

Paartag im Grünwald



team-f



für Paare

**Paarspaziergang mit
Erlebnispädagogik**

20.09.2025

10.00–17.00 Uhr

in Berlin

Paarspaziergang mit Erlebnispädagogik

Gönnt euch eine kurze Auszeit und etwas Erholung im Grunewald, am Rande Berlins. Abstand tut gut, um einen neuen Blick auf die Beziehung zu werfen, frische Perspektiven zu sammeln, Neugierde zu wecken und dabei seinem Partner, aber auch sich selbst etwas näher zu kommen und spielerisch neue Facetten zu entdecken. Unser Paarspaziergang durch den Herbstwald belebt die Sinne und verbindet.

Inhalte und Ziele

Ein Spaziergang mit erlebnispädagogischen Übungen, der

- verbindet und Achtsamkeit gegenüber sich selbst und dem Partner/der Partnerin fördert
- neue Facetten der Begegnung aufzeigt, die zum Austausch anregen
- neben der kognitiven Ebene Bereiche der emotionalen und sozialen Intelligenz fördert und unterstützt
- das Wir-Gefühl und das gegenseitige Vertrauen stärkt
- die Neugier aufeinander weckt

für

Paare,

- die verliebt, verlobt oder verheiratet sind
- die ihre Beziehung intensivieren möchten
- die neugierig sind und sich herausfordern lassen wollen

Berlin

20.09.2025 – 10.00–17.00 Uhr

- 📍 Grunewald Berlin
- 👤 Persis und Marcus Klassen
- € 99,- € Seminargebühr pro Person; Selbstverpflegung
- # 25 285 61



Online-Anmeldung: team-f.de

team-f e. V.

T. 02351 98 59 48-0

info@team-f.de