

Stürme des Lebens



team-f



für Paare

29.03. - 02.04.2025
in Sellin

Stürme des Lebens

Wir alle kennen Phasen im Leben, die sich wie heftige Stürme anfühlen. Es können Erlebnisse sein, die alles durcheinander wirbeln: Gesundheitsprobleme, Verlusterfahrungen, Beziehungskrisen, Einschränkungen, Konflikte ... Dieses Seminar an der mitunter stürmischen Ostsee soll Paaren die Möglichkeit bieten, die eigenen Stürme wahrzunehmen, aufzuarbeiten und Hilfen zur Bewältigung zu finden.

Was haben stürmische Zeiten mit uns gemacht?
Wie können wir damit umgehen?
Was hält?
Was trägt?
Wie kann ich mich vorbereiten?

Unsere Referenten-Paare haben eigene Stürme erlebt, durchlebt und überlebt; und reden auch davon, was sie gestärkt hat.

Inhalte und Ziele

- Rückblick auf erlebte Stürme
- Herausforderungen bewältigen
- Ermutigung und Inspiration für den Blick nach vorne
- kreative Aktionen – auch mit »frischem Wind um die Nase«

für

- Paare jeden Alters, die sturmfester werden wollen

18586 Sellin

29.03. - 02.04.2025

- 📍 Haus Seeadler
- 👤 Ute und Reinhard Schade mit Team
- € 739,- € pro Paar inkl. Seminargebühr und HP
- # 25 225 61



Online-Anmeldung: team-f.de

team-f e.V.

T. 02351 98 59 48-0

info@team-f.de