

# *Trennung oder Scheidung – und nun?*



*team-f*



*für alle*

*28.11. – 30.11.2025  
Online-Seminar*

# Trennung oder Scheidung – und nun?

Wenn Beziehungen scheitern, dann ist dies meist eine ernsthafte Krise, die viele Fragen aufwirft. Versagensgedanken und Selbstzweifel, Schuldgefühle und Vertrauensverlust belasten die Entwicklung einer neuen Lebensperspektive. Doch es gibt Hoffnung. In diesem Seminar wirst du Menschen treffen, die deinem Schmerz teilen. Du wirst die bedingungslose Liebe Gottes und Vergebung sowie Trost, Hilfe und eine Perspektive für deine persönliche Situation erfahren. Und Hoffnung schöpfen für ein Leben nach der Trennung. Nimm dir Zeit, diese Fragen gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeitern zu thematisieren und dein Leben neu zu ordnen.

## **Inhalte und Ziele**

- die biblische Sicht zu Scheidung und Wiederheirat
- Verletzungen aus der Ehe und Vergebung
- ... und die Kinder?
- Selbstwert im Keller?
- Phasen des Trennungsprozesses
- erste Schritte zum Heilungsprozess und erste praktische Schritte aus der Krise

## **für**

- Menschen, die sich in der Schmerzphase einer aktuellen Trennungssituation befinden
- Menschen, die in einer aktuellen Trennungssituation Orientierung und Entscheidungshilfen suchen

## Online-Seminar

**28.11. – 30.11.2025**

- 📍 Diese Veranstaltung findet über Zoom statt.
- 👤 Tatjana Ponomarenko, Sonja Röllinghoff
- 💶 99,- € Seminargebühr pro Person
- 📞 25 511 72



**Online-Anmeldung: [team-f.de](https://team-f.de)**

**team-f e.V.**

T. 0179 68 41 504

[info.sa@team-f.de](mailto:info.sa@team-f.de)