

# Mama und ich



**team-f**



für Familien

**Mutter und Sohn**  
**Outdoortag im Kanadier (12-16 J.)**  
18.05.2025  
9.30 – 16.00 Uhr  
in Burg/Spreewald

# Mutter-und-Sohn-Outdoortag im Kanadier (12 – 16 Jahre)

Wann habt ihr als Mutter mit eurem Sohn das letzte Mal eine sportliche und naturnahe Aktion ausgeführt, bei der ihr auf ein gemeinsames Ziel zugesteuert seid? Bei diesem Outdoortag könnt ihr im Kanadier als starkes Team aktiv werden. Darüber hinaus helfen euch kurze Impulse, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

## **Inhalte und Ziele**





- Umgang mit Boot, Paddel und Schwimmweste
- Programm mit verschiedenen Aktionen in unmittelbarem Kontakt zur Natur und im Kanadier
- euch als Team stärken, denn genauso wie im Alltag braucht es im Boot einen, der die Richtung vorgibt und einen für das Tempo, aber auch Vertrauen zwischen beiden
- inhaltliche Impulse zu Aspekten wie »mein Platz im Familienboot«, »Rhythmus des Lebens meistern«, »unser Ziel« sowie »Jesus in meinem Lebensboot«

## **für**

- Mütter mit ihren Söhnen im Alter von 12–16 Jahren, die Freude an der Natur haben und gemeinsam ins Gespräch über ihr Familienboot kommen wollen

03096 Burg/Spreewald

**18.05.2025**

-  Wildbahnweg 9
-  Katja Wurlitzer mit Team
-  99,- € Seminargebühr pro Team;  
Selbstverpflegung
-  **25 42173**



**Online-Anmeldung: [team-f.de](https://team-f.de)**

**team-f.e.V.**

T. 0179 68 41 504

[info.sa@team-f.de](mailto:info.sa@team-f.de)