

Ein Mann und seine Gefühle



team-f



für Männer

01.11.2025
10.00 – 17.00 Uhr
in Hemsbach

Ein Mann und seine Gefühle

»Gefühle bringen doch nur wieder alles durcheinander...« Doch sie sind nicht nur gottgewollt, sondern sie wollen uns auf etwas hinweisen und uns zum Handeln bringen. Welche Gefühle kenne ich? Wo finde ich meine Gefühle? Was sollte ich lernen, um gesund mit meinen Gefühlen umzugehen?

Inhalte und Ziele

- Wozu braucht unser Körper, unsere Seele Gefühle?
- Übungen zur Wahrnehmung meiner Gefühle
- Lernen, im Einklang mit meinen Gefühlen leben zu können

für

- Männer, die einen Zugang zu ihren Gefühlen erhalten möchten

69502 Hemsbach

01.11.2025 – 10.00 – 17.00 Uhr

-  EFG Hemsbach
-  Janis Marx
-  65,- € Seminargebühr pro Person, Selbstverpflegung
-  # 25 731 91



Online-Anmeldung: team-f.de

team-f e. V.

T. 02351 98 59 48-0

info@team-f.de