30 Uhr

Eheleben und die Haltung zu Sexualität zur Zeit des Neuen Testaments 1

- 👤 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
- 💰 29,– € pro Person bzw. Bildschirm
- 📞 2698202



03.03.2026 20–21.30 Uhr

Eheleben und die Haltung zu Sexualität zur Zeit des Neuen Testaments 2

- 👤 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
- 💰 29,– € pro Person bzw. Bildschirm
- 📞 2698203



09.03.2026 20–21.30 Uhr

Haltung zu Sexualität – eine Reise durch die Kirchengeschichte bis heute; Homosexualität – wie kann man seinen Standpunkt finden?

- 👤 Claudia & Dr. Eberhard Mühlen, Ekkehard Kosiol
- 💰 29,– € pro Person bzw. Bildschirm
- 📞 2698204

fürs Füreinander Überall!

9°

12°

Birgit und Axel Radecke
28000 Bremen
birgit.radecke@team-f.de
axel.radecke@team-f.de



Bettina und Markus Pfaff
27624 Geestland
bettina.pfaff@team-f.de
markus.pfaff@team-f.de



Stefanie und Martin Haase
33813 Oerlinghausen
stefanie.haase@team-f.de
martin.haase@team-f.de



Svenja und Leo Sibbing
59368 Werne
svenja.sibbing@team-f.de
leo.sibbing@team-f.de



Sonja Brocksieper
42899 Remscheid
sonja.brocksieper@team-f.de



Simona und Marius Pfeil
34266 Niestetal
simona.pfeil@team-f.de
marius.pfeil@team-f.de



Jakob Deutschmann
34134 Kassel
jakob.deutschmann@team-f.de



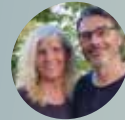
Janis Marx
69514 Laudenbach
janis.marx@team-f.de



Semra und Thomas Jäkel
76228 Karlsruhe
semra.jaekel@team-f.de
thomas.jaekel@team-f.de



Jutta und Norbert Luginsland
70569 Stuttgart
jutta.luginsland@team-f.de
norbert.luginsland@team-f.de



Angela und Thomas Schwengfelder
06108 Halle
angela.schwengfelder@team-f.de
thomas.schwengfelder@team-f.de



Johanna und Markus Woitschig
06116 Halle
johanna.woitschig@team-f.de
markus.woitschig@team-f.de



Marco Schaarschmidt
09131 Chemnitz
marco.schaarschmidt@team-f.de



Jana und André Kehrner
08236 Ellefeld
jana.kehrner@team-f.de
andre.kehrner@team-f.de



Meike und Matthias Piro
96197 Wonnees
meike.piro@team-f.de
matthias.piro@team-f.de



Region 9 Grad
region9e@team-f.de

Region 12 Grad
region12e@team-f.de

Fachbereichsleitung

Hier findest du die zuständigen Fachbereichsleitenden.

Individuals



Gerd Hutschenreuter
individuals@team-f.de

Paare



Tanja Haarlammert
paare@team-f.de

Familie und Erziehung



Sonja Brocksieper
familien@team-f.de

Persönlichkeitsentwicklung



Meike Piro, Annika Marx
persoenlichkeitsentwicklung@team-f.de

Gemeinden



Tanja Hutschenreuter
gemeinden@team-f.de

Digitale Angebote



Jörg Brocksieper, Leo Sibbing
digitale-angebote@team-f.de

folge uns!

Wir sind auch im Single-Bereich in den sozialen Medien aktiv. Folge uns für spannende Einblicke in unsere Angebote, interessante Interviews und praktische Tipps für deinen Alltag.



Instagram
Perspektiven für Singles



Facebook
PS: Perspektiven für Singles



Youtube
PS.4Singles

Finde uns
online und verpasse
nichts mehr!



Teilnahmebedingungen

Seminargebühren

Die Seminargebühr deckt einen Teil unserer Verwaltungskosten und ist in den ausgewiesenen Preisen enthalten.

Ermäßigte Seminargebühr bei Wochenendseminaren: Es gibt einige Plätze, auf die wir in begründeten Fällen auf die Seminargebühr (nicht Pensionskosten!) einen starken Nachlass geben. Richte deinen schriftlichen oder telefonischen Antrag bitte an die jeweilige Anmeldeadresse.

Bei Wochenend- und mehrtägigen Seminaren ist die Teilnahme mit Übernachtung und Vollpension vorgesehen. In Ausnahmefällen kann die Übernachtung entfallen.

Bei einer **Absage** durch eine teilnehmende Person **bis 15 Tage** vor Seminarbeginn erheben wir folgende Bearbeitungsgebühren:

- Tagesseminar: 15,– € p. P.
- Mehrtagesseminare: 15,– € p. P. und Übernachtung
- Reiseangebote: ab 150,– € p. P. (Abweichungen in Projektbeschreibung)
- Fortbildung Gebetsseelsorge: 75,– € p. P.
- Onlineseminare: 10 bzw. 15,– € p. Bildschirm (je nach Dauer)

Bei einer **Absage** einer teilnehmenden Person **ab 14 Tage** vor Seminarbeginn greifen folgende Regelungen: Wird ein Präsenzseminar kurzfristig (ab 14 Tage vor Seminarbeginn) abgesagt oder nicht angetreten, werden statt der o.g. Bearbeitungsgebühren die Gesamtkosten einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Wird ein Onlineseminar nach postalischem Versand von Unterlagen (Mappen, Päckchen) abgesagt oder nicht angetreten, werden statt der o. g. Bearbeitungsgebühr die Gesamtkosten wie im Angebot vereinbart einbehalten bzw. in Rechnung gestellt. Wurden keine Unterlagen zugesandt, gelten die o.g. Bearbeitungsgebühren. Wird ein Kombi- oder Hybridseminar abgesagt, richten sich die Kosten nach Online- und Präsenzanteil. Wird ein Seminar durch team-f abgesagt, werden die Kosten wahlweise erstattet oder nach Rücksprache auf ein anderes Seminar umgebucht. Abweichende Stornobedingungen werden in der entsprechenden Projektbeschreibung vermerkt.

Anmeldung

Aufgrund des großen Angebotes können leicht Verwechslungen zustande kommen. Darum beachte bitte folgende Punkte:

- Mit der Anmeldung erkennst du unsere Teilnahmebedingungen an.
- Bitte melde dich frühzeitig an, am besten online. Anmeldungen in jeglicher Form werden als verbindlich angesehen.
- Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden zu einem bestimmten Zahlungstermin überwiesen (Einzelheiten im Bestätigungsbrief).
- Bereits bezahlte Beträge für Mahlzeiten, die nicht eingenommen wurden, werden von uns nicht erstattet.
- Bei geringfügigen Überzahlungen der Pensionskosten, z.B. bedingt durch notwendige Änderungen der Zimmerkategorie, bitten wir darum, diese Beträge als Spende in der Vereinskasse zu lassen.
- Da wir die Pensionskosten nur im Auftrag des jeweiligen Hauses einnehmen, scheidet grundsätzlich jeder Haftungsanspruch auch bei eventuell aufgetretenen Druckfehlern an team-f e. V. aus.

- Die Preise für die Pensionskosten der Häuser sind unverbindlich, da bei Drucklegung dieses Magazins die Preise für das neue Jahr z. T. noch nicht feststanden. Preisänderungen werden dir spätestens in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Familien mit vier und mehr Kindern zahlen bei Familienwochen nur für die drei ältesten Kinder.
- Im Rahmen der Kundenbindung versenden wir aktuelle Informationen an unsere Kunden auf dem Postweg, um sie über Neuigkeiten und Änderungen innerhalb unseres Angebots zu informieren.

Mitarbeit und Finanzen

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtlich Mitarbeitende und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Um dem wachsenden Bedarf nach Familienarbeit auch in Zukunft zu begegnen, suchen wir Freunde, die ein Herz für Familien haben, die selbst Hilfe erfahren haben und die Arbeit auf breiter Basis mittragen:

Ehrenamtliche Mitarbeit

in Seminaren als Referenten, Seelsorger, Lobpreisleiter, durch praktische Unterstützung etc. Zukünftige Mitarbeitende werden bei uns gut für den Dienst an Familien angeleitet, ausgebildet und begleitet. Interessierte können sich gern mit der nächsten Regionalleitung in Verbindung setzen, an den Mitarbeitertreffen teilnehmen und zunächst als lernende Mitarbeitende unverbindlich Familienarbeit kennenlernen.

Es ist uns ein Anliegen, Mitarbeitende ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Neben Horizonterweiterung erfahren Mitarbeitende bei uns auch persönliches und geistliches Wachstum, Freundschaft und gute Gemeinschaft.

Finanzielle Unterstützung

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten. Dadurch wird nur ein Drittel unseres Haushaltes abgedeckt, zwei Drittel durch freiwillige Gaben vieler treuer Spender. Für uns sind auch sie wertvolle Mitarbeitende im Dienst an Einzelpersonen, Paaren und Familien und wir sind dankbar für jede Unterstützung.

Es gibt dazu unterschiedliche Möglichkeiten:

- einmalige Spenden oder sporadische Unterstützung auf die untenstehenden Konten. Dadurch können wir z. B. die Unterbringungskosten für Mitarbeitende in Seminaren übernehmen, Auslandseinsätze finanzieren sowie das team-f Magazin herstellen und versenden.
- regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag oder Einzugsermächtigung. Das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken und Aktivitäten und neues Engagement zu planen.
- regelmäßige Unterstützung von hauptamtlichen Mitarbeitenden. Mehr als 40 voll- und geringfügig angestellte Mitarbeitende können sich entspannt auf ihre Arbeit konzentrieren, wenn Familieneinkommen auf diese Weise gesichert werden. Bei Bedarf können wir so auch weitere Mitarbeitende einstellen. Fragen dazu beantworten wir dir gern.

Spendenbescheinigung

Bei Spenden ab 100,– € erhältst du Anfang des neuen Jahres unaufgefordert unsere Jahresspendenquittung. Darunter gelten vereinfachte Nachweispflichten.

Unsere Konten

für Spenden:
team-f e. V.
Freikirchenbank
IBAN: DE44 5009 2100 0001 8353 19
BIC: GENODE51BH2

für Seminar:
team-f e. V.
Freikirchenbank
IBAN: DE44 5009 2100 0001 8353 35
BIC: GENODE51BH2

Die Struktur unserer Arbeit

team-f e. V. ist ein gemeinnützig anerkannter eingetragener Verein mit Sitz in 58511 Lüdenscheid (Westfalen).

Hauptgeschäftsstelle

team-f e. V. – Christliche Seminare
für Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30
58511 Lüdenscheid
T. 0 23 51 / 98 59 48 - 0
F. 0 23 51 / 98 59 48 - 10
info@team-f.de

Gesamtleitung

Nicole und Friedhelm Manthey
Christian Siegling
leitungsteam@team-f.de

Datenschutz-Hinweise

Du erhältst unsere Zeitschrift als gespeicherter Abonnent (Vertragsabwicklung). Wir verarbeiten diese Daten zum Zweck der Versendung und der möglichen Kontaktaufnahme, wie mit dir vereinbart, solange sie benötigt werden. Empfänger dieser Daten sind nur Mitarbeitende von team-f und ggf. weitere Leistungserbringende, die für die Umsetzung verantwortlich sind, z. B. die Versanddruckerei und Tagungshäuser. Eine Übermittlung an Drittstaaten oder ein Profiling deiner Daten findet nicht statt.

Alle Rechte an deinen Daten bleiben gegenüber team-f gewahrt: Auskunftsrecht, Berichtigungs- oder Löschungsrecht, Einschränkung, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, Beschwerde-recht. Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG neu).

Sollten sich Fragen ergeben, so freuen wir uns über eine Nachricht an **datschutz@team-f.de**.

Unsere ausführliche Datenschutzerklärung findest du unter: **www.team-f.de**.

TEAM.F Österreich steht für...



... Dich und Deine Familie.



SEMINARE FÜR FAMILIEN . PAARE . FRAUEN . MÄNNER . LEBENSPRAXIS .

TEAM.F Österreich
Kremsmünstererstr. 2b • 4532 Rohr • ☎ 0677 / 626 88 177 • ✉ info@team-f.at

team-f.at

Lesestoff von Dirk und Christa Lüling



Trost finden – Scham und Minderwertigkeit überwinden



Beschämung hat viele Gesichter und schlimme Folgen. Viele plagen sich mit unberechtigten Scham- und Minderwertigkeitsgefühlen, sie empfinden sich als »verkehrt« und meinen, nie zu genügen. Andere bemühen sich mit aller Kraft, ihre »Wertlosigkeit« durch Leistung und Status wettzumachen und zu verbergen.

Was brauchen diese Menschen? Wie kann die blockierende Scham überwunden und die verlorene Würde wiederhergestellt werden?

Anschaulich erklären Dirk und Christa Lüling in ihrem vierten Buch das Thema »Scham und Wiederherstellung von Würde« und Betroffene haben mit ihren persönlichen Erfahrungen beigetragen. Trost finden und heil werden ist möglich.

Preis: 14,– €

Lesestoff von Dr. Eberhard und Claudia Mühlen



Bleib ruhig, Mama!



Die vielfache Mutter Claudia Mühlen begleitet Sie als junge Mutter (oder junger Vater) von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

Preis: 12,95 €

Selbstwert + Gefühle

Das Beste, was Sie einem Kind mitgeben können! SELBSTWERT + GEFÜHLE. Das Beste, was Sie einem Kind mitgeben können! Suchtvorbeugung und die Eindämmung von Gewalt unter Kindern und Jugendlichen – dies sind absolut vorrangige Themen für das gesunde Aufwachsen von Kindern.

Preis: 12,95 €

Impressum

Herausgegeben von:
team-f e. V. – Christliche Seminare für Einzelpersonen, Paare und Familien
Honseler Bruch 30, 58511 Lüdenscheid
T. 02351 98 59 48-0, F. 02351 98 59 48-10
info@team-f.de, www.team-f.de

team-f ist Mitglied der Evangelischen Allianz. Seit dem 1. Juli 2011 ist team-f eine Partnerschaft mit der Stiftung für Familienwerte eingegangen.

Redaktionsteam:
Sonja Brocksieper, Tanja Hutschenreuter, Lena Knaack, Petra Miß, Sarah Schwarz, Christian Siegling

Design und Prepress:
team-f, gobasil GmbH, www.gobasil.com

Druck:
medienzentrum süd, www.mzsued.de
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Fotos:
team-f; AdobeStock: EVERST; Syed Sheraz Ahmed; Fahng; resuimages; maxbelchenko; Александр Марченко; Look!; SewcreamStudio; pexels.com: pixabay; leah newhouse; caleboquendo; amina filkins; joshua albanese; gary barnes; pavel danilyuk; leo gilman; anastasia shuraeva; ganinph; clement proust; mov frame; kampus; vladimirsrajber; michael obstoj; tatiansyrikova; nacho juarez; cottenbro; ivan samkov; cottenbro studio; Shutterstock: G-Stock Studio; unsplash.com: ioann-mark-kuznietsov; iStock: SeventyFour; wabeno; master1305; AleksandarNakic

Schutzgebühr: 2,80 €

Gedruckt auf zertifiziertem Papier
aus nachhaltiger Forstwirtschaft

Angebote von team-f Schweiz

Eine gemeinsame Berufung erkennen

Bedeutet Ehe (nur) gemeinsames Wohnen, Organisieren und Kinder erziehen? Vielleicht wartet eine gemeinsame Aufgabe oder Berufung auf euch, in der beide Ehepartner Freude und Erfüllung finden! Das stärkt deutlich das Wir-Gefühl in der Beziehung sowie die Paaridentität und es eröffnet eine neue Dimension in der Ehe.

für

– Ehepaare, die Gottes gemeinsamen Plan für ihr Leben entdecken möchten

6984 Pura, Schweiz
27.02. – 01.03.2026

- 1 Hotel Paladina
- 2 Gabriele & Stefan Weber mit Team
- 3 CHF 99.- pro Person für Seminar, Unterlagen und Material, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe. Die Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.

Zeitenwende

Geschafft – die Kinder sind groß, im Job ist die Pension der nächste große Entwicklungsschritt, aber wie geht es jetzt mit uns beiden weiter? Wir wollen gemeinsam nachdenken und entwickeln, welche Weichen in dieser Phase des Lebens so gestellt werden können, dass künftig alles zur Zufriedenheit verläuft, Probleme vermieden werden und man nicht plötzlich in ein Loch fällt.

für

– Ehepaare im Alter ab 50 Jahren, die noch einmal durchstarten wollen und dafür neue Impulse suchen

6315 Oberägeri, Schweiz
18.09. – 20.09.2026

- 1 Hotel und Seminarhaus Ländli
- 2 Esther & Martin Schultze mit Team
- 3 CHF 99.- pro Person für Seminar, Unterlagen und Material, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe. Die Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.



Ehe-Entspannungswochenende

Der Zusammenklang von geistlichen Impulsen und Anleitungen zu gemeinsamer Entspannungsmassage ist ein echter Gewinn. Gönnen euch Zeit zu zweit, Wohlbefinden, Raum für Gottes Wirken und neue Freude für eure Ehe. Seid ihr bei unserem »Ehe-Entspannungs-Wochenende« mit dabei?

für

– Ehepaare jeden Alters

6315 Oberägeri, Schweiz
20.11. – 22.11.2026

- 1 Hotel und Seminarhaus Ländli
- 2 Gabriele & Stefan Weber mit Team
- 3 CHF 105.- pro Person für Seminar, Unterlagen und Material, zzgl. Unterkunft und Verpflegung sowie Kurtaxe. Die Buchung der Übernachtung und Verpflegung ist von den Teilnehmenden zu veranlassen.

»Wir lieben es, Menschen zu inspirieren, gelingende Beziehungen zu gestalten.«



Bitte Anmeldung über:
Gabriela und Stefan Weber, team-f Schweiz
Plattenstr. 1, CH-5015 Erlinsbach
Fon. +41 62 844 23 00
Mobil +41 79 244 94 39
info@team-f.ch
www.team-f.ch
www.instagram.com/teamf_schweiz



Magazin-Ausgabe verpasst?

Dann schau auf unserer Homepage vorbei.
Dort kannst du unser Magazin online lesen
oder ein gedrucktes Exemplar anfordern.

hier online lesen
und bestellen
team-f.de/magazin



SPRING

→ 6. - 11. April 2026
Willingen (Upland)

MOTTO
friede mit dir

SEBASTIAN ROCHLITZER
Lobpreis mit Kindern

YADA WORSHIP
Lobpreis & Anbetung

ANA HOFFMEISTER
Unternehmensberaterin & Autorin

YASSIR ERIC
Missiologe & Brückenbauer

→ Samuel Harfst
→ Arne Kopfermann
→ Sarah Müller
→ Jonnes
→ Johanna Weddigen
→ Steffen Kern
→ Mike Müllerbauer
→ uvm

Bei **SPRING** mit dir: Unterkunft, Mittagessen, **SPRING**-Pass für alle Veranstaltungen und viele touristische Attraktionen. Verschiedene Preiskategorien siehe Webseite.

GEMEINSAM WACHSEN, NEUES ENTDECKEN, GOTT ERLEBEN

Gleich anmelden und dabei sein:
meinspring.de

Gemeinde- Herzen stärken



Konflikte und Nöte blockieren oft die Liebe Jesu in Gemeinden. Doch wo Beziehungen zu Gott, zu sich selbst und zu anderen heil werden, wächst neues Leben: in Persönlichkeit, Ehe, Familie und Gemeinde. team-f bietet praxisnahe Impulse, Seminare und Coaching – für Leitende, Teams und die ganze Gemeinde.

Für Heilung, Einheit und lebendigen Glauben!

Kontakt für Gemeinden:

Tanja Hutschenreuter
Fachbereichsleitung
Gemeinden

gemeinden@team-f.de