

Für wen ist dieses Seminar?

Das Seminar richtet sich an Menschen, die durch Tod, Trennung oder Scheidung aus einer festen Beziehung herausgerissen wurden.

Die Akut-Phase der Trauer sollte bewältigt sein, damit der Blick nach vorne wieder möglich ist.

Seminarnummer / Kosten

Seminarnummer 25 654 11

ab ca. 265,- € inkl. Seminargebühr und VP

Ort

Gästehaus Vandsburg

49448 Lemförde

Anmeldung

TEAM.F · Neues Leben für Familien e.V.
Honseler Bruch 30 · 58511 Lüdenscheid
0 23 51.98 59 48-20 s.brender@team-f.de



Mitarbeiter

Kristina Diaz-Heine, Elisabeth Krieger-Tscherpel,
Alexandra Künker, Marion Rosenthal,
Markus Krieger



team-f

Einfach wieder Leben

**9. - 11. Mai 2025
Lemförde**

... für Menschen, die nach
Verlusterfahrungen eine neue
Lebensperspektive finden wollen.

Einfach wieder Leben

Schritte in ein neues Leben - nach dem Verlust des Partners

Schmerz, Trauer, Wut, Scham, innere Leere und tiefe Verzweiflung sind Emotionen, die durch den Verlust des Partners unser Leben bestimmen. Wir Mitarbeiter kennen das aus eigenem Erleben.

Aber das Leben geht weiter. Im Seminar möchten wir Wege zeigen und Mut machen, das eigene Leben mit neuem Sinn zu füllen.

Es geht darum

- ... wieder Leichtigkeit und Freude ins Leben zurück zu gewinnen
- ... Sehnsüchten und Träumen nachzuspüren und gesund für sich selbst zu sorgen
- ... Ressourcen zu erkennen und einen neuen Lebensentwurf zu wagen

Arbeitsweise

Einfach wieder Leben mit

- ... Impulsen
- ... kreativen Aktionen
- ... Gesprächen
- ... wertschätzender Gemeinschaft

Wir wollen an diesem Wochenende eine Hilfestellung geben, das Leben neu zu gestalten - mit allen Sinnen wahrnehmen und entdecken, was verloren zu sein scheint und das Leben wieder genießen.

ACHTUNG - BESONDERHEITEN

Für einen entspannten Einstieg starten wir am Freitag bereits um 15.00 Uhr mit einem Kaffeetrinken.

Das Seminar endet am Sonntag nach dem Mittagessen.

