

# Familien stark machen



**Familien stark machen  
PLUS – HALT geben**  
08.02.2025  
9.45 - 17.00 Uhr  
in Lörrach

# Familien stark machen PLUS – HALT geben

Kinder brauchen Halt, damit sie das Leben meistern können. Können sie auf ein gutes Fundament der Annahme und Wertschätzung zurückgreifen, bringen sie ein gutes Polster für die Anforderungen des Lebens mit. In diesem Seminar erfährst du, wie du diesen Halt in deiner Familie vermitteln kannst. Du bekommst Anregungen, wie du deine ganz individuellen Familienrituale entwickeln und lebendig werden lassen kannst und wie Familiennetzwerke deine Kinder durchs Leben tragen.

## **Inhalte und Ziele**

- Selbstwert und Gefühle – für gute Beziehungen und als Schutz vor Sucht und Missbrauch
- Sexualerziehung – respekt- und vertrauensvolle Gespräche stärken die Beziehungen
- verlässliche Rituale für ein WIR-Gefühl und Sicherheit im Leben
- Rückhalt in Familiennetzwerken
- mit logischen Konsequenzen die Spielregeln der Gemeinschaft lernen
- ausgewogene Elternschaft für eine gute Atmosphäre und nachhaltiges Lernen

## **für**

- Eltern, Großeltern, pädagogische Fachkräfte und Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit

79539 Lörrach

**08.02.2025**

- 📍 Freie Christengemeinde
- 👤 Norbert und Jutta Luginsland
- 💶 59,- € Seminaregebühr pro Person  
bzw. 85,- € pro Paar; Selbstverpflegung.
- 📞 **25 312 51**



**Online-Anmeldung: [team-f.de](https://team-f.de)**

**team-f e. V.**

T. 02351 98 5948-0

[info@team-f.de](mailto:info@team-f.de)