

# Lichtblick



**team-f**



**für Paare**

**Ein Workshop für Paare mit  
Traumaerfahrung  
07.02. – 09.02.2025  
in Burbach**

# Lichtblick – ein Workshop für Paare mit Traumaerfahrung

Ist eure Paarbeziehung durch Traumafolgestörungen (z. B. durch Entwicklungs- bzw. Bindungstrauma, oder durch erlebte körperliche, emotionale und/oder sexuelle Gewalt) herausgefordert oder belastet? Beeinflusst dies euer gemeinsames Leben bis heute, obwohl seitdem viele Jahre vergangen sind? Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie man zwar als Paar gemeinsam unterwegs und dennoch sehr allein sein kann.

Darum laden wir euch herzlich zu unserem Workshop und zu »Tagen der Ermutigung« ein. Der geschützte Rahmen einer kleinen Gruppe ermöglicht einen achtsamen Austausch. Der Workshop umfasst drei kurze Online-Kennenlern-Abende (Termine folgen) und die Tage vor Ort in Burbach.

## **Inhalte und Ziele**

- fachlicher Input rund um das Thema »Trauma«
- Raum, um Worte zu finden und sprachfähig zu werden
- Zeit zum Austausch (z. T. moderiert) – als Paare von den Strategien und Perspektiven der anderen hören und voneinander profitieren

## **für**

- Paare, deren Beziehung unter den Folgen einer Traumatisierung leidet

57299 Burbach

**07.02. – 09.02.2025**

- 📍 Internationales Tagungszentrum KARIMU
- 👤 Anke und Andreas Karpinski mit Team
- 💶 589,- € pro Paar inkl. Seminargebühr/VP
- 📞 # 25 226 11



**Online-Anmeldung: [team-f.de](https://team-f.de)**

**team-f e. V.**

T. 02351 98 59 48-0

[info@team-f.de](mailto:info@team-f.de)