

Tages Pilgertour



team-f



für alle

30.08. 2025
9.00 – 17.00 Uhr
in Auerbach/Vogtland

Tages-Pilgertour

Viele Menschen vor uns wussten Exerzitien wie das Pilgern zu schätzen, wo Raum und Zeit in der Natur in die Gottesbegegnung münden können. Dies ist eine Einladung, dem Alltag einmal für acht Stunden zu entfliehen und sich einen Perspektivenwechsel zu gönnen. Als Seelsorgende unterstützen wir dich mit systemischen sowie achtsamen Elementen. Dabei versuchen wir eine gute Balance aus individueller Zeit sowie angeleiteten Übungen zu schaffen. Die Wegstrecke merken? Das machen wir für dich, damit du Felder, Wiesen und Wald im Hier und Heute genießen kannst. So kannst du ganz ankommen, bei dir und Gott. Wenngleich wir die Gruppendynamik für wertvoll halten, ist der Fokus der Tour auf den Einzelnen gerichtet.

Ein gemeinsam gestaltetes Outdoorbuffet wird uns stärken und Erholung geben. Die reine Laufstrecke beträgt 12 Kilometer.

Inhalte und Ziele

- eine Auszeit aus dem routinierten Alltag
- eine Möglichkeit, dich mittels Gesprächen und Selbsterfahrungsübungen von eigenen, relevanten Themen berühren und anzustoßen zu lassen
- ein Zeitraum, in welchem du der Natur, dir selbst und Gott begegnen kannst

für

- Teilnehmende jeden Alters, empfohlen ab ca. 18 Jahren

08209 Auerbach

30.08.2025 – 9.00 – 17.00 Uhr

- 📍 Waldpark Grünheide
- 👤 Anja Schnake
- € 79,- € Seminargebühr pro Person;
Selbstverpflegung
- # 25 663 71



Online-Anmeldung: team-f.de

team-f.e. V. T. 02351 98 59 48-0 info@team-f.de